

**Body Attack**  
SPORTS NUTRITION

**100% WHEY PROTEIN**

Recommended dosage:  
30 g of powder (3 scoops) into 300 ml of skimmed milk (1.5%).



Advanced athletes:  
50 g of powder (5 scoops) into 250 ml of water.



**CREAMY TASTE**  
ALSO IN WATER!

**Verzehrempfehlung:** Für eine Portion 30 g Pulver (3 Messlöffel) in 300 ml fettarme Milch (1,5%) einrühren und vorzugsweise vor oder nach einem Training trinken. Fortgeschrittene: 50 g Pulver (5 Messlöffel) in 250 ml Wasser. An Tagen ohne Training morgens oder abends trinken.

**Recommended dosage:** Stir one serving, 30 g of powder (3 scoops) into 300 ml of skimmed milk (1.5%) and drink preferably before or after a training. Advanced athletes: 50 g powder (5 scoops) in 250 ml of water. On days without training, drink in the morning or in the evening.

**Dosage recommandé:** Délayer une portion de 30 g de poudre (3 mesures) dans 300 ml de lait écrémé (1,5%) et boire de préférence avant ou après l'entraînement. Les avancés: Délayer 50 g de poudre (5 mesures) dans 250 ml d'eau. Les jours sans entraînement, en boire le matin ou le soir.

**Recomendación de consumo:** Mezclar una porción de 30 g de polvo (3 cucharas dosificadoras) en 300 ml de leche desnatada (1,5%) y beber, preferentemente, antes o después de un entrenamiento. Para avanzados: Mezclar 50 g de polvo (5 cucharas dosificadoras) en 250 ml de agua. En los días sin entrenamiento, consumir por la mañana o la tarde.

**Modo d'uso:** Miscelare una porzione di 30 g di polvere (3 misurini) in 300 ml di latte magro (1,5%) e poi preferibilmente bere prima o dopo un allenamento. Gli avanzati: 50 g di polvere (5 misurini) in 250 ml d'acqua. I giorni di non allenamento consumare la mattina o la sera.

**Rekommenderad dosering:** För en portion blandas 30 g pulver (3 måttsked) i 300 ml skummjölk (1,5%) och drick helst före och efter en intensiv belastning. Avancerat: 50 g pulver (5 måttsked) i 250 ml vatten. På dagar utan träning, dricka morgon eller kväll.

**Proteinmischung als Proteinkonzentrat zur Herstellung eines Proteingetränkes.**

**Protein blend as a protein concentrate for the preparation of a protein drink.**

**Mélange de protéines sous forme de concentré de protéines pour la préparation d'une boisson protéinée.**

**Mezcla de proteína como concentrado de proteínas para la preparación de una bebida proteica.**

**Miscela di proteine come concentrato proteico per la produzione di una bevanda proteica.**

**Proteinblandning som proteinkoncentrat för framställning av proteindryck.**

**Geschmack: Neutral.** Wir empfehlen eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. **Zutaten:** Molkenweißkonzentrat (97,5%), enzymatisch hydrolysiertes Molkenweiß-Isolat (Wheyprotein-Isolat) (2%), Emulgator (Soja-Lecithin), Speisesalz, Trennmittel (Siliciumdioxid).

**Flavour: Neutral.** We recommend a varied, balanced diet and a healthy lifestyle. **Ingredients:** Whey protein concentrate (97.5%), enzymatically hydrolysed whey protein isolate (Wheyprotein®) (2%), Emulsifier (Soy lecithin), Table salt, Separating agent (Silicon dioxide).

**Saveur: Neutre.** Nous recommandons une alimentation variée, équilibrée et un mode de vie sain. **Ingédients:** Concentré de protéines de lactosérum (97,5%), isolat de protéines de lactosérum (97,5%), émulsifiant (lécithine de soja), sel de table, antiagglomérant (dioxyde de silicium).

**Sabor: Neutral.** Recomendamos una alimentación variada, equilibrada y un estilo de vida saludable. **Ingredientes:** Concentrado de proteína de suero (97,5%), proteína del suero aislada enzimáticamente hidrolizada (Wheyprotein®) (2%), emulsionante (lecitina de soja), sal de mesa, antiaglomerante (dióxido de silicio).

