

**Body Attack**  
SPORTS NUTRITION  
**POWER PROTEIN 90**  
MULTI-COMPONENT

**Calcium Caseinate + Whey Protein + Milk Protein**  
+ Hydro Whey (Wheypep®) + Hen Egg White Protein  
**FAST & SLOW RELEASE PROTEIN for muscle growth\***

**Verzehrempfehlung:** Eine Portion 30 g Pulver (1½ Messlöffel) in 300 ml fettarme Milch einrühren. TIPP: Fortgeschrittene können auch 50 g Pulver (2½ Messlöffel) in 250 ml Wasser einrühren und trinken.  
**Einnahme:** An Trainingstagen etwa 30 Minuten vor oder nach einer intensiven Belastung verzehren. An trainingstagen freien Tagen morgens oder abends verzehren.

**Proteinmischung als Proteinkonzentrat mit Süßungsmitteln zur Herstellung eines Proteingetränkes.** Mit Aminosäuren, L-Carnitin und Vitaminen.  
**Geschmack:** Aprikose-Maracuja. Wir empfehlen eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

**Zutaten:** Calcium caseinate (48,6%), Molkenprotein-Konzentrat (31,4%), Milcheiweißkonzentrat (9%), Aroma (enthält Laktose), L-Carnitin (Carnipure™), L-Leucin, enzymatisch hydrolysiertes Molkenprotein (Wheypep®) (1%), Hühnerei-Eiweißpulver (1%), Maracuja-Fruchtpulver (Maracuja, Maltodextrin) (1%), Süßungsmittel (Citronensäure, L(+)-Weinsäure), L-Valin, L-Isoleucin, Verdickungsmittel (Guarkemmel), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Sucralose, Saccharin), Table salt, Acesulfam K, Sucralose, Saccharin, Speisesalz, L-Ascorbinsäure, färbendes Lebensmittel (Rote Beta Pulver), Emulgator (Soja-Lecithin), Trennmittel (Siliciumdioxid), Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Farbstoff (Beta-Carotin), Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

**Recommended dosage:** Stir one serving, 30 g powder (1½ scoops) into 300 ml of low-fat milk. TIPP: Intermediates can also stir 50 g powder (2½ scoops) into 250 ml of water and drink.  
**Directions:** On training days, drink about 30 minutes before or after an intensive workout. On non-training days, drink in the morning or evening.

**Protein blend as a protein concentrate with sweeteners for the preparation of a protein drink.** With amino acids, L-Carnitine and vitamins.  
**Flavour:** Apricot-Maracuja. We recommend a varied, balanced diet and a healthy lifestyle.

**Ingredients:** Calcium caseinate (48.6%), Whey protein concentrate (31.4%), Milk protein concentrate (9%), Flavouring (Contains lactose), L-Carnitine (Carnipure™), L-Leucine, Enzymatically hydrolysed whey protein (Wheypep®) (1%), Hen egg white protein powder (1%), Passion fruit powder (Passion fruit, Maltodextrin) (1%), Acidifier (Citric acid, L(+)-Tartaric acid), L-Valine, L-Isoleucine, Thickening agent, acide L(+)-tartrique, L-valine, L-isoleucine, agent épaississant (farine de graines de guay), edulcorant (cyclamate de sodium, acésulfame K, sucralose, saccharine), sel, acide L-ascorbique, colorant alimentaire (poudre de betterave rouge), émulsifiant (lécithine de soja), agent antiagglomérant (oxyde de silicium), nicotinamide, acétate de DL-alpha tocophérol, calcium D-pantothénate, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, colorants (bêta-carotène), acide pteroylmonoglutamique, D-biotine, cyanocobalamine.

**Dosage recommandé:** Pour une portion, ajouter 30 g de poudre (1½ mesures) à 300 ml de lait demi-crème. CONSEIL: Les avancés peuvent également mélanger 50 g de poudre (2½ mesures) à 250 ml d'eau, remuer et boire le mélange.  
**Utilisation:** Les jours d'entraînement, le boire à peu près 30 minutes avant ou après chaque effort intensif. Les jours sans entraînement, en boire le matin ou le soir.

