BANANA
FLAVOUR

Body Attack SPORTS NUTRITION

POWER PROTEIN 90
MULTI-COMPONENT

Calcium Caseinate + Whey Protein + Milk Protein + Hydro Whey (Wheypep®) + Hen Egg White Protein

FAST & SLOW RELEASE PROTEIN *for muscle growth**

D Verzehrempfehlung: Eine Portion 30 g Pulver (3 Messlöffel) in 300 ml fettarme Milch einrühren. TIPP: Fortgeschrittene können auch 50 g Pulver (5 Messlöffel) in 250 ml Wasser einrühren und trinken.
Einnahme: An Trainingstagen etwa 30 Minuten vor oder nach einer intensiven Belastung verzehren. An trainingsfreien Tagen morgens oder abends verzehren.

GB Recommended dosage: Stir one serving, 30 g powder (3 scoops) into 300 ml of low-fat milk. TIP: Intermediates can also stir 50 g powder (5 scoops) into 250 ml of water and drink.
Directions: On training days, drink about 30 minutes before or after an intensive workout. On non-training days, drink in the morning or evening.

F Dosage recommandé: Pour une portion, ajouter 30 g de poudre (3 mesurette) à 300 ml de lait demi écrémé.
CONSEIL: Les avancés peuvent également mélanger 50 g de poudre (5 mesurettes) à 250 ml d'eau, remuer et boire le mélange.
Utilisation: Les jours d'entrainement, le boire à peu prés 30 minutes avant ou après chaque effort intensif. Les jours sans entrainement, en boire le matin ou le soir.

E Recomendación de consumo: Mezclar 30 g de polvo (3 cucharadas de medir) en 300 ml de leche desnatada.
CONSEJO: Los avanzados también pueden mezclar 50 g de polvo (5 cucharadas de medir), en 250 ml de agua y consumir.
Consumo: Consumir los días de entrenamiento entre 30 minutos antes y después de una carga intensa. En los días sin entrenamiento, consumir por la mañana o la tarde.

S Rekommenderad dosering: Rör ner en portion 30 g pulver (3 doseringsskedar) med 300 ml mellanmjölk.
TIPS: Utökad kan även blanda 50 g pulver (5 doseringsskedar) i 250 ml vatten och drick.
Dosering: På dagar med träning cirka 30 minuter före och efter en intensiv belastning. På dagar utan träning på morgonen eller på kvällen.

Proteinmischung als Proteinkonzentrat mit Süßungsmitteln zur Herstellung eines Proteingetränkes. Mit Aminosäuren, L-Carnitin und Vitaminen.
Geschmack: Banane.
Wir empfehlen eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.
Zutaten: Calcium**caseinat** (47,9%), **Molke**neiweiß-Konzentrat (31%), **Milch**eiweißkonzentrat (9%), Aroma, Bananenflocken (1,5%), **Hühnerei**-Eiweißpulver (1%), enzymatisch hydrolysiertes **Molke**neiweiß-Isolat (Wheypep®) (1%), L-Leucin, L-Carnitin (Carnipure™), Säuerungsmittel (Citronensäure, Milchsäure), Emulgator (**Soja**-Lecithin), Trennmittel (Siliciumdioxid), L-Valin, L-Isoleucin, Speisesalz, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Sucralose, Saccharin), L-Ascorbinsäure, Säuregregulator (Calciumlactat), Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, Farbstoffe (Beta-Carotin, Riboflavin), D-Biotin, Cyanocobalamin.
Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende / Los-Nr.: siehe Aufdruck. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

Protein blend as a protein concentrate with sweeteners for the preparation of a protein drink. With amino acids, L-Carnitine and vitamins.
Flavour: Banana.
We recommend a varied, balanced diet and a healthy lifestyle.
Ingredients: Calcium **caseinate** (47.9%), **Whey** protein concentrate (31%), **Milk** protein concentrate (9%), Flavouring, Banana flakes (1.5%), **Hen egg** protein powder (1%), Enzymatically hydrolysed **whey** protein isolate (Wheypep®) (1%), L-Leucine, L-Carnitine (Carnipure™), Acidifiers (Citric acid, Lactic acid), Emulsifier (**Soy** lecithin), Separating agent (Silicon dioxide), L-Valine, L-Isoleucine, Table salt, Thickening agent (Guar gum), Sweeteners (Sodium cyclamate, Acesulfame K, Sucralose, Saccharin), L-Ascorbic acid, Acidity regulator (Calcium lactate), Nicotinamide, DL-alpha-tocopheryl-acetate, Calcium-D-pantothenate, Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Pteroylmonoglutamic acid, Colourings (Beta carotene, Riboflavin), D-Biotin, Cyanocobalamin.
If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot no.: see imprint. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