**Gusto: Neutral.** Si consiglia una dieta varia, equilibrata ed uno stile di vita sano. **Ingredientes:** Concentrato di proteine del siero di latte (97,5%), proteina del siero del latte isolate idrolizzate per via enzimatica (Wheyprotein®) (2%), emulsionante (lecitina di soia), sale da tavola, antiagglomerante (biossido di silicio).

**Smak: Neutral.** Vi rekommenderar omväxlingsrik, balanserad kost och sund livsstil. **Ingredienser:** Vassleprotein-isolat (97,5%), enzymatiskt hydrolyserat vassleprotein-isolat (Wheyprotein®) (2%), emulgeringsmedel (sojalecitin), bordssalt, konsistensmedel (kiseldioxid).

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende / Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot no.: see bottom. Once opened, consume quickly. Keep away from direct heat and light.

À conserver non ouvert, au frais et au sec de préférence avant fin / n° de lot: voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de/n.º de lote: ver fondo della confezione. Dopo l'apertura consumare al più presto. Proteggere dal calore e dalla luce diretta.

Conservare in luogo fresco e asciutto, da consumarsi preferibilmente entro/lotto n.: vedi fondo della confezione. Dopo l'apertura consumare al più presto. Proteggere dal calore e dalla luce diretta.

Vid förvaring i oöppnad förpackning, sval och torr, bäst före slutet av produktserien nr.: se botten av burken. Måste förbrukas snabbt när förpackningen öppnats. Skyddas mot direkt värme och ljus.

**Body Attack**  
SPORTS NUTRITION

**CREAMY TASTE**  
ALSO IN WATER!

# 100% WHEY PROTEIN

WITH HYDROLYSATE WHEY

40 g PROTEIN  
7900 mg BCAA

WATER-SOLUBLE PREMIUM WHEY

PROTEIN FOR LEAN MUSCLE GROWTH

per 50 g in 250 ml water

**NATURAL**

ASPARTAME FREE

Wheyprotein



**2300 g**

\*as single protein source/als einzige Proteinquelle

D	GS	F	E	I	S	pro/	pro/	Portion/serving/
Nährwertangaben	Nutrition facts	Valeur nutritive	Datos nutricionales	Indicazioni nutrizionali	Uppgifter om näringsämnen	per/	per/	portion/portion/
						100 g	100 g	porzione/portion²
Brennwert	Energy	Valeur énergétique	Valor calórico	Energia	Brännvärde	1721 kJ 407 kcal	1109 kJ 263 kcal	861 kJ 204 kcal
Fett	Fat	Graisse	Grasas	Grassi	Fett	6,6 g	6,6 g	3,3 g
- davon gesättigte Fettsäuren	- thereof saturated fatty acids	- dont acides gras saturés	- de ello ácidos grasos saturados	- di cui acidi grassi saturati	- därav mättade fettsyror	4,4 g	4,6 g	2,2 g
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Glucides	Carboidratos	Carboidrati	Kolhydrater	7,4 g	16,6 g	3,7 g
- davon Zucker	- thereof sugar	- dont sucre	- de ello azúcar	- di cui zuccheri	- därav socker	7,4 g	16,6 g	3,7 g
Eiweiß	Protein	Protéines	Proteína	Proteine	Aggviita	80 g	34 g	40 g
Salz	Salt	Sel	Sal	Sale	Salt	0,82 g	0,6 g	0,41 g
Laktose	Lactose	Lactose	Lactosa	Lattasio	Laktos	7 g	16,5 g	3,5 g
BCAA¹	BCAA²	BCAA³	BCAA³	BCAA³	BCAA³	15,7 g	6,7 g	7,9 g