**Mélange de protéines sous forme de concentré de protéines pour la préparation d'une boisson protéinée.** Avec acides aminés, L-carnitine et vitamines.  
**Savoir:** Abricot-Fruit de la Passion. Nous recommandons une alimentation variée, équilibrée et un mode de vie sain.

**Ingredientes:** Caseinato de calcio (48,6%), concentré de protéines de lactosérum (31,4%), concentré de protéines de lait (9%), arôme (contient en lactose), L-carnitine (Carnipure™), L-leucine, protéine de suero aislada enzimáticamente hidrolizada (Wheypep®) (1%), hñnsägg-äggvitpulver (1%), passionsfrukt (passionsfrukt, maltodextrin) (1%), sýringsmedel (citronsyra, L(+)-vinsyra), L-valin, L-isoleucin, tjockningsmedel (guarkämmjöl), sötningsmedel (natriumcyklam, acesulfam K, sukralos, sackarin), salt, L-askorbinsyra, livsmedelsfärgämne (rödbetsrött), emulgator (soja-lecitin), konsistensmedel (kiseljord), nikotinamid, DL-alfa-tokoferyläcet, kalcium-D-pantotenat, riboflavin, pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, färgämnen (betakaroten), pteroylmonoglutaminsyra, D-biotin, cyanokobalamin.

**Recomendación de consumo:** Mezclar 30 g de polvo (1½ cucharadas de medir) en 300 ml de leche desnatada. CONSEJO: Los avanzados también pueden mezclar 50 g de polvo (2½ cucharadas de medir), en 250 ml de agua y consumir.  
**Consumo:** Consumir los días de entrenamiento entre 30 minutos antes y después de una carga intensa. En los días sin entrenamiento, consumir por la mañana o la tarde.

**Rekommenderad dosering:** Rör ner en portion 30 g pulver (1½ doseringskedar) med 300 ml mellanmjölk. TIPS: Utökad kan även blanda 50 g pulver (2½ doseringskedar) i 250 ml vatten och drick.  
**Dosering:** På dagar med träning cirka 30 minuter före och efter en intensiv belastning. På dagar utan träning på morgonen eller på kvällen.

**Proteinblanding som proteinkonzentrat med sötningsmedel för framställning av proteindryck.** Med aminosyror, L-karnitin och vitaminer.  
**Smak:** Aprikos-Passion Fruit. Vi rekommenderar omväxlingsrik, balanserad kost och sund livsstil.  
**Ingredienser:** Kalciumkaseinat (48,6%), vassleprotein-konzentrat (31,4%), mjölkäggitprotein-konzentrat (9%), arom (innehåller laktos), L-karnitin (Carnipure™), L-leucin, enzymatiskt hydrolyserat vassleprotein-isolat (Wheypep®) (1%), hñnsägg-äggvitpulver (1%), passionsfrukt (passionsfrukt, maltodextrin) (1%), sýringsmedel (citronsyra, L(+)-vinsyra), L-valin, L-isoleucin, tjockningsmedel (guarkämmjöl), sötningsmedel (natriumcyklam, acesulfam K, sukralos, sackarin), salt, L-askorbinsyra, livsmedelsfärgämne (rödbetsrött), emulgator (soja-lecitin), konsistensmedel (kiseljord), nikotinamid, DL-alfa-tokoferyläcet, kalcium-D-pantotenat, riboflavin, pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, färgämnen (betakaroten), pteroylmonoglutaminsyra, D-biotin, cyanokobalamin.



