

Verzehrempfehlung: Für eine Portion 30 g Pulver (3 Messlöffel) in 300 ml Wasser oder fettarme Milch (1,5% Fett) einrühren und vorzugsweise vor oder nach einem Training trinken. Fortgeschrittene: 50 g Pulver (5 Messlöffel) in 250 ml Wasser. An Tagen ohne Training morgens oder abends trinken. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Zutaten: Ultrafiltriertes **Molkeneiweiß**-Konzentrat (92,3%), Aroma, **Molkeneiweißhydrolysat** (Optipep®) (2%), Trennmittel (Siliciumdioxid), Instantkaramell (Glukosesirup, Maltodextrin, Zucker), Emulgator (Soja-Lecithin), Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Speisesalz.

Recommended dosage: Stir 1 serving, 30 g of powder (3 scoops) into 300 ml of water or skimmed milk (1.5% Fat) and drink preferably before or after a training. Advanced athletes: 50 g powder (5 scoops) in 250 ml of water. On days without training, drink in the morning or evening. Do not

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln zur Herstellung eines aromatisierten Proteingetränks. Geschmack: Cookies 'n Cream. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. **Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung.**

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

Food supplement with sweeteners for the preparation of a flavoured protein drink. Flavour: Cookies 'n Cream. Food supplements should not

exceed the recommended daily dosage.

Ingredients: Ultrafiltered **whey** protein concentrate (92.3%), Flavouring, **Whey** protein hydrolysate (Optipep®) (2%), Separating agent (Silicon dioxide), Instant caramel (Glucose syrup, Maltodextrin, Sugar), Emulsifier (**Soy** lecithin), Sweeteners (Acesulfame K, Sucralose), Table salt.

Recomendación de consumo: Mezclar una porción de 30 g de polvo (3 cucharadas soperas) en 300 ml de agua o de leche desnatada (1,5% de grasa) y beber, preferentemente, antes o después de un entrenamiento. Para avanzados: mezclar 50 g de polvo (5 cucharadas soperas) en 250 ml de agua. En los días sin entrenamiento, consumir por la mañana o la tarde. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada.

Ingredientes: Concentrado de proteínas de **suero** ultrafiltrado (92,3%), aroma, proteína de **suero** hidrolizada (Optipep®) (2%), agente separador

be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of small children.

If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot no.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

Suplemento alimenticio con edulcorantes para la preparación de un batido de proteínas aromatizado. Sabor: Cookies 'n Cream. El complemento alimenticio no debe utilizarse como sustituto de una alimentación equilibrada y variada y un estilo de vida saludable. Almacenar fuera del alcance de los niños.

Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de/n.º de lote: ver fondo del bote. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger

(dióxido de silice), caramelo instantánea (jarabe de glucosa, maltodextrina, azúcar), emulsionante (lecitina de **soja**), edulcorantes (acesulfamo K, sucralosa), sal.

Modo d'uso: Miscelare una porzione di 30 g di polvere (3 misurini) in 300 ml d'acqua o di latte magro (1,5% grasso) e poi preferibilmente bere prima o dopo un allenamento. Gli avanzati: 50 g di polvere (5 misurini) in 250 ml d'acqua. I giorni di non allenamento consumare la mattina o la sera. Non superare la dose giornaliera raccomandata.

Ingredienti: Ultrafiltrato concentrato di proteine del **siero di latte** (92,3%), aroma, proteine del **siero di latte** idrolizzate e concentrate (Optipep®) (2%), antiagglomerante (biossido di silicio), immediata caramello (sciroppo di glucosio, maltodestrina, zucchero), emulsionante (lecitina di **soia**), edulcoranti (acesulfame K, sucralosio), sale.

del calor directo y de la exposición a la luz.

Integratore alimentare con dolcificante per la preparazione di bevande proteiche aromatizzate. Gusto: Cookies 'n Cream. Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati in sostituzione di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli. **Denominazione specifica Svizzera: Integratore alimentare.**

Conservato chiuso ermeticamente, in ambiente asciutto e secco, da consumarsi preferibilmente entro la fine/nr. soluz.: vedi fondo della confezione. Dopo l'apertura consumare al più presto. Proteggere dal calore e dalla luce diretta.

DELICIOUS
TASTE
ALSO IN WATER!

