

**BODY ATTACK™**

# 100% PURE CREATINE MONOHYDRATE CAPSULES

**Verzehrempfehlung:** 4 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit (300 ml) vorzugsweise vor und nach einem Muskeltraining verzehren. An Tagen ohne Training 4 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit (300 ml) morgens nach dem Aufstehen und abends vor dem Schlafengehen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

**Verzehrempfehlung Schweiz:** Verzehren Sie einmal täglich 4 Kapseln in reichlich Flüssigkeit (300 ml) an Trainingstagen vor dem Training und an trainingstagen freien Tagen morgens nach dem Aufstehen oder abends vor dem Schlafengehen.

**\*\*Kreatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung. Hinweis: Für den positiven Effekt müssen täglich 3 g Kreatin verzehrt werden.**

**Zutaten:** Kreatin-Monohydrat (86 %), Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose), Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren).

**Nahrungsergänzungsmittel mit Kreatin-Monohydrat für Sportler.** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende / Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichtstrahlung schützen.

**Recommended dosage:** Take 4 capsules with plenty of liquid (300 ml), preferably before and after an intensive workout. On non-training days take 4 capsules with plenty of liquid (300 ml) first thing in the morning and again before bed time. Do not exceed the recommended daily dosage.

**\*Creatine increases physical performance in successive bursts of short-term, high intensity exercise. Advice: To achieve a positive effect 3 g of Creatine should be consumed per day.**

**Ingredients:** Creatine monohydrate (86 %), Coating agent (Hydroxypropyl methyl cellulose), Separating agent (Magnesium stearate).

**Nutritional supplement with creatine monohydrate for athletes.** Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of small children. If kept unopened in a cool, dry place, best before end of / Lot no.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

**Dosage recommandé:** Avaler 4 capsules avec une grande quantité de liquide (300 ml), de préférence avant et après un entraînement musculaire. Les jours sans entraînement, avaler 4 capsules avec une grande quantité de liquide (300 ml) le matin après s'être levé et le soir avant de se coucher. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée.

**\*\*La créatine améliore les capacités physiques en cas de séries successives d'exercices très intenses de courte durée. Attention: Pour un effet positif, 3 g de créatine doivent être consommés quotidiennement.**

**Ingrediénts:** Créatine monohydrate (86 %), émulsifiant (hydroxypropylmethylcellulose), antiagglomérant (sels de magnésium des acides gras).

**Complément alimentaire à base de monohydrate de créatine pour sportifs.** Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. A conserver hors de portée des jeunes enfants. Conservé fermé, au frais et au sec, à consommer de préférence avant fin / n° de lot: voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

Inhalt: 600 Kapseln [je 932 mg] = 75 Portionen  
Content: 600 capsules (à 932 mg) = 75 servings  
Contenu: 600 capsules (à 932 mg) = 75 portions  
Contenuto: 600 capsule (da 932 mg) = 75 porzioni  
Contenido: 600 cápsulas (de 932 mg) = 75 porciones

## 559 g e

**BODY ATTACK™**

# 100%\* PURE CREATINE MONOHYDRATE CAPSULES

## FAST ABSORPTION MUSCLE CREATINE LOADER\*\*

**Modo d'uso:** Assumere 4 capsule con abbondante liquido (300 ml), preferibilmente prima e dopo l'allenamento muscolare. Nei giorni senza allenamento assumere 4 capsule con abbondante liquido (300 ml) la mattina dopo il risveglio e la sera prima di coricarsi. La dose giornaliera raccomandata indicata non deve essere superata.

**\*\*La creatina incrementa le prestazioni fisiche in caso di attività ripetitive, di elevata intensità e di breve durata. Nota: per l'effetto positivo deve quotidianamente 3 g di creatina essere consumato.**

**Ingredienti:** Creatina monoidrato (86 %), agente di rivestimento [idrossi-propil-metilcellulosa], antiagglomeranti [sali di magnesio degli acidi grassi].

**Integratore alimentare con creatina monoidrato per gli sportivi.** Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati in sostituzione di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli. Conservare in luogo fresco e asciutto, da consumarsi preferibilmente entro la fine / nr. lotto.: vedi fondo della confezione. Dopo l'apertura consumare al più presto. Proteggere dal calore e dalla luce diretta.

**Recomendación de consumo:** Ingerir 4 cápsulas con abundante líquido (300 ml) preferiblemente antes y después la musculación. Los días sin entrenamiento ingerir 4 cápsulas con abundante líquido (300 ml) por la mañana al levantarse y por la noche antes de acostarse. No debe excederse la cantidad diaria recomendada aquí indicada.

**\*\*La creatina mejora el rendimiento físico en series sucesivas de ejercicios breves de alta intensidad. Observación:** Para lograr un efecto positivo es necesario consumir 3 g diarios de creatina.

**Ingredientes:** Monohidrato de creatina (86%), agente de recubrimiento [hidroxipropilmetilcelulosa], agente separador [sales magnésicas de ácidos grasos alimenticios].

**Suplemento alimenticio con monohidrato de creatina para atletas.** El complemento alimenticio no debe reemplazar a una alimentación equilibrada y variada y a un estilo de vida saludable. Almacenar fuera del alcance de los niños. Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de / n° de lote: ver fondo del bote. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

Nährstoffinformation: Nutrition facts: Valeur nutritive: Indicazioni nutrizionali: Datos nutricionales:	pro Tagesportion per daily serving par portion journalière per porzione giornaliera por porción diaria	pro Tagesportion Schweiz
Kreatin-Monohydrat Creatine monohydrate Créatine monohydrate Creatina monoidrato Monohidrato de creatina	6.400 mg	3.200 mg
- davon Kreatin - thereof Creatine - dont Créatine - di cui Creatina - de ello Creatina	5.620 mg	2.810 mg

\*\*refers to the contained creatine

**MADE IN GERMANY****MADE IN GERMANY****VEGAN CAPS****600 Caps**PZN: 11161031  
13083