**APRICOT-MARACUYA**  
FLAVOUR

**500 mg L-Carnitine FAST & SLOW**  
**9600 mg BCAA RELEASE PROTEIN**  
**Low in Fat & Sugar for muscle growth\***

per 50 g in 250 ml water  
Carnipure Wheypep MADE IN GERMANY 1000 g

**Body Attack**  
SPORTS NUTRITION

D	GB	F	E	S	pro/ per/par/por/100 g	% NRV <sup>1</sup>	pro Portion/ per serving/par portion/por. portion/	% NRV <sup>1</sup>	pro Portion/ per serving/par portion/por. portion/	% NRV <sup>1</sup>
Nährwertangaben	Nutrition facts	Valeur nutritive	Datos nutricionales	Uppgifter om näringsämnen	1619 kJ 381 kcal		1078 kJ 255 kcal		810 kJ 191 kcal	
Brennwert	Energy	Valeur énergétique	Valor calórico	Brännvärde	2,6 g		5,3 g		1,3 g	
Fett	Fat	Graisse	Grasas	Fett	1,8 g		3,8 g		0,9 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	- thereof saturated fatty acids	- de thereof acides gras saturés	- de ello ácidos grasos saturados	- därav mättade fettsyror	5,5 g		16,1 g		2,8 g	
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Glucides	Carbohidratos	Kolhydrater	2,9 g		15,3 g		1,4 g	
- davon Zucker	- thereof sugar	- dont sucre	- de ello azúcar	- därav socker	83,3 g		35,3 g		41,6 g	
Eiweiß	Protein	Protéines	Proteína	Äggvita	1 g		0,63 g		0,5 g	
Salz	Salt	Sel	Sal	Salt	2,7 g		15,2 g		1,4 g	
Laktose	Lactose	Lactose	Lactosa	Laktos	19,2 g		7,8 g		9,6 g	
BCAA*	BCAA*	BCAA*	BCAA*	BCAA*						
Zugesetzte Stoffe	Added substances	Substances ajoutées	Sustancias aditadas	Igensatta ämnen						
L-Carnitin (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-Carnitina (Carnipure™)	L-Carnitin (Carnipure™)	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Leucin	L-Leucine	L-Leucine	L-Leucina	L-Leucine	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Isoleucin	L-Isoleucine	L-Isoleucine	L-Isoleucina	L-Isoleucine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
L-Valin	L-Valine	L-Valine	L-Valina	L-Valine	0,3 g		0,15 g		0,25 g	
Vitamine	Vitamins	Vitamines	Vitaminas	Vitaminer						
Vitamin C	Vitamin C	Vitamine C	Vitamina C	Vitamin C	240 mg	300	77,2 mg	97	120 mg	150
Niacin	Niacin	Niacine	Niacina	Niacin	48 mg	300	14,6 mg	91	24 mg	150
Vitamin E	Vitamin E	Vitamine E	Vitamina E	Vitamin E	36 mg	300	10,9 mg	91	18 mg	150
Pantothensäure	Pantothenic Acid	Acide pantothénique	Acido pantoténico	Pantotensäyra	18 mg	300	6,5 mg	108	9 mg	150
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamine B6	Vitamina B6	Vitamin B6	4,2 mg	300	1,4 mg	100	2,1 mg	150
Vitamin B2 (Riboflavin)	Riboflavin	Vitamine B2	Vitamina B2	Vitamin B2	4,6 mg	329	1,9 mg	136	2,3 mg	164
Vitamin B1 (Thiamin)	Thiamin	Vitamine B1	Vitamina B1	Vitamin B1	3,3 mg	300	1,1 mg	100	1,7 mg	155
Folsäure	Folic Acid	Acide folique	Acido fólico	Folsyra	708 µg	354	236 µg	118	354 µg	177
Biotin	Biotin	Biotine	Biotina	Biotin	150 µg	300	57,1 µg	114	75 µg	150
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamine B12	Vitamina B12	Vitamin B12	13,9 µg	556	5,4 µg	216	7 µg	280

