

**BODY ATTACK™****EXTREME INSTANT BCAA**

**D Verzehrempfehlung:** An Trainingstagen 13 g (1 gehäufte Messlöffel) in 350 ml kaltes Wasser mixen und einmal täglich vor, während oder nach dem Training verzehren. An Tagen ohne Training eine Portion morgens nach dem Aufstehen. Hinweis: Für eine bessere Löslichkeit 30 Sekunden in einem Mixbecher schütteln. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

**+ Verzehrempfehlung Schweiz:** An Trainingstagen 10 g (1 Messlöffel) in 250 ml kaltes Wasser mixen und einmal täglich vor, während oder nach dem Training verzehren. An Tagen ohne Training eine Portion morgens nach dem Aufstehen.

**Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln. Verzweigtkettige Aminosäuren in Pulverform mit Vitamin B6. Geschmack: Zitrone.** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. **Zutaten:** Instant BCAA<sup>1</sup>-Mischung (L-Leucin 38,5%, L-Isoleucin 19,2%, L-Valin 19,2%), Emulgator (Lecithine\*), Säuerungsmittel (Citronensäure), Maltodextrin, Aroma, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Farbstoff (Kupferhaltige Komplexe der Chlorophylle und Chlorophylline, Carotin), Vitamin B6. \*aus Sonnenblumen

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

**GB Recommended dosage:** On training days, mix 13 g (1 heaped scoop) in 350 ml cold water and consume before, during or after training once a day. On non-training days one serving each in the morning. Note: For a better solubility shake 30 seconds in a shaker. Do not exceed the recommended daily dosage.

**Food supplement with sweeteners. Branched chain amino acids in powder form with vitamin B6. Flavour: Lemon.** Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of small children.

**Ingredients:** Instant BCAA<sup>1</sup> blend (L-Leucine 38.5%, L-Isoleucine 19.2%, L-Valine 19.2%), Emulsifier (Lecithins\*), Acidifier (Citric acid), Maltodextrin, Flavouring, Sweeteners (Acesulfame K, Sucralose), Colourings (Copper complexes of chlorophylls and chlorophyllins, carotene), Vitamin B6. \*from Sunflowers

If kept unopened in a cool, dry place, best before end of / Lot No.: see bottom. Once opened, consume quickly. Keep away from direct heat and light.

**E Recomendación de consumo:** los días de entrenamiento mezclar 13 g (1 cuchara medidora colmada) en 350 ml de agua fría y consumirlo antes, durante o tras el entrenamiento una vez al día. Los días sin entrenamiento tome una porción por las mañanas al levantarse. Advertencia: para una mejor solubilidad, agitar durante 30 segundos en una coctelera. No exceder la cantidad diaria recomendada indicada.

**Complemento alimenticio con edulcorantes. Aminoácidos ramificados concentrados en polvo con vitamina B6. Sabor: Limón.** El complemento alimenticio no debe utilizarse como sustituto de una alimentación equilibrada y variada y un estilo de vida saludable. Almacenar fuera del alcance de los niños.

**Ingredientes:** Mezcla de instant BCAA<sup>1</sup> (leucina L 38,5%, isoleucina L 19,2%, valina L 19,2%), emulsionante (lecitinas\*), acidulante (ácido cítrico), maltodextrina, aroma, edulcorantes (acesulfamo K, sucralosa), colorante (complejos cúpricos de las clorofilas y clorofilinas, caroteno), vitamina B6. \*de girasol Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, consumir preferentemente antes del fin de/n° lote: ver fondo del bote. Una vez abierto, consumir rápido. Proteger del calor y de la radiación directa del sol.

**I Modo d'uso:** nei giorni di allenamento miscelare 13 g (1 misurino colmo) con 350 ml di acqua fredda e assumere prima, durante o dopo l'allenamento una volta al giorno. Nei giorni di riposo assumere una porzione la mattina dopo essersi alzati. Avvertenza: per una migliore solubilità agitare per 30 secondi nel mixer. La dose giornaliera raccomandata indicata non deve essere superata.

**Integratore alimentare con edulcoranti. Aminoacidi ramificati e in polvere con vitamina B6. Gusto: Limone.** Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati in sostituzione di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli.

