

### Product Facts (continued) / Info-produit (suite)

#### Directions / Mode d'emploi

Adults (18 years and older) - Take 1 capsule, 2 times per day. Use for at least 1 week to see beneficial effects. Consult a healthcare professional for use beyond 18 weeks. Adultes (18 ans et plus) - Prendre 1 capsule, 2 fois par jour. Utiliser pendant au moins 1 semaine afin de pouvoir constater les effets bénéfiques. Consulter un professionnel de soins de santé pour un usage de plus de 18 semaines.

#### Other information / Autres renseignements

Do not use if safety seal is broken. Ne pas utiliser si le sceau de sécurité est brisé.

#### Non-medicinal ingredients / Ingrédients Non-médicinaux

Brown rice powder, hypromellose, magnesium stearate, microcrystalline cellulose. Farine de riz brun, cellulose microcristalline, hypromellose, stéarate de magnésium.

#### Questions? Reach us at / Contactez-nous à:

info@cytomatrix.ca • cytomatrix.ca



\*PhytoProof® is a registered trademark of Euromed USA, Inc.

**Vegan. GMO, gluten, soy and dairy free.** Convient aux végétaliens. Sans OGM, gluten, soya ou produits laitiers.

LV2A

8 71740 00164 6



LV2A

LOT/EXP

Professional Naturopathic Formulations  
Formulations naturopathiques professionnelles  
Made in Canada Fabriqué au Canada

Cyto-Matrix 70 North Wind Place  
Toronto ON M1S 3R5  
cytomatrix.ca



# ST. JOHN'S WORT



90 vegetable capsules végétales  
NPN 80114463

### Product Facts/ Info-produit

#### Medicinal Ingredients / Ingrédients Médicinaux

Each capsule contains/ Chaque capsule contient

**St. John's Wort** .....450mg..... **Herbe de la St-Jean**  
(herb top, *Hypericum*)  
*perforatum*) extract standardized to 0.28% hypericins  
(Sommité (herbe), *Hypericum perforatum*) extrait normalisé à 0,28% hypericines

#### Uses / Usages

Helps promote healthy mood balance and relieve sleep disturbances associated with mood imbalance. Traditionally used in Herbal Medicine to help relieve restlessness and nervousness. Aide à favoriser l'équilibre sain de l'humeur et à soulager les perturbations du sommeil associées à un déséquilibre de l'humeur. Utilisé traditionnellement en phytothérapie pour aider à soulager l'agitation et la nervosité.

#### Warnings / Mises en garde

Do not use this product if you are taking • anti-cancer medications • antidepressant [e.g. selective serotonin reuptake inhibitors (SSRI)] • cardiovascular medications • contraceptive medications • blood thinners • anti-HIV agents • medications to suppress the immune system (immunosuppressive medications). Ne pas utiliser ce produit si vous prenez • des médicaments anticancéreux • antidépresseurs [par ex., inhibiteurs spécifiques du recaptage de la sérotonine (ISRS)] • des médicaments cardiovasculaires, contraceptifs • des anticoagulants • des agents anti-VIH • des médicaments qui inhibent le système immunitaire (immunosuppresseurs).

Consult a healthcare professional prior to use if • you are pregnant • you are breastfeeding • you are taking antianxiety medications • you are taking seizure medications • you are taking antihistamines • you are taking bronchodilators • you are taking muscle relaxants • you are taking opiates. Consulter un professionnel de soins de santé avant d'en faire l'usage surtout si • vous êtes enceinte • vous êtes allaitée • vous prenez des médicaments anxiolytiques • vous prenez des médicaments anticonvulsifs • vous prenez des antihistaminiques • vous prenez des bronchodilatateurs • vous prenez des relaxants musculaires • vous prenez des opiacés.

Avoid prolonged exposure to • sunlight • ultraviolet light (UV) • UV therapy. Consult a healthcare professional if symptoms persist or worsen. Éviter toute exposition prolongée • au soleil • aux rayons ultraviolets (UV) • rayons UV produits par la luminothérapie. Consulter un professionnel de soins de santé si les symptômes persistent ou s'aggravent.

Stop use if hypersensitivity/allergy occurs. Some people may experience mild gastrointestinal disturbances, nausea, restlessness and headaches. Cesser l'utilisation si une hypersensibilité/allergie se manifeste. Certaines personnes pourraient souffrir de troubles gastro-intestinaux bénins, de nausées, d'agitation et de maux de tête.

Keep out of reach of children. Gardez hors de la portée des enfants.

Peel for more information / Soulever ici pour plus d'informations