



LYDIA PINKHAM

COMPLEMENTO DE
HIERBAS EN PASTILLAS

Con Hierro, Calcio y
Vitaminas C y E

El complemento líquido a base de hierbas de Lydia Pinkham se presentó por primera vez en 1875, y desde entonces ha sido usado por varias generaciones de mujeres de todo el mundo. La fórmula fue desarrollada gracias a los conocimientos y cuidados de Lydia Pinkham. Contiene 7 hierbas naturales y las vitaminas C y E para proveer una ayuda nutritiva durante la menstruación o menopausia. Descubra porque varias generaciones de mujeres la han usado durante mas de 100 años.

Farmacología (dosificación, administración): Tomar dos pastillas, tres veces al día, con las comidas. Para mejores resultados, tomarlas durante el mes.

Si usted embarazada o cuidando a un bebé, consulte con un profesional de la salud antes de usar este producto.

En caso de que el sello plastificado se encuentre averiado o roto y pasado por el tiempo restrínjase de usarlo. Mantener fuera del alcance de los niños. En caso de accidente dosis excesiva llamen un doctor o veneno inspección central inmediatamente.

Do not use if tamper resistant seal on bottle neck is broken or missing at time of purchase.

Supplement Facts Serving Size 2 Tablets

Amount Per 2 Tablets	% Daily Value
Vitamin C 20 mg	33%
Vitamin E 10 IU	33%
Calcium 166 mg	17%
Iron 2 mg	11%

Proprietary 28 mg blend

Dandelion (root)	†
Black Cohosh (root)	†
Jamaica Dogwood (bark)	†
Motherwort (leaf)	†
Pleurisy (root)	†
Glycyrrhiza (licorice root)	†
Gentian (root)	†

† Daily Value not established

Ingredients: dicalcium phosphate, microcrystalline cellulose, calcium carbonate, stearic acid, ascorbic acid, sodium carboxymethylcellulose, vitamin E acetate, gelatin pork, black cohosh, acacia, dandelion root powder, jamaican dogwood bark, motherwort powder, maltodextrin, croscarmellose sodium, dextrose, lecithin (soy), carbonyl iron, iron oxide, pleurisy root powder, hypromellose, licorice root powder, silicon dioxide, sodium citrate, titanium dioxide, gentian root powder, sorbic acid, sodium benzoate.

Dist by NUMARK LABORATORIES INC.
P.O. Box 6321, Edison, NJ 08818
1-800-331-0221 18005 Rev. 5/08

Now with
Black Cohosh



Lydia B. Pinkham

LYDIA PINKHAM

HERBAL TABLET
SUPPLEMENT

With Iron, Calcium
and Vitamins C & E

**Nutritional support to help
you feel better during
menstruation and menopause***
**Ayuda nutritiva suplementaria para
hacerle sentirse mejor durante
la menstruación o menopausia***

*This statement has not been evaluated by the FDA. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.
*Esta frase no ha sido evaluada por la FDA. Este producto no pretende diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

72 TABLETS

LYDIA PINKHAM

HERBAL TABLET
SUPPLEMENT

With Iron, Calcium
and Vitamins C & E

Lydia Pinkham Herbal Tablets were first introduced in 1875, and since then have been used by generations of women the world over. The formula was developed by a knowledgeable, caring woman, Lydia Pinkham. It contains 7 natural herbs plus Iron, Calcium, and Vitamins C & E.

Directions: Two tablets 3 times a day, with meals. For best results, take regularly throughout the month. Each daily dose provides 6 mg of Iron (33% RDA), 500 mg of Calcium (50% RDA), 60 mg of Vitamin C (100% RDA) and 30 IU of Vitamin E (100% RDA).

If you are pregnant or nursing a baby, seek the advice of a health professional before using this product.

Warning: Accidental overdose of iron-containing products is a leading cause of fatal poisoning in children under 6. Keep this product out of reach of children. In case of accidental overdose call a doctor or poison control center immediately.