

▣ Verzehrempfehlung: 75 g Pulver (4 gehäufte Messlöffel) in 400 ml Wasser einrühren und unmittelbar nach dem Training trinken. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Zutaten: Maltodextrin (23,3%), L-Glutamin (13,3%), **Molkeneiweißisolat** (13,3%) (CFM[®]), enzymatisch hydrolysiertes **Molkeneiweiß-Isolat** (iso Whey^{pep}[®]) (6,7%), Tapiokastärke (6,7%), Dextrose (6,7%), wasserfreies Kreatin (CREAZ[®]) (5,3%), Säuerungsmittel (Citronensäure), Macawurzel-Pulver, Kaliumphosphat, Aroma, Orangen-Fruchtpulver (Maltodextrin, Orangensaftkonzentrat) (2%), L-Leucin (2%), Magnesiumcarbonat (2%), L-Ornithin-Hydrochlorid, Trennmittel (Siliciumdioxid), Glucosaminsulfat (aus **Krebstieren**), L-Isoleucin (1%), L-Valin (1%), Emulgator (Mono- und Diglyceride der Speisefettsäuren, Lecithin[enthält **Soja**]), Süßungsmittel (Acesulfam K, Natriumcyclamat, Saccharin), Verdickungsmittel (Guarkeimehl), L-Ascorbinsäure, Zinkoxid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Farbstoff (Beta-Carotin), Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, Cyanocobalamin.

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln in Pulverform für Sportler. Mit Aminosäuren, Kreatin, Macapulver, Vitaminen und Mineralien. Geschmack: Orange. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-/Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichtestrahlung schützen.

▣ Recommended dosage: Stir 75 g of powder (4 heaped scoops) into 400 ml of water and drink the mixture straight after training. Do not exceed the recommended daily dosage.

Ingredients: Maltodextrin (23.3%), L-Glutamine (13.3%), **Whey protein isolate** (13.3%) (CFM[®]), enzymatically hydrolysed **whey protein isolate** (iso Whey^{pep}[®]) (6.7%), Tapioca starch (6.7%), Dextrose (6.7%), Anhydrous creatine (CREAZ[®]) (5.3%), Acidifier (citric acid), Maca root powder, Potassium phosphate, Flavouring, Orange fruit powder (Maltodextrin, Orange juice concentrate) (2%), L-Leucine (2%), Magnesium carbonate (2%), L-Ornithine hydrochloride, Separating agent (Silicon dioxide), Glucosamine sulphate (from **Crustaceans**), L-Isoleucine (1%), L-valine (1%), Emulsifiers (Monoglycerides and diglycerides of fatty acids, Lecithin [contains **Soy**]), Sweeteners (Acesulfame K, Sodium cyclamate and Saccharin), Thickening agent (Guar gum), L-Ascorbic acid, Zinc oxide (0.02%), Di-alpha-tocopheryl acetate, Calcium D-pantothenate, Colouring (Beta-carotene), Pyridoxine hydrochloride, Riboflavin, Thiamine mononitrate, Pteroylglutamic acid, Cyanocobalamin.

Food supplement with sweeteners in powder form for athletes. Contains amino acids, creatine, maca powder, vitamins and minerals. Flavour: Orange. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of small children. If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot No.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

▣ Recomendación de consumo: Mezclar 75 g de polvos (4 cucharas dosificadora) con 400 ml de agua y beber inmediatamente después del entrenamiento.

Ingredientes: Maltodextrina (23,3%), L-glutamina (13,3%), proteína de **suero** aislada (13,3%) (CFM[®]), hidrolizado enzimático aislado de proteína de **suero** [iso Whey^{pep}[®]] (6,7%), almidón de tapioca (6,7%), dextrosa (6,7%), creatina anhidra (CREAZ[®]) (5,3%), acidulante (ácido cítrico), raíz de maca en polvo, fosfato de potasio, aroma, polvo de fruta de naranja [maltodextrina, concentrado de jugo de naranja] (2%), L-leucina (2%), carbonato de magnesio (2%), clorhidrato de L-ornitina, agente separador (óxido de silicio), sulfato de glucosamina (de **crustáceos**), L-isoleucina (1%), L-valina (1%), emulsionante (mono y diglicéridos de ácidos grasos alimenticios, lecitina [incluir **soja**]), edulcorantes (acesulfamo-k, ciclamato sódico, sacarina), espesante (goma guar), ácido L-ascórbico, óxido de zinc, (0,02%), acetato de DL-alfa tocoferol, pantotenato de calcio, colorante (beta-caroteno), clorhidrato de piridoxina, riboflavina, mononitrato de tiamina, ácido pteróilo de monoglutamina, cianocobalamina.