Mélange de protéines sous forme de concentré de protéines pour la préparation d'une boisson protéinée. Avec acides aminés, L-Carnitine et vitamines.
Saveur: Banane.
Nous recommandons une alimentation variée, équilibrée et un mode de vie sain.
Ingrédients: Caséinate de calcium (47,9%), concentré de protéines de **lactosérum** (31%), concentré de protéines de **lait** (9%), arôme, flocons de banane (1,5%), poudre de protéines d'**œuf** (1%), isolat de protéines de **lactosérum** hydrolisées de manière enzymatique (Wheypep®) (1%), L-leucine, L-carnitine (Carnipure™), acidifiant (acide citrique, acide lactique), émulsifiant (lécithine de **soja**), agent antiagglomérant (dioxyde de silicium), L-valine, L-isoleucine, sel, épaississant (farine de graine de guar), édulcorants (cyclamate de sodium, acésulfame K, sucralosé, saccharine), acide L-ascorbique, correcteur d'acidité (lactate de calcium), nicotinamide, acétate de DL-alpha tocophérol, D-pantothénate de calcium, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acide pteroylmonoglutamique, colorants (bêta-carotène, riboflavine), D-biotine, cyanocobalamine.
À conserver non ouvert, au frais et au sec de préférence avant fin / n° de lot: voir impression. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

Mezcla de proteína como concentrado de proteínas con edulcorantes para la preparación de una bebida proteica. Con aminoácidos, L-carnitina y vitaminas.
Sabor: Plátano.
Recomendamos una alimentación variada, equilibrada y un estilo de vida saludable.
Ingredientes: Caseinato de calcio (47,9%), concentrado de proteína de **suero** (31%), concentrado de proteínas **lácteas** (9%), aroma, copos de plátano (1,5%), proteína en polvo de **huevos de gallinas** (1%), proteína de **suero** aislada enzimaticamente hidrolizada (Wheypep®) (1%), leucina L, L-Carnitina (Carnipure™), acidulante (ácido cítrico, ácido láctico), emulgante (lecitina de **soja**), antiaglomerantes (dióxido de silicio), valina L, isoleucina L, sal, agente aglutinador (harina de guar), edulcorante (ciclamato sódico, acesulfamato K, sucralosa, sacarina), ácido ascórbico L, regulador de la acidez (lactato de calcio), nicotinamida, tocopherylacetato alpha DL, pantotenato D de calcio, rivoflavina, hidrocloruro de piridoxina, mononitrato de tiamina, ácido pteroil de monoglutamina, colorantes (betacaroteno, rivoflavina), biotina D, cianocobalamina.
Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de/n.º de lote: ver impresión. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

Proteinblandning som proteinkoncentrat med sötningsmedel för framställning av proteindryck. Med aminosyror, L-kamitin och vitaminer.
Smak: Banan.
Vi rekommenderar omväxlingsrik, balanserad kost och sund livsstil.
Ingredienser: Kalcium**kaseinat** (47,9%), **vassle**proteinkoncentrat (31%), **mjölk**äggvitaproteinkoncentrat (9%), arom, bananflingor (1,5%), **hönsägg** äggvitepulver (1%), enzymatiskt hydrolyserat **vassle**protein-isolat (Wheypep®) (1%), L-leucin, L-karnitine (Carnipure™), syrningsmedel (citronsyra, mjölksyra), emulgator (**soja**-lecitin), konsistensmedel (kiseldioxid), L-valin, L-isoleucin, salt, tjocknningsmedel (guarkärnmjöl), sötningsmedel (natriumcyklamat, acesulfam K, sukralos, sackarin), L-askorbinsyra, syra regulator (kalciumlaktat), nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetat, kalcium-D-pantotenat, riboflavin, pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, pteroylmonoglutaminsyra, färgämnen (betakaroten, riboflavin), D-biotin, cyanokobalamin.
Vid förvaring i oöppnad förpackning, sval och torr, bäst före slutet av/produktserie nr.: se påtryckt text. Måste förbrukas snabbt när förpackningen öppnats. Skyddas mot direkt värme och ljus.

