

Verzehrempfehlung: Eine Portion 30 g Pulver (1½ Messlöffel) in 300 ml fettarme Milch einrühren. TIPP: Fortgeschrittene können auch 50 g Pulver (2½ Messlöffel) in 250 ml Wasser einrühren und trinken. Ideal für eine Low-Carb-Ernährung und bei einem hohem Trainingspensum. Der Shake ist aufgrund der Zubereitung mit Milch nicht mehr kohlenhydratarm (Low Carb). Nicht mehr als 3 Shakes am Tag. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Recommended dosage: Stir one serving, 30 g powder (1½ scoops) into 300 ml of low-fat milk. TIP: Intermediate users can also stir 50 g powder (2½ scoops) into 250 ml of water and drink. Ideal as part of a low-carb diet and during a high-intensity training schedule. When prepared with milk, the shake is no longer low in carbohydrates (Low Carb). Do not consume more than 3 shakes a day. Do not exceed the recommended daily dosage.

Recomendaciones de consumo: Mezclar 30 g de polvo (1½ cucharadas de medir) en 300 ml de leche desnatada. CONSEJO: Los avanzados también pueden mezclar 50 g de polvo (2½ cucharadas de medir), en 250 ml de agua. Ideal para una alimentación baja en hidratos de carbono y cargas grandes de entrenamiento. Debido a la preparación con leche, el batido ya no constituye un alimento bajo en carbohidratos (low carb). No consumir más de 3 batidos al día. No debe sobrepasar la cantidad diaria recomendada.

Modo d'uso: Mescolare 30 g di polvere (1½ cucchiaini di misura) in 300 ml di latte scremato. Suggerimento: Avanzato può anche mescolare 50 g di polvere (2½ cucchiaini di misura) in 250 ml di acqua e consumarla. Ideale per una dieta a basso contenuto di zucchero e alti carichi di allenamento. A causa della preparazione con il latte, lo shake non è più un alimento a basso contenuto di zucchero. Non consumare più di 3 scuote al giorno. Non deve essere superata la quantità giornaliera raccomandata.

Dosage recommandé: Pour une portion, ajouter 30 g de poudre (1½ mesurettes) à 300 ml de lait demi-écrémé. CONSEIL: Les avancés peuvent également mélanger 50 g de poudre (2½ mesurettes) à 250 ml d'eau, remuer et boire le mélange. Idéal dans le cadre d'un régime pauvre en glucides et en cas d'entraînement intensif. Néanmoins, s'il est préparé avec du lait, ce shake n'est plus pauvre en glucides (low carb). Ne pas consommer plus de 3 shakes par jour. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée.

Rekommenderad dosering: Rör ner en portion 30 g pulver (1½ doserings-skedar) med 300 ml mellanmjölk. TIPS: Utökad kan även blanda 50 g pulver (2½ doserings-skedar) i 250 ml vatten och drick. Idealisk för en socker kost och i samband med intensiv träning. På grund av tillredningen med mjölk är denna shake inte längre socker kost. Högst 3 shakes per dag. Den angivna rekommenderade dagliga konsumtionsmängden får inte överskridas.

Ingredienser: Kalciumkaseinat (48,6%), vassleprotein-koncentrat (24,3%), mjölk-äggitvitepulver (9%), avfettet kakaopulver (7,5%), arom, vassleäggvitepulver (1%), L-leucin, L-karnitin (Carnipure™), salt, emulgator, (soja-lecitin), konsistensmedel (kisel-dioxid) L-valin, L-isoleucin, sötningsmedel (natriumcyklamat, acesulfam K, sukralos, sackerin), L-askorbinsyra, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetat, kalcium-D-pantotenat, riboflavin, pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, pteroylmonoglutaminsyra, D-biotin, cyanokobalamin. **Produkt ÖBS:** Proteinprodukten innehåller en stor mängd folsyra och av denna anledning bör man därtöver inte förtära ytterligare preparat som innehåller folsyra.