D	GS	F	E	I	S	pro/	pro/	¹= 30 g Pulver in 300 ml Milch (1,5% Fett)/
Aminosäurenprofil	Amino acid profile	Profil des acides aminés	Perfil de los aminoácidos	Profilo degli aminoacidi	Aminosyraprofil	per/	per/	30 g powder in 300 ml milk (1,5% fat)/
						100 g	100 g	30 g de poudre dans 300 ml de lait écrémé (1,5% de matière grasse)/
L-Alanin	L-Alanine	L-Alanine	Alanina L	L-Alanina	L-Alanin	4,85 g	4,85 g	30 g de polvo en 300 ml de leche desnatada (1,5% de grasa)/
L-Arginin	L-Arginine	L-Arginine	Arginina L	L-Arginina	L-Arginin	2,56 g	2,56 g	30 g di polvere in 300 ml di latte magro (1,5%)/
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Acide L-aspartique	Acido aspartico L	L-Acido aspartico	L-Asparaginsyra	11,17 g	11,17 g	30 g pulver i 300 ml mellan-mjölk (1,5% fett).
L-Cystein	L-Cysteine	L-Cystéine	Cisteina L	L-Cisteina	L-Cystein	2,37 g	2,37 g	²= 50 g Pulver in 250 ml Wasser/
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	L-Acides glutamiques	Acido glutámico L	L-Acido glutammico	L-Glutaminsyra	16,81 g	16,81 g	50 g powder in 250 ml water/
Glycin	Glycine	Glycine	Glycine	L-Isoleucina³	L-Isoleucina³	1,85 g	1,85 g	50 g de poudre dans 250 ml d'eau/
L-Histidin	L-Histidine	L-Histidine	Histidina L	L-Isoleucina³	L-Isoleucina³	1,71 g	1,71 g	50 g de polvo en 250 ml de agua/
L-Isoleucin²	L-Isoleucine²	L-Isoleucine²	Isoleucina L³	L-Leucina³	L-Leucin²	6,39 g	6,39 g	50 g di polvere in 250 ml d'acqua/
L-Leucin²	L-Leucine²	L-Leucine²	Leucina L³	L-Leucina³	L-Leucin²	10,50 g	10,50 g	50 g pulver in 250 ml vatten.
L-Lysin	L-Lysine	L-Lysine	Lisina L	L-Lisina	L-Lysin	8,71 g	8,71 g	³= BCAA=
L-Methionin	L-Methionine	L-Méthionine	Metionina L	L-Metionina	L-Metionin	1,94 g	1,94 g	(verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	L-Phénylalanine	Fenilalanina L	L-Fenilalanina	L-Fenylalanin	3,31 g	3,31 g	(branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine))
L-Prolin	L-Proline	L-Proline	Prolina L	L-Prolina	L-Prolin	6,22 g	6,22 g	(acides aminés ramifiés (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine))
L-Serin	L-Serine	L-Sérine	Serina L	L-Serina	L-Serin	4,44 g	4,44 g	(aminoácidos ramificados (Isoleucina L-Leucina L-Valina L-Valine))
L-Threonin	L-Threonine	L-Thréonine	Treonina L	L-Treonina	L-Treonin	6,46 g	6,46 g	(aminoacidi ramificati (L-Isoleucina, L-Leucina, L-Valina))
L-Tryptophan	L-Tryptophan	L-Tryptophane	Triptofano L	L-Triptofano	L-Tryptofan	1,94 g	1,94 g	(Isoleucina, L-Leucina, L-Valina))
L-Tyrosin	L-Tyrosine	L-Tyrosine	Tirosina L	L-Tirosina	L-Tyrosin	2,84 g	2,84 g	(Isoleucina, L-Leucina, L-Valina))
L-Valin²	L-Valine²	L-Valine²	Valina L²	L-Valina²	L-Valin²	5,91 g	5,91 g	(Isoleucina, L-Leucina, L-Valina))

Das Aminosäurenprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt/ The amino acid profile refers to the proteins contained in the product/ Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit/ El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto/ Il profilo degli aminoacidi si riferisce alle proteine contenute nel prodotto/ Aminosyraprofilen hänför sig till de proteiner som produkten innehåller.

**Body Attack**  
SPORTS NUTRITION

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/ Exclusively manufactured for and distributed by: Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG  
Schnackenburgallee 217-223  
22525 Hamburg  
www.body-attack.com

Inhalt = 46 - 76 Portionen/  
Content = 46 - 76 servings/  
Contenu = 46 - 76 portions/  
Contenido = 46 - 76 porciones/  
Contenuto = 46 - 76 porzioni/  
Innehåll = 46 - 76 portion.

**e 2300 g**