D Nährwertangaben	GB Nutrition facts	F Valeur nutritive	E Datos nutricionales	S Uppgifter om näringsämnen	pro/per/par/por/per 100 g	% NRV[1]	pro Portion/per serving/par portion/por porción/per portion[2]	% NRV[1]	pro Portion/per serving/par portion/por porción/per portion[3]	% NRV[1]
Brennwert	Energy	Valeur énergétique	Valor calórico	Brännvärde	1629 kJ 384 kcal		1082 kJ 256 kcal		815 kJ 192 kcal	
Fett	Fat	Graisse	Grasas	Fett	3 g		5,4 g		1,5 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	- thereof saturated fatty acids	- dont acides gras saturés	- de ello ácidos grasos saturados	- därav mättade fettsyror	1,9 g		3,8 g		0,9 g	
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Glucides	Carbohidratos	Kolhydrater	6,1 g		16,2 g		3,1 g	
- davon Zucker	- thereof sugar	- dont sucre	- de ello azúcar	- därav socker	3,7 g		15,5 g		1,9 g	
Eiweiß	Protein	Protéines	Proteína	Äggvita	82,4 g		34,8 g		41,2 g	
Salz	Salt	Sel	Sal	Salt	1,2 g		0,71 g		0,59 g	
Laktose	Lactose	Lactose	Lactosa	Laktos	2,5 g		15,2 g		1,3 g	
BCAA[4]	BCAA[4]	BCAA[4]	BCAA[4]	BCAA[4]	18,9 g		7,7 g		9,5 g	
Zugesetzte Stoffe	Added substances	Substances obstrués	Sustancias obstruidos	Igensatta ämnen						
L-Carnitin (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-Carnitina (Carnipure™)	L-Carnitina (Carnipure™)	L-Carnitin (Carnipure™)	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Leucin	L-Leucine	L-Leucine	L-Leucina	L-Leucine	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Isoleucin	L-Isoleucine	L-Isoleucine	L-Isoleucina	L-Isoleucine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
L-Valin	L-Valine	L-Valine	L-Valina	L-Valine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
Vitamine	Vitamins	Vitamines	Vitaminas	Vitaminer						
Vitamin C	Vitamin C	Vitamine C	Vitamina C	Vitamin C	240 mg	300	77,2 mg	97	120 mg	150
Niacin	Niacin	Niacine	Niacina	Niacin	48 mg	300	14,6 mg	91	24 mg	150
Vitamin E	Vitamin E	Vitamine E	Vitamina E	Vitamin E	36 mg	300	10,9 mg	91	18 mg	150
Pantothensäure	Pantothenic Acid	Acide pantothénique	Acido pantoténico	Pantotensyra	18 mg	300	6,5 mg	108	9 mg	150
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamine B6	Vitamina B6	Vitamin B6	4,2 mg	300	1,4 mg	100	2,1 mg	150
Vitamin B2 (Riboflavin)	Riboflavin	Vitamine B2	Vitamina B2	Vitamin B2	9,6 mg	686	3,4 mg	243	4,8 mg	343
Vitamin B1 (Thiamin)	Thiamin	Vitamine B1	Vitamina B1	Vitamin B1	3,3 mg	300	1,1 mg	100	1,7 mg	155
Folsäure	Folic Acid	Acide folique	Acido fólico	Folsyra	713 µg	357	238 µg	119	356 µg	178
Biotin	Biotin	Biotine	Biotina	Biotin	150 µg	300	57,1 µg	114	75 µg	150
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamine B12	Vitamina B12	Vitamin B12	14,1 µg	564	5,5 µg	220	7,1 µg	284

[1]= % der Nährstoffbezugswerte/% of Nutrient Reference Values/% de la valeur nutritive de référence/% de los valores de referencia/% av referensvärden för näringsintag.
[2]= 30 g Pulver in 300 ml Milch (1,5% Fett)/30 g powder in 300 ml Milk (1.5% fat)/30 g de poudre dans 300 ml de lait écrémé (1,5% de matière grasse)/30 g de polvo en 300 ml de leche desnatada (1,5% de grasa)/30 g pulver i 300 ml mellanmjölk (1,5% fett).
[3]= 50 g Pulver in 250 ml Wasser/50 g powder in 250 ml water/50 g de poudre dans 250 ml d'eau/50 g de polvo en 250 ml de agua/50 g pulver i 250 ml vatten.
[4]= BCAA= (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))/(branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine))/(Acides aminés ramifiés (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine))/(aminoácidos ramificados (isoleucina L, leucina L, valina L))/(grenade aminosyror (l-isoleucin, l-leucin, l-valin)).

