

Supplement Facts
Informations nutritionnelles

Serving size: 2 capsules Servings per container: 30 Dose journalière : 2 gélules Nb. de doses par boîte : 30	Serving size Dose journalière
---	----------------------------------

Elemental S-Adenosyl Methionine (obtained from 800 mg of S-adenosyl L-methionine-disulfate p-toluenesulfonate) S-Adénosyl-Méthionine élémentaire (provenant de 800 mg de S-adénosyl-L-méthionine disulfate p-toluensulfonate)	400 mg 400 mg
---	------------------

Recommended Daily Allowances not established.
Apports Journaliers Recommandés non définis.
Other ingredients: acacia gum.
Autres ingrédients : gomme d'acacia.



SAM-E

Emotional Well-Being

Dietary Supplement

60 Delayed Release
Capsules
200 mg

Directions: Adults. Take one or two capsules a day, on an empty stomach. Each capsule provides 200 mg of elemental S-adenosyl methionine derived from 400 mg SAM-e tosylate disulfate.

Precautions: Taking SAM-e is not advised for those who are on antidepressants, or who have Parkinson's disease or bipolar disorders. In these cases, please consult your therapist. Do not exceed the recommended daily dose. This product is a nutritional supplement and should not replace a varied, balanced diet. Keep out of childrens' reach. Store away from direct light, heat and humidity. As with any nutritional supplement, you should consult a health professional before taking this product if you are pregnant, breastfeeding or have a health problem.

Conseils d'utilisation : Adultes. Prendre une ou deux gélules par jour, sur un estomac vide. Chaque gélule apporte 200 mg de S-adénosyl méthionine élémentaire provenant de 400 mg de SAM-e tosylate disulfate. **Précautions :** L'association de la SAM-e avec les antidépresseurs est déconseillée, ainsi que chez les personnes atteintes de maladie de Parkinson ou de troubles bipolaires. Dans tous les cas, prendre l'avis du thérapeute. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée.

Ce produit est un supplément nutritionnel qui ne doit pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée. Ne pas laisser à la portée des jeunes enfants. Conserver à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'humidité. Comme avec tout supplément nutritionnel, consultez un professionnel de santé avant de le consommer si vous êtes enceinte, allaitez ou si vous avez un problème de santé. Batch/lot no, expiry date: See base of pot. Manufactured in the EU and distributed by: SN Worldwide Unipessoal, Lda, Avenida Do Infante 66, Edificio Quinta Avenida 1°C, Funchal 9000-015, Portugal.

