

Cyto·Matrix
70 North Wind Place
Toronto ON M1S 3R5

cytomatrix.ca



Made in Canada
Fabriqué au Canada



SLEEP·MATRIX MELATONIN

With Nervine Herbs

60 vegetable capsules végétales
NPN 80111589

DIRECTIONS: Adults - Take 1 to 2 capsules per day or as directed by a healthcare professional. Take a single dose 30 to 60 minutes at or before bedtime. Take an earlier dose during the evening if necessary. For Jet Lag: Take once a day at bedtime, while travelling, and at destination until adapted to the new time zone/or daily pattern.

DURATION OF USE: Consult a healthcare professional for use beyond 4 weeks.

MEDICINAL INGREDIENTS (each capsule contains):

Melatonin (N-acetyl-5-methoxytryptamine) 2mg
Lemon balm extract 125mg
(herb top, *Melissa officinalis*) 5% rosmarinic acid
L-theanine 100mg
Valerian extract..... 56mg
(root, *Valeriana officinalis*) 0.8% valerenic acid
Passionflower extract 50mg
(herb top, *Passiflora incarnata*) 10:1, DHE 500mg
Skullcap extract 50mg
(herb top, *Scutellaria lateriflora*)
GABA (4-Aminobutyric acid) 50mg

NON-MEDICINAL INGREDIENTS: Microcrystalline cellulose, magnesium stearate, maltodextrin.
Capsule: hypromellose.

POSOLOGIE: Adultes - Prendre 1 à 2 capsules par jour ou selon l'avis d'un professionnel de soins de santé. Prendre une seule dose 30 à 60 minutes avant ou au coucher. Prendre une dose plus tôt dans la soirée au besoin. Le décalage horaire: Prendre une fois par jour au coucher, durant le voyage et à destination jusqu'à ce que l'adaptation au nouveau fuseau horaire/cycle soit établie.

DURÉE D'UTILISATION: Consulter un professionnel de soins de santé pour un usage de plus de 4 semaines.

INGRÉDIENTS MÉDICINAUX (chaque capsule contient):

Mélatonine (N-acetyl-5-methoxytryptamine) 2mg
Mélisse citronnelle 125mg
(sommité (herbe), *Melissa officinalis*) 5% acide rosmarinique
L-théanine 100mg
Extrait de valériane 56mg
(racine, *Valeriana officinalis*) 0,8% acide valérénique
Extrait de passiflore 50mg
(sommité (herbe), *Passiflora incarnata*) 10:1, EPD 500mg
Extrait de scutellaire 50mg
(sommité (herbe), *Scutellaria lateriflora*)
GABA (4-acide aminobutyrique) 50mg

INGRÉDIENTS NON-MÉDICINAUX: Cellulose microcristalline, stéarate de magnésium, maltodextrine.
Capsule: hypromellose.

Peel for more information
Soulever ici pour plus d'informations

INDICATIONS: Helps to speed up the time it takes to fall asleep in people who fall asleep slowly and helps to temporarily promote relaxation. Helps increase the total sleep time in people suffering from sleep restriction or altered sleep schedule (e.g. shift-work and jet lag). Helps re-set the body's sleep-wake cycle and prevent or reduce the effects of jet lag (e.g. daytime fatigue, sleep disturbance).

CONTRAINDICATIONS: Do not use this product if you are pregnant or breastfeeding. Do not drive or use machinery for 5 hours after taking melatonin.

WARNINGS: Do not use if safety seal is broken. Consult a healthcare professional prior to use, especially if you are taking medications to suppress the immune system (immunosuppressive medications) or to affect mental state or increase sedation, steroids or blood thinners, or if you have cardiovascular, immune, liver or chronic kidney disease. Consult a healthcare professional prior to use if you are taking medications for seizure or blood pressure, if you have hormonal or seizure disorders, asthma, depression, diabetes, low blood sugar, or migraine. Consult a healthcare professional if symptoms persist or worsen or if sleeplessness persists continuously for more than 4 weeks (chronic insomnia). Consumption with alcohol, other medications or health products with sedative properties is not recommended.

KNOWN ADVERSE REACTIONS: Some people may experience drowsiness. Exercise caution if operating heavy machinery, driving a motor vehicle or involved in activities requiring mental alertness. Stop use if hypersensitivity/allergy occurs or if you experience headache, confusion, or nausea.

Vegan. GMO, gluten, soy and dairy free.

INDICATIONS: Aide à accélérer le temps nécessaire pour s'endormir chez les personnes qui s'endorment lentement, et à favoriser temporairement la relaxation. Aide à augmenter la durée totale du sommeil chez les personnes souffrant de restriction du sommeil ou d'horaire altéré du sommeil (p. ex., le travail à horaires variables et le décalage horaire). Aide à rétablir le cycle veille-sommeil et à prévenir ou réduire les effets du décalage horaire (p. ex., fatigue diurne, sommeil perturbé).

CONTRE-INDICATIONS: Ne pas utiliser ce produit si vous êtes enceinte ou allaitez. Ne pas conduire ou utiliser de machinerie pendant 5 heures après la prise de mélatonine.

MISE EN GARDE: Ne pas utiliser si le sceau de sécurité est brisé. Consulter un professionnel de soins de santé avant d'en faire l'usage surtout si vous prenez des médicaments pour qui inhibent le système immunitaire (immunosuppresseurs), qui affectent l'état mental ou augmentent la sédation, des stéroïdes ou anticoagulants, ou si vous souffrez, d'une maladie cardiovasculaire, immunitaire, du foie ou chronique des reins. Consulter un professionnel de soins de santé avant d'en faire l'usage si vous prenez des médicaments pour les convulsions, pour la pression artérielle, si vous d'un problème hormonal, troubles épileptiques, d'asthme, de dépression, de diabète, de bas taux de sucre, ou de migraines. Consulter un professionnel de soins de santé si les symptômes persistent ou s'aggravent, ou si l'insomnie persiste sur une base continue au-delà de 4 semaines (insomnie chronique). La prise de ce produit avec de l'alcool ou des produits qui causent de la somnolence n'est pas recommandée.

RÉACTIONS INDÉSIRABLES CONNUES: Certaines personnes pourraient ressentir de la somnolence. Faire preuve de prudence si vous opérez de la machinerie lourde, conduisez un véhicule motorisé, ou participez à une activité qui nécessite de la vigilance mentale. Cesser l'utilisation si une hypersensibilité/allergie se manifeste ou si vous éprouvez des maux de tête, de la confusion, ou des nausées.

Convient aux végétaliens. Sans OGM, gluten, soya ou produits laitiers.