Ingredienti: Caseinato di calcio (48,6%), concentrato di proteine del siero di latte (26,6%), concentrato di proteine del latte (9%), polvere di cocco (4,5%), aroma, uova di gallina di proteine in polvere (1%), proteine del siero del latte isolate idrolizzate per via enzimatica (Optipep®) (1%), L-leucina, antiagglomerante (biossido di silicio), L-carnitina (Carnipure™), fiocchi di cocco (1%), sale, L-valina, L-isoleucina, maltodestrina, edulcoranti (sodio ciclammato, acesulfame K, sucralosio, saccarina), acido L-ascorbico, caseinato di sodio, agglutinante (farina di guar), emulsionante (lecitina di soia), nicotinamide, DL alfa tocoferilacetato, calcio pantotenato D, riboflavina, pirodoxina cloridato, tiamina mononitrato, acido pteroyl monoglutamina, biotina D, cianocobalamina. **Nota:** Questo prodotto proteico contiene una grande quantità di acido folico, quindi non è consigliabile anche consumare preparati contenenti acido folico.

Ingrediente: Caseinato de calcio (48,6%), concentrado de proteína de suero (26,6%), concentrado de proteínas lácteas (9%), coco en polvo (4,5%), aroma, proteína en polvo de huevos de gallinas (1%), hidrolizado de proteínas de suero (1%) (Optipep®), leucina L, antiaglomerante (dióxido de silicio), L-carnitina L (Carnipure™), copos de coco (1%), sal, valina L, isoleucina L, maltodextrina, edulcorantes (ciclamo de sodio, acesulfamato K, sucralosa, saccarina), ácido ascórbico L, caseinato de sodio, agente aglutinador (harina de guar), emulgante (lecitina de soja), nicotinamida, tocoferilacetato alfa DL, pantotenato D de calcio, riboflavina, hidrocloreto de piridoxina, mononitrato de tiamina, ácido pteroil de monoglutamina, biotina D, cianocobalamina. **Nota:** Este producto proteico contiene una gran cantidad de ácido fólico, por lo que resulta desaconsejable consumir además preparados que contengan ácido fólico.

Complément alimentaire avec édulcorants, acides aminés, L-Carnitine et vitamines. Saveur: Noix de coco. Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation équilibrée et variée et un mode de vie sain. A conserver hors de portée des jeunes enfants. **Dénomination du produit en Suisse: Aliment d'appoint.** Conservé fermé, au frais et au sec, à consommer de préférence avant fin/mi de lot: voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

Kostillskott med sötningsmedel, aminosyror, L-karnitin och vitaminer. Smak: Kokosnot. Denna produkt är inte avsedd som näringsämne under längre perioder och bör inte ersätta en välbalanserad, omväxlande näring och en hälsosam livsstil. Förvaras utom räckhåll för barn. Vid förvaring i öppnad förpackning, sval och torr, bäst före slutet av produktens rnr: se botten av burken. Måste förbrukas snabbt när förpackningen öppnats. Skyddas mot direkt värme och ljus.



CREAMY TASTE ALSO IN WATER!

POWER PROTEIN 90

MULTI-COMPONENT PROTEIN

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln, Aminosäuren, L-Carnitin und Vitaminen. Geschmack: Kokosnuss. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. **Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung.** Ungeöffnet kühl und trocken aufbewahren. Mindestens halter bei 16° / Los-Nr.: siehe Mindestens. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichtstrahlung schützen.

Nutritional supplement with sweeteners, amino acids, L-Carnitine and vitamins. Flavour: Coconut. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of small children. Best before if kept unopened in a cool, dry place / Lot no.: see bottom. Use up quickly after opening. Protect from direct heat and sunlight.

Complemento alimenticio con edulcorantes, aminoácidos, L-carnitina y vitaminas. Sabor: Coco. El complemento alimenticio no debe utilizarse como sustituto de una alimentación equilibrada y variada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños pequeños. Fecha de consumo preferente almacenado, sin abrir y en un lugar seco y fresco como mínimo hasta: ver la parte inferior de la lata. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

Integratore alimentare con edulcoranti, aminoacidi, L-carnitina e vitamine. Gusto: Noce di cocco. Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati in sostituzione di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli. **Denominazione specifica Svizzera: Supplemento alimento.** Conserva fermo, au frais et au sec, à consommer de préférence avant fin/mi de lot: voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

Complément alimentaire avec édulcorants, acides aminés, L-Carnitine et vitamines. Saveur: Noix de coco. Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation équilibrée et variée et un mode de vie sain. A conserver hors de portée des jeunes enfants. **Dénomination du produit en Suisse: Aliment d'appoint.** Conservé fermé, au frais et au sec, à consommer de préférence avant fin/mi de lot: voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

Kosttillskott med sötningsmedel, aminosyror, L-karnitin och vitaminer. Smak: Kokosnot. Denna produkt är inte avsedd som näringsämne under längre perioder och bör inte ersätta en välbalanserad, omväxlande näring och en hälsosam livsstil. Förvaras utom räckhåll för barn. Vid förvaring i öppnad förpackning, sval och torr, bäst före slutet av produktens rnr: se botten av burken. Måste förbrukas snabbt när förpackningen öppnats. Skyddas mot direkt värme och ljus.