D	GB	F	E	S	pro/ per/par/por/100 g	% NRV <sup>1</sup>
Aminosäureprofil	Amino acid profile	Profil des acides aminés	Perfil de los aminoácidos	Aminosyraprofil		
L-Alanin	L-Alanine	L-Alanine	Alanina L	L-alanin	3,44 g	
L-Arginin	L-Arginine	L-Arginine	Arginina L	L-arginin	3,17 g	
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Acide L-aspartique	Acido aspártico L	L-asparaginsyra	7,96 g	
L-Cystein	L-Cysteine	L-Cystéine	Cisteína L	L-cystein	1,16 g	
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	L-Cisdes glutamiques	Acido glutámico L	L-glutaminsyra	18,72 g	
Glycin	Glycine	Glycine	Glicina	Glycin	1,73 g	
L-Histidin	L-Histidine	L-Histidine	Histidina L	L-histidin	2,50 g	
L-Isoleucin <sup>2</sup>	L-Isoleucine <sup>2</sup>	L-Isoleucine <sup>2</sup>	Isoleucina L <sup>2</sup>	L-isoleucin <sup>2</sup>	5,71 g	
L-Leucin <sup>2</sup>	L-Leucine <sup>2</sup>	L-Leucine <sup>2</sup>	Leucina L <sup>2</sup>	L-leucin <sup>2</sup>	10,96 g	
L-Lysin	L-Lysine	L-Lysine	Lisina L	L-lysin	8,10 g	
L-Methionin	L-Methionine	L-Méthionine	Metionina L	L-metionin	2,51 g	
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	L-Phénylalanine	Fenilalanina L	L-fenylalanin	4,32 g	
L-Prolin	L-Proline	L-Proline	Prolina L	L-prolin	7,82 g	
L-Serin	L-Serine	L-Séatine	Serina L	L-serin	5,13 g	
L-Threonin	L-Threonine	L-Thréonine	Treonina L	L-treonin	4,56 g	
L-Tryptophan	L-Tryptophan	L-Tryptophane	Triptófano L	L-tryptofan	2,07 g	
L-Tyrosin	L-Tyrosine	L-Tyrosine	Tirosina L	L-tyrosin	3,66 g	
L-Valin <sup>2</sup>	L-Valine <sup>2</sup>	L-Valine <sup>2</sup>	Valina L <sup>2</sup>	L-valin <sup>2</sup>	6,49 g	

Das Aminosäureprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt/The amino acid profile refers to the proteins contained in the product/Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit/El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto/Aminosyraprofilen hänför sig till de proteiner som produkten innehåller.

**Body Attack** SPORTS NUTRITION  
Inhalt = 20 - 33 Portionen/  
Content = 20 - 33 servings/  
Contenu = 20 - 33 portions/  
Contento = 20 - 33 porciones/  
Innehåll = 20 - 33 portion.

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/  
Exclusively manufactured for and distributed by:  
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG  
Schnaackenburgallee 217-223  
22525 Hamburg  
www.body-attack.com

APPROVED QUALITY FOR MORE THAN 20 YEARS

PZN: 09212175 7072  
4 250350 500262

Ungesöffnet, kühl und trocken aufbewahren, mindestens halbtags bis Ende / Los-Nr.; siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichtstrahlung schützen.

If kept unopened in a cool, dry place, best before end of Lot no.; see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

À conserver non ouvert, au frais et au sec de préférence avant fin de lot n.º; voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de lote; ver fondo del bote. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

Vid förvaring i öppnad förpackning, sval och torr, bäst före slutet av produktserie nr.; se botten av burken. Måste förbrukas snabbt när förpackningen öppnats. Skyddas mot direktvärme och ljus.

Carnipure™ offers purest L-carnitine and is a trademark of Lanza Ltd, Switzerland.  
Wheypep®

\*Proteine tragen zu einer Zunahme von Muskelmasse bei./Protein contributes to a growth in muscle mass./Protéines contribuent à augmenter la masse musculaire./Proteínas contribuyen a que aumente la masa muscular./Protein bidrar till att öka muskelmassan.