**Ingredienti:** Miscela di instant BCAA<sup>1</sup> (L-leucina 38,5%, L-isoleucina 19,2%, L-valina 19,2%), emulsionante (lecitine\*), acidificante (acido citrico), maltodestrina, aroma, edulcoranti (acesulfame K, sucralosio), coloranti (complessi delle clorofille e delle clorofiline con rame, carotene), vitamina B6. \*di girasole Conservare in luogo fresco e asciutto, da consumarsi preferibilmente entro la fine / nr. lotto.: vedi fondo della confezione. Dopo l'apertura consumare al più presto. Proteggere dal calore e dalla luce diretta.

**BODY ATTACK™****EXTREME INSTANT BCAA****BCAA RATIO 2:1:1****LEMON FLAVOUR****500g**

Serviervorschlag

D Nährstoffinformation / GB Nutrition facts / E Datos nutricionales / I Informazioni nutrizionali:	Pro / per / por / per: 100 g	Pro Tagesportion <sup>3</sup> / per daily serving <sup>3</sup> / por porción diaria <sup>3</sup> / per porzione giornaliera <sup>3</sup>	% NRV <sup>2</sup>	Pro Tagesportion Schweiz <sup>4</sup>	% NRV <sup>2</sup>
Brennwert / Energy / Valor calórico / Energia	1.264 kJ / 299 kcal	164 kJ / 39 kcal		126 kJ / 30 kcal	
Fett / Fat / Grasas / Grassi	0,8 g	0,1 g		< 0,1 g	
- davon gesättigte Fettsäuren / - thereof saturated fatty acids / - de las cuales saturadas / - di cui acidi grassi saturati	< 0,1 g	< 0,1 g		0 g	
Kohlenhydrate / Carbohydrates / Hidratos de carbono / Carboidrati	11,8 g	1,5 g		1,2 g	
- davon Zucker / - thereof sugar / - de los cuales azúcares / - di cui zuccheri	0,8 g	0,1 g		0,1 g	
Eiweiß / Protein / Proteína / Proteine	51,9 g	6,7 g		5,2 g	
Salz / Salt / Sal / Sale	0,4 g	< 0,1 g		0 g	
Vitamin B6 / Vitamin B6 / Vitamina B6 / Vitamina B6		3,5 mg	250	2,7 mg	192
L-Leucin / L-Leucine / Leucina L / L-leucina		5.000 mg		3.846 mg	
L-Isoleucin / L-Isoleucine / Isoleucina L / L-isoleucina		2.500 mg		1.923 mg	
L-Valin / L-Valine / Valina L / L-valina		2.500 mg		1.923 mg	
BCAA <sup>1</sup> -Gesamt / BCAA <sup>1</sup> total / BCAA <sup>1</sup> total / BCAA <sup>1</sup> totale		10.000 mg		7.692 mg	

<sup>1</sup> verzweigtkettige Aminosäuren (L-Leucin, L-Isoleucin, L-Valin) / branched chain amino acids (L-Leucine, L-Isoleucine, L-Valine) / aminoácidos ramificados (leucina L, isoleucina L, valina L) / aminoacidi ramificati (L-leucina, L-isoleucina, L-valina).

<sup>2</sup> % der Nährstoffbezugswerte / % of Nutrient Reference Values / % de los valores de referencia / % dei valori nutritivi di riferimento.

Exklusiv hergestellt in der EU für und Vertrieb durch / Exclusively manufactured in the EU for and distributed by:

**BODY ATTACK™**

Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG  
Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg  
www.body-attack.com

<sup>3</sup> 13 g Pulver in 350 ml Wasser / 13 g powder in 350 ml water / 13 g de polvos con 350 ml de agua / 13 g di polvere in 350 ml d'acqua.

<sup>4</sup> 10 g Pulver in 250 ml Wasser / 10 g powder in 250 ml water / 10 g de polvos con 250 ml de agua / 10 g di polvere in 250 ml d'acqua

Inhalt 38 Portionen (50 Portionen Schweiz) /  
Content 38 servings / Contenuto 38 porzioni /  
Contenido 38 porciones

**500g e**PZN: 12502020  
9170

4 250350 523124