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/ Exclusively manufactured for and distributed by:



Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Schrackenburgerallee 217-223, 22525 Hamburg
www.body-attack.com



Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Schrackenburgerallee 217-223, 22525 Hamburg
www.body-attack.com



Low Fat & Low Carb Per 50 g in 250 ml water
500 mg L-Carnitine Per 50 g in 250 ml water
9100 mg BCAA Per 50 g in 250 ml water

PROTEIN for muscle growth
VITAMIN B6 for a normal energy metabolism
FAST & SLOW acting proteins



COCONUT CREAM

2000g UP TO 68 SERVINGS
BEFORE DAILY AFTER

Germany	United Kingdom	Spain	France	Italy	Sweden	% NRV*	pro/per/por/par/Portion/serving/porción/porzione/portion/portion**	% NRV*	pro/per/por/par/Portion/serving/porción/porzione/portion/portion***	% NRV*
Nährwertangaben	Nutrition facts	Datos nutricionales	Informazioni nutrizionali	Information nutritionnelle	Uppgifter om näringsämnen		pro/per/por/par/Portion/serving/porción/porzione/portion/portion**		pro/per/por/par/Portion/serving/porción/porzione/portion/portion***	
Brennwert	Energy	Valor calórico	Energia	Valeur énergétique	Brännvärde		1665 kJ 393 kcal		1092 kJ 259 kcal	
Fett	Fat	Grasas	Grassi	Matière grasse	Fett		5,5 g		6,4 g	
- davon ges. Fettsäuren	- thereof saturated fatty acids	- de ello ácidos grasos saturados	- di cui acidi grassi saturati	- dont acides Gras saturés	- därav mättade fettsyror		4,3 g		4 g	
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Carbohidratos	Carboidrati	Glucides	Kolhydrater		5,3 g		16 g	
- davon Zucker	- thereof sugar	- de ello azúcar	- di cui zuccheri	- dont Sucre	- därav socker		2,6 g		15,2 g	
Eiweiß	Protein	Proteína	Proteine	Protéine	Äggvita		80,4 g		34,2 g	
Salz	Salt	Sal	Sale	Sel	Salt		1 g		0,6 g	
Laktose	Lactose	Lactosa	Lactosio	Lactose	Lactosio		1,9 g		15 g	
BCAA****	BCAA****	BCAA****	BCAA****	BCAA****	BCAA****		18,1 g		7,6 g	
Zugesetzte Stoffe	Added substances	Sustancias obstruidas	Substances obstrués	Substances obstrués	Igensatta ämnen					
L-Carnitin (Carnipure™)	Carnitina L (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)		1 g		0,3 g	
L-Leucin	L-Leucine	Leucina L	L-Leucine	L-Leucine	L-Leucine		1 g		0,3 g	
L-Isoleucin	L-Isoleucin	Isoleucina L	L-Isoleucine	L-Isoleucine	L-Isoleucine		0,5 g		0,15 g	
L-Valin	L-Valine	Valina L	L-Valine	L-Valine	L-Valine		0,5 g		0,15 g	
Vitamine	Vitamins	Vitaminas	Vitamine	Vitamines	Vitaminer					
Vitamin C	Vitamin C	Vitamina C	Vitamina C	Vitamine C	Vitamin C		240 mg	300	77 mg	96
Niacin	Niacin	Niacina	Niacine	Niacine	Niacin		48 mg	300	15 mg	94
Vitamin E	Vitamin E	Vitamina E	Vitamina E	Vitamine E	Vitamin E		36 mg	300	11 mg	92
Pantothensäure	Pantothenic Acid	Acido patoténico	acido pantotenico	Acide pantothénique	Pantotensyra		18 mg	300	6,5 mg	108
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamina B6	Vitamina B6	Vitamine B6	Vitamin B6		4,2 mg	300	1,4 mg	100
Vitamin B2 (Riboflavin)	Vitamin B2	Vitamina B2 (riboflavina)	Vitamina B2	Riboflavine	Vitamin B2		4,9 mg	350	2 mg	143
Vitamin B1 (Thiamin)	Vitamin B1	Vitamina B1 (tiamina)	Vitamina B1	Thiamine	Vitamin B1		3,3 mg	300	1,1 mg	100
Folsäure	Folic Acid	Ácido fólico	Acido folico	Acide folique	Folsyra		600 µg	300	195 µg	98
Biotin	Biotin	Biotina	Biotina	Biotin	Biotin		150 µg	300	56 µg	112
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamina B12	Vitamina B12	Vitamine B12	Vitamin B12		15 µg	600	5,8 µg	232

