

BODY ATTACK™
100% PURE CREATINE MONOHYDRATE CAPSULES

D Verzehrempfehlung: 4 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit (300 ml) vorzugsweise vor und nach einem Muskeltraining verzehren. An Tagen ohne Training 4 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit (300 ml) morgens nach dem Aufstehen und abends vor dem Schlafengehen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

+ Verzehrempfehlung Schweiz: Verzehren Sie einmal täglich 4 Kapseln in reichlich Flüssigkeit (300 ml) an Trainingstagen vor dem Training und an trainingstagen freien Tagen morgens nach dem Aufstehen oder abends vor dem Schlafengehen.

****Kreatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung. Hinweis: Für den positiven Effekt müssen täglich 3 g Kreatin verzehrt werden.**

Zutaten: Kreatin-Monohydrat (86%), Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose), Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren).

Nahrungsergänzungsmittel mit Kreatin-Monohydrat für Sportler
 Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende / Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

Recommended dosage: Take 4 capsules with plenty of liquid (300 ml), preferably before and after an intensive workout. On non-training days take 4 capsules with plenty of liquid (300 ml) first thing in the morning and again before bed time. Do not exceed the recommended daily dosage.

****Creatine increases physical performance in successive bursts of short-term, high intensity exercise. Advice: To achieve a positive effect 3 g of Creatine should be consumed per day.**

Ingredients: Creatine monohydrate (86%), Coating agent (Hydroxypropyl methyl cellulose), Separating agent (Magnesium stearate).

Nutritional supplement with creatine monohydrate for athletes. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of small children. If kept unopened in a cool, dry place, best before end of / Lot no.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

BODY ATTACK™

100%* PURE CREATINE MONOHYDRATE CAPSULES

**FAST ABSORPTION
 MUSCLE CREATINE LOADER****



MADE IN GERMANY

240 Caps



MADE IN GERMANY



VEGAN CAPS

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch:
 Exclusively manufactured for and distributed by:

BODY ATTACK™

Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
 Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg
 www.body-attack.com

Inhalt: 240 Kapseln (je 932 mg) = 30 Portionen
 Content: 240 capsules (à 932 mg) = 30 servings

223 g e

*refers to the contained creatine

Nährstoffinformation:
Nutrition facts:

	pro Tagesportion per daily serving	pro Tages- portion Schweiz
Kreatin-Monohydrat Creatine monohydrate	6.400 mg	3.200 mg
- davon Kreatin - thereof Creatine	5.620 mg	2.810 mg

PZN: 11141382
 13082