Body Attack SPORTS NUTRITION

100% WHEY PROTEIN

WITH HYDROLYSATE WHEY

per serving (30 g) in water (300 ml):

23 g PROTEIN

5200 mg BCAA

WATER-SOLUBLE PREMIUM WHEY

PROTEIN FOR LEAN MUSCLE GROWTH



Optipep®

COOKIES 'N CREAM

900 g

UP TO 30 SERVINGS

*as single protein source/als einzige Proteinquelle

				pro/per/pro/por 100 g	pro/per/pro/por Portion/ser- ving/porción/ porzione¹	pro/per/pro/por Portion/ser- ving/porción/ porzione²	pro/per/pro/por Portion/ser- ving/porción/ porzione³
Nährwert- angaben: Brennwert	Nutrition facts: Energy	Datos nutricionales: Valor calórico	Indicazioni nutrizionali: Valore energetico	1640 kJ 387 kcal	492 kJ 116 kcal	1086 kJ 257 kcal	820 kJ 194 kcal
Fett	Fat	Grasas	Grassi	4,4 g	1,3 g	6,1 g	2,2 g
- davon gesättigte Fettsäuren	- thereof saturated fatty acids	- de ello ácidos grasos saturados	- di cui acidi grassi saturi	2,6 g	0,8 g	3,5 g	1,3 g
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Carboidratos	Carboidrati	9,1 g	2,7 g	17,1 g	4,6 g
- davon Zucker	- thereof sugar	- de ello azúcar	- di cui zuccheri	6,4 g	1,9 g	16,3 g	3,2 g
Eiweiß	Protein	Proteína	Proteine	77,9 g	23,4 g	33,4 g	39 g
Salz	Salt	Sal	Sale	0,99 g	0,3 g	0,65 g	0,5 g
Laktose	Lactose	Lactosa	Lattosio	5,6 g	1,7 g	16,1 g	2,8 g
BCAA¹	BCAA¹	BCAA¹	BCAA¹	17,3 g	5,2 g	7,4 g	8,7 g

¹ 30 g Pulver in 300 ml Wasser, ideal für eine Low Carb-Diät/30 g powder in 300 ml of water, ideal for a low-carb diet/30 g de polvo en 300 ml de agua, ideal para una dieta baja en carbohidratos/30 g di polvere in 300 ml d'acqua, ideale per una dieta povera di carboidrati.

² 30 g Pulver in 300 ml fettarmer Milch (1,5% Fett)/30 g powder in 300 ml low fat milk (1.5% fat)/30 g de polvo en 300 ml de leche desnatada (1,5% de grasa)/30 g di polvere in 300 ml di latte magro (1,5% grasso)/

³ 50 g Pulver in 250 ml Wasser, ideal für eine Low Carb-Diät/50 g powder in 250 ml of water, ideal for a low-carb diet/50 g de polvo en 250 ml de agua, ideal para una dieta baja en carbohidratos/50 g di polvere in 250 ml d'acqua, ideale per una dieta povera di carboidrati/

				pro/per/par/por 100 g Eiweiß/protein/prot- éine/proteine
Aminosäurenprofil:	Amino acid profile:	Profil des acides aminés:	Profilo degli amminoacidi:	
L-Alanin	L-Alanine	Alanina L	L-Alanina	4,83 g
L-Arginin	L-Arginine	Arginina L	L-Arginina	2,47 g
L-Asparaginsäure	L-Aspartic acid	Ácido aspártico L	L-acido aspartico	10,82 g
L-Cystein	L-Cysteine	Cisteina L	L-cisteina	1,80 g
L-Glutaminsäure	L-Glutamic acid	Ácido glutámico L	L-acido glutammico	16,86 g
Glycin	Glycine	Glicina	Glicine	1,77 g
L-Histidin	L-Histidine	Histidina L	L-istidina	1,86 g
L-Isoleucin¹	L-Isoleucine¹	Isoleucina L¹	L-isoleucina¹	6,33 g
L-Leucin¹	L-Leucine¹	Leucina L¹	L-leucina¹	10,46 g
L-Lysin	L-Lysine	Lisina L	L-lisina	9,14 g
L-Methionin	L-Methionine	Metionina L	L-metionina	1,80 g
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	Fenilalanina L	L-fenilalanina	3,38 g
L-Prolin	L-Proline	Prolina L	L-prolina	7,21 g
L-Serin	L-Serine	Serina L	L-serina	4,56 g
L-Threonin	L-Threonine	Treonina L	L-treonina	6,46 g
L-Tryptophan	L-Tryptophan	Triptófano L	L-triptopano	1,93 g
L-Tyrosin	L-Tyrosine	Tirosina L	L-tirosina	2,88 g
L-Valin¹	L-Valine¹	Valina L¹	L-valina¹	5,46 g

Das Aminosäurenprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt./The amino acid profile refers to the proteins contained in the product./El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto./Il profilo degli aminoacidi si riferisce alle proteine contenute nel prodotto.

Inhalt/Content/Contenu/Contenido:

e 900 g
UP TO 30 SERVINGS



Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/Exclusively manufactured for and distributed by:

Body Attack
SPORTS NUTRITION

Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg
www.body-attack.com