Complemento alimenticio con edulcorantes en forma de polvo por deportistas. Con aminoácidos, creatina, maca en polvo, vitaminas y minerales. Sabor: Naranja. El complemento alimenticio no debe utilizarse como sustituto de una alimentación equilibrada y variada y un estilo de vida saludable. Almacenar fuera del alcance de los niños. Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de/n.º de lote: ver fondo del bote. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

▣ Recommandation de consommation: Délayer 75 g de poudre (4 entassant mesures) dans 400 ml d'eau et boire immédiatement après l'entraînement. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée.

Ingredients: Maltodextrine (23,3%), L-glutamine (13,3%), isolat de protéines de **lactosérum** (13,3%) (CFM[®]), isolat de protéines de **lactosérum** hydrolysées de manière enzymatique [iso Whey^{pep}[®]] (6,7%), l'amidon de tapioca (6,7%), dextrose (6,7%), créatine anhydre (CREAZ[®]) (5,3%), acidifiant (acide citrique), poudre de racine de maca, phosphate de potassium, arôme, poudre de fruit orange (maltodextrine, concentré de jus d'orange) (2%), L-leucine (2%), carbonate de magnésium (2%), L-chlorhydrate d'ornithine, sulfate de glucosamine (de **crustacés**), anti-agglomérant (dioxyde de silicium), L-isoleucine (1%), L-valine (1%), émulsifiant (mono- et diglycérides d'acides gras, lecitine [contient **soja**]), édulcorants (acesulfame K, cyclamate de sodium, saccharine), épaississant (farine de graines de guar), L-acide ascorbique, oxyde de zinc (0,02%), acétate de DL alpha tocophérol, D-pantothénate de calcium, colorant (bêta-carotène), chlorhydrate de pyridoxine, riboflavine, mononitrate de thiamine, acide pteróilmonoglutaminique, cyanocobalamine.

Complément alimentaire avec édulcorants en poudre pour athlètes. Avec acides aminés, créatine, poudre de maca, vitamines et minéraux. Saveur: Orange. Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. A conserver hors de portée des jeunes enfants. Conservé fermé, au frais et au sec, à consommer de préférence avant fin/n.º de lot: voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

BEFORE AN INTENSIVE WORKOUT SESSION WE RECOMMEND TAKING:

ATTACK

PRE

MUSCLE HARDER
POWER STRONGER
BOOSTER BETTER

3.0

¹ Proteine tragen zu einer Zunahme von Muskelmasse bei./ Protein contributes to a growth in muscle mass./ Proteínas contribuyen a que aumente la masa muscular/ Protéines contribuent à augmenter la masse musculaire.

² Kohlenhydrate tragen nach intensiver körperlicher Betätigung zur Wiederherstellung der normalen Muskelfunktion bei. Für den positiven Effekt müssen 4 g Kohlenhydrate pro kg Körpergewicht nach einer körperlichen Belastung verzehrt werden./ Carbohydrates contribute to the recovery of normal muscle function after intensive physical exercise. To achieve a positive effect 4 g of carbohydrates should be consumed per kg body weight following a physical exercise./ Los hidratos de carbono contribuyen a la recuperación de la función muscular normal después de un ejercicio físico de gran intensidad. Para alcanzar un efecto positivo deben tomarse 4 g hidratos de carbono por kg de peso corporal después de finalizar un ejercicio físico./ Les glucides contribuent à la récupération d'une fonction musculaire normale après un effort physique très intense. Pour un effet positif, 4 g des glucides doivent être consommés par kg de poids corporel suivant un effort physique.

[®]CFM = Cross-Flow microfiltration.