*Proteine tragen zu einer Zunahme von Muskelmasse bei./Protein contributes to a growth in muscle mass./Protéines contribuent à augmenter la masse musculaire./Proteínas contribuyen a que aumente la masa muscular./Protein bidrar till att öka muskelmassan.

D Aminosäurenprofil	GB Amino acid profile	F Profil des acides aminés	E Perfil de los aminoácidos:	S Aminosyraprofil	pro/per/par/por/per 100 g Eiweiß/protein/protéine/proteína/äggvita
L-Alanin	L-Alanine	L-Alanine	Alanina L	L-alanin	3,42 g
L-Arginin	L-Arginine	L-Arginine	Arginina L	L-arginin	3,23 g
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Acide L-aspartique	Ácido aspártico L	L-asparaginsyra	7,93 g
L-Cystein	L-Cysteine	L-Cystéine	Cisteína L	L-cystein	1,25 g
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	L-Acides glutamiques	Ácido glutámico L	L-glutaminsyra	18,83 g
Glycin	Glycine	Glycine	Glicina	Glycin	1,74 g
L-Histidin	L-Histidine	L-Histidine	Histidina L	L-histidin	2,41 g
L-Isoleucin[4]	**L-Isoleucine[4]**	**L-Isoleucine[4]**	**Isoleucina L[4]**	**L-isoleucin[4]**	**5,64 g**
L-Leucin[4]	**L-Leucine[4]**	**L-Leucine[4]**	**Leucina L[4]**	**L-leucin[4]**	**10,92 g**
L-Lysin	L-Lysine	L-Lysine	Lisina L	L-lysin	8,09 g
L-Methionin	L-Methionine	L-Méthionine	Metionina L	L-metionin	2,52 g
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	L-Phénylalanine	Fenilalanina L	L-fenylalanin	4,33 g
L-Prolin	L-Proline	L-Proline	Prolina L	L-prolin	7,95 g
L-Serin	L-Serine	L-Sérine	Serina L	L-serin	5,02 g
L-Threonin	L-Threonine	L-Thréonine	Treonina L	L-treonin	4,42 g
L-Tryptophan	L-Tryptophan	L-Tryptophane	Triptófano L	L-tryptofan	1,74 g
L-Tyrosin	L-Tyrosine	L-Tyrosine	Tirosina L	L-tyrosin	4,15 g
L-Valin[4]	**L-Valine[4]**	**L-Valine[4]**	**Valina L[4]**	**L-valin[4]**	**6,40 g**

Das Aminosäurenprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt/The amino acid profile refers to the proteins contained in the product/Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit/El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto/Aminosyraprofilen hänför sig till de proteiner som produkten innehåller.

Carnipure — Carnipure™ offers purest L-carnitine and is a trademark of Lonza Ltd, Switzerland

Wheypep®

APPROVED QUALITY FOR MORE THAN 20 YEARS

Body Attack SPORTS NUTRITION

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/ Exclusively manufactured for and distributed by:
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Schnackenburgallee 217-223
22525 Hamburg
www.body-attack.com

MADE IN GERMANY

Inhalt = 10 - 16 Portionen/
Content = 10 - 16 servings/
Contenu = 10 - 16 portions/
Contenido = 10 - 16 porciónes/
Innehåll = 10 - 16 portion:

e **500 g**

PZN: 01623080 7103
4 250350 501191

Resealable ziplock

BANANA FLAVOUR

POWER PROTEIN 90 MULTI-COMPONENT

CREAMY TASTE ALSO IN WATER!

Body Attack SPORTS NUTRITION

500 mg L-Carnitine
9500 mg BCAA
Low in Fat & Sugar per 50 g in 250 ml water

FAST & SLOW RELEASE PROTEIN *for muscle growth*

500 g

Carnipure™ Wheypep® MADE IN GERMANY