

Supplement Facts / Informations nutritionnelles
Informaciones nutricionales

Serving size: 1 tablet	Serving size
Servings per container: 120	size
Dose journalière : 1 comprimé	Dose journalière
Nombre de doses par boîte : 120	Dosis diaria
Dosis diaria: 1 comprimido	
Cantidad de dosis por envase: 120	

N-Acetyl-5-Methoxytryptamin (Melatonin)3 mg
N-Acétyl-5-Méthoxytryptamine (Mélatonine) . .3 mg
N-Acetil-5-Metoxitriptamina (Melatonina)3 mg

RDA not established. AJR non définis. CDR no definidas.
Other ingredients: calcium carbonate, stearic acid, maltodextrin, crosscarmellose sodium, shellac.
Autres ingrédients : carbonate de calcium, acide stéarique, maltodextrine, crosscarmellose sodium, shellac.
Otros ingredientes: carbonato de calcio, ácido esteárico, maltodextrina, croscarmelosa de sodio, laca.

Melatonin 3 mg

HORMONE SUPPLEMENT
120 TABLETS



Directions: For adults only. Take one tablet 15 minutes before bedtime.
Precautions: Do not drive a vehicle or operate a machine for hours after taking it. Do not associate with the use of antidepressants, sleeping pills and other sedatives without medical advice. Do not exceed the recommended daily dose. This product is a nutritional supplement and should not be used to replace a varied, balanced diet or healthy lifestyle. Keep out of children's reach. Store away from direct light, heat and humidity. Not recommended for pregnant or breastfeeding women. Consult a health professional before taking it if you suffer from a health problem.
Conseils d'utilisation : Pour adultes seulement. Prendre un comprimé un quart d'heure avant de se coucher.
Précautions : Ne pas conduire de véhicule ou utiliser de machine pendant les heures qui suivent la prise. Ne pas associer avec la prise d'anti dépresseurs, somnifères et autres sédatifs sans avis médical. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Ce produit est un complément alimentaire qui ne doit pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée, ni à un mode de vie sain. Ne pas laisser à la portée des jeunes enfants. Conserver à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'humidité. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Comme avec tout complément alimentaire, consultez un professionnel de santé avant de le consommer si vous avez un problème de santé. Batch/lot no, expiry date: See base of pot. Manufactured in the USA and distributed by: Alternative Solutions LLC, 25 Greystone Manor, Lewes, DE 19958, USA.