ATTACK

POST WORKOUT RELOAD ALL IN ONE RECOVER FORMULA REBUILD 3.0

MUSCLE BUILDING MATRIX¹

26 G PROTEIN COMPLEX

3000 MG BCAA

10000 MG L-GLUTAMINE

GLYCOGEN-REFUEL MATRIX²

30,5 G TRIPLE CARBO COMPLEX

4000 MG CREA Z[®]

0,7 MG VITAMIN B6

MADE IN GERMANY

12

PORTIONEN

900 G

▣ Nährwertangaben	Pro per par	100g	Pro Tagesportion* / per daily serving* / per porción diaria* / par porción journalière*	%NRV**
▣ Nutrition facts				
▣ Datos nutricionales				
▣ Valeur nutritive				
Brennwert/Energy/Valor calórico/Valeur énergétique			1392 kJ / 327 kcal	1344 kJ / 245 kcal
Fett/Fat/Grasas/Lípides		0,8 g		0,6 g
- davon gesättigte Fettsäuren/- thereof saturated fatty acids/- de las cuales saturadas/- dont acides gras saturés		0,5 g		0,4 g
Kohlenhydrate/Carbohydrates/Hidratos de carbono/Glucides		40,6 g		30,5 g
- davon Zucker/- thereof sugar/- de las cuales azúcares/- dont sucre		8,5 g		6,4 g
Eiweiß/Protein/Proteína/Protéine		35,2 g		26,4 g
Salt/Salt/Sal/Sei		0,18 g		0,13 g
Laktose/Lactose/Lactosa/Lactose		0,2 g		0,1 g
BCAA***		7,8 g		5,9 g
[in Molkeneiweiß/Whey protein/Proteína de suero/protéines de lactosérum]				

ATTACK 3.0 POST- WORKOUT all-in-one Formel/formula/fórmula/formule

Zugesetzte Stoffe/Added substances/Substancias obstruidas/Substances obstrués		
L-Glutamin/L-Glutamine/L-glutamina/L-Glutamine	13333 mg	10000 mg
BCAA***	4000 mg	3000 mg
- davon L-Isoleucin/- dont L-isoleucine/- de los L-isoleucina/- dont L-Isoleucine	1000 mg	750 mg
- davon L-Leucin/- dont L-leucine/- de los L-leucina/- dont L-Leucine	2000 mg	1500 mg
- davon L-Valin/- dont L-valine/- de los L-valina/- dont L-Valine	1000 mg	750 mg
L-Ornithin-Hydrochlorid/L-Ornithine hydrochloride/ Chlorhidrato de L-ornitina/Chlorhydrate de L-Ornithine	1333 mg	1000 mg
Glucosaminsulfat/Glucosamine sulphate/ Sulfato de glucosamina/Sulfate de glucosamine	600 mg	450 mg
Wasserfreies Kreatin (CREAZ [®])/Anhydrous creatine (CREAZ [®]) / Creatina anhidra (CREAZ [®]) / Creatine anhydre (CREAZ [®])	5333 mg	4000 mg

Vitimine/Vitamins/Vitaminas		
Vitamin C/Vitamin C/Vitamina C/Vitamine C	53,3 mg	40 mg
Vitamin E/Vitamin E/Vitamina E/Vitamine E	8 mg	6 mg
Panthsäure/Pantothenic acid/Ácido pantotérico/Acide panthothénique	4 mg	3 mg
Vitamin B6/Vitamin B6 /Vitamina B6/Vitamine B6	0,93 mg	0,7 mg
Vitamin B2/Vitamin B2/Vitamina B2/Vitamine B2	0,93 mg	0,7 mg
Vitamin B1/Vitamin B1/Vitamina B1/Vitamine B1	0,73 mg	0,55 mg
Folsäure/Folic acid/Ácido fólico/Acide folique	133 µg	100 µg
Vitamin B12/Vitamin B12/Vitamina B12/Vitamine B12	1,7 µg	1,3 µg
Mineralstoffe/Minerals/Minerales		
Phosphor/Phosphorus/Fósforo/Phosphore	467 mg	350 mg
Magnesium/Magnesium/Magnesio/Magnésium	500 mg	375 mg
Kalium/Potassium/Potasio/Potassium	1333 mg	1000 mg
Zink/Zinc/Zinc/Zinc	13,3 mg	10 mg

Body Attack

SPORTS NUTRITION

e 900 g

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/ Exclusively manufactured for and distributed by:
Body Attack GmbH & Co. KG
Waldhofstraße 19,
25474 Ellerbek
www.body-attack.com

Inhalt: 12 Portionen =
Content: 12 servings =
Contenido: 12 porciones =
Contenu: 12 portions =