Aminosäuren-profil	Amino acid profile	Perfil de amino-ácidos	Profil d'acides aminés	Profil d'acides aminés	Aminosyraprofil	pro/per/por/par/100g Eiweiß/protein/proteína/proteine/proteine/äggvita
L-Alanin	L-Alanine	Alanina L	L-Alanine	L-Alanine	L-alanin	3,41 g
L-Arginin	L-Arginine	Arginina L	L-Arginine	L-Arginine	L-arginine	3,10 g
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Acido aspártico L	Acide L-aspartique	Acide L-aspartique	L-asparaginsyra	7,79 g
L-Cystein	L-Cysteine	Cisteina L	L-Cysteine	L-Cysteine	L-cysteine	1,93 g
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	Acido de glutamina L	Acide L-glutamique	L-Acides glutamiques	L-glutaminsyra	18,56 g
Glycin	Glycine	Glicina	Glycine	Glycine	Glycin	1,71 g
L-Histidin	L-Histidine	Histidina L	L-Histidine	L-Histidine	L-histidin	2,38 g
L-Isoleucin****	L-Isoleucine****	Isoleucina L****	L-Isoleucine****	L-Isoleucine4	L-isoleucin****	6,08 g
L-Leucin****	L-Leucine****	Leucina L****	L-Leucine****	L-Leucine4	L-leucin****	9,93 g
L-Lysin	L-Lysine	Lisina L	L-Lysine	L-Lysine	L-lysin	7,83 g
L-Methionin	L-Methionine	Metionina L	L-Methionine	L-Methionine	L-methionin	2,34 g
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	Fenilalanina L	L-Phenylalanine	L-Phenylalanine	L-fenylalanin	4,31 g
L-Prolin	L-Proline	Prolina L	L-Proline	L-Proline	L-proline	3,30 g
L-Serin	L-Serine	Serina L	L-Sérine	L-Sérine	L-serin	5,03 g
L-Threonin	L-Threonine	Threonine L	L-Thréonine	L-Thréonine	L-threonin	4,88 g
L-Tryptophan	L-Tryptophan	Triptofano L	L-Tryptophane	L-Tryptophane	L-tryptofan	1,40 g
L-Tyrosin	L-Tyrosine	Tirosina L	L-Tyrosine	L-Tyrosine	L-tyrosin	4,29 g
L-Valin****	L-Valine****	Valina L****	L-Valine****	L-Valine****	L-valin****	6,54 g

Das Aminosäureprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt./The amino acid profile refers to the proteins contained in the product./El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto./Il profilo degli aminoacidi si riferisce alle proteine contenute nel prodotto./Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit./Aminosyraprofilen hänför sig till de proteiner som produkten innehåller.

* NRV = % der Nährstoffbezugswerte/of Nutrient Reference Values/de los valores de referencia/del valori nutritivi di riferimento/de la valeur nutritive de référence/av referensvärdet för näringsintåg.

** 30 g Pulver in 300 ml Milch (1,5% Fett)/30 g powder in 300 ml milk (1,5% fat)/30 g de polvo en 300 ml de leche desnatada (1,5% de grasa)/30 g di polvere in 300 ml di latte magro (1,5% grasso)/30 g de poudre dans 300 ml de lait écrémé (1,5% de matière grasse)/30 g pulver i 300 ml mellanmjölk (1,5% fett).

*** 50 g Pulver in 250 ml Wasser/50 g powder in 250 ml water/50 g de polvo en 250 ml de agua/50 g di polvere in 250 ml d'acqua/50 g de poudre dans 250 ml d'eau/50 g pulver i 250 ml vatten.

****BCAA = branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/aminoácidos ramificados (isoleucina L, leucina L, valina L)/aminoacidi ramificati (L-isoleucina, L-leucina, L-valina)/Acides aminés ramifiés (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/grenade aminosyror (L-isoleucin, L-leucin, L-valin).

Carnipure™ offers purest L-carnitine and is a trademark of Lonza Ltd, Switzerland

Inhalt/Content/Contenuto/Contenu/Innehåll:
13862906
10226
4 250350 531303