

**Supplement Facts - Informations nutritionnelles**  
**Informaciones nutricionales**

Serving size: 2 capsules	Serving size
Servings per container: 45	
Dose journalière : 2 gélules	Dose journalière
Nombre de doses par boîte : 45	
Dosis diaria: 2 cápsulas	Dosis diaria
Cantidad de dosis por envase: 45	

5-hydroxytryptophan (5-HTP) (Extract of 102 mg of <i>Griffonia simplicifolia</i> standardized to 98% 5-HTP) . . . . .	100 mg
5-hydroxytryptophane (5-HTP) (Extrait de 102 mg de <i>Griffonia simplicifolia</i> standardisé à 98% 5-HTP) . . .	100 mg
5-hidroxitriptófano (5-HTP) (Extracto de 102 mg de <i>Griffonia simplicifolia</i> estandarizado al 98% de 5-HTP) . . . . .	100 mg

RDA not established. AJR non définis. CDR no definidas.  
**Other ingredients:** acacia gum, white rice flour.  
**Autres ingrédients :** gomme d'acacia, farine de riz blanc.  
**Otros ingredientes:** goma de acacia, harina de arroz blanco.



# 5-HTP

## Emotional Well-Being

Dietary Supplement

**90 Vegetarian Capsules** 

**100 mg Per Day**

**Directions:** Adults. Take one or two capsules a day on an empty stomach, preferably two hours after your evening meal. Do not take at the same time as anti-depressants. Do not take more than 200 mg a day without supervision by your therapist. Each capsule contains 50 mg of 5-HTP. **Precautions:** Do not exceed the recommended daily dose. This product is a nutritional supplement and should not replace a varied, balanced diet. Keep out of childrens' reach. Store away from direct light, heat and humidity. As with any nutritional supplement, you should consult a health professional before taking this product if you are pregnant, breastfeeding or have a health problem. **Conseils d'utilisation :** Adultes. Prendre une ou deux gélules par jour sur un estomac vide, de préférence deux heures après le repas du soir. Ne pas consommer simultanément avec des médicaments antidépresseurs. Ne pas dépasser 200 mg par jour sans suivi thérapeutique. Chaque gélule contient 50 mg de 5-HTP. **Précautions :** Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Ce produit est un supplément nutritionnel qui ne doit pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée. Ne pas laisser à la portée des jeunes enfants. Conserver à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'humidité. Comme avec tout supplément nutritionnel, consultez un professionnel de santé avant de le consommer si vous êtes enceinte, allaitez ou si vous avez un problème de santé. Batch/lot no, expiry date: See base of pot. Manufactured in the USA and distributed by: SN Worldwide Unipessoal, Lda, Avenida Do Infante 66, Edificio Quinta Avenida 1°C, Funchal 9000-015, Portugal.

