

| Supplement Facts - Informations nutritionnelles - Informaciones nutricionales                                                                                                                                                                        |                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| Serving size: 1 measuring spoon - Servings per container: 50<br>Dose journalière : 1 dosette - Nombre de doses par boîte: 50<br>Dosis diaria: 1 dosis - Cantidad de dosis por envase: 50                                                             | Serving size<br>Dose journalière<br>Dosis diaria |
| Creatine monohydrate - Monohydrate de créatine<br>Monohidrato de creatina .....4800 mg<br>Creatine phosphate - Phosphate de créatine - Fosfato de creatina .....190 mg<br>Creatine pyruvate - Pyruvate de créatine - Piruvato de creatina .....10 mg |                                                  |
| Recommended Daily Allowances not established.<br>Apports Journaliers Recommandés non définis.<br>Cantidades Diarias Recomendadas no definidas.                                                                                                       |                                                  |



# 3-CREATINE

## 3 Active Forms of Creatine

### Dietary Supplement

250 g

**Recommended use:** Adults. Take 1 measuring spoon per day.

**Precautions:** Do not exceed the recommended daily dose. This product is a nutritional supplement and should not replace a varied, balanced diet. Keep out of childrens’ reach. Store away from direct light, heat and humidity. As with any nutritional supplement, you should consult a health professional before taking this product if you are pregnant, breastfeeding or have a health problem.

**Conseils d’utilisation :** Adultes. Prendre une dosette par jour.

**Précautions :** Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Ce produit est un supplément nutritionnel qui ne doit pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée. Ne pas laisser à la portée des jeunes enfants. Conserver à l’abri de la lumière, de la chaleur et de l’humidité. Comme avec tout supplément nutritionnel, consultez un professionnel de santé avant de le consommer si vous êtes enceinte, allaitez ou si vous avez un problème de santé.

**Consejos de utilización:** Adultos. Tomar una dosis al día.

**Precauciones:** No superar la dosis diaria recomendada. Este producto es un complemento nutricional que no debe reemplazar a una dieta variada y equilibrada. No dejar al alcance de los niños pequeños. Conservar en un lugar frío y seco, alejado de la luz. Desaconsejado a las mujeres embarazadas o en lactancia. Consulte a un profesional de la salud antes de tomarlo si usted toma otros medicamentos. Batch/lot no, expiry date: See base of pot. Lot n°/Utiliser avant le : Voir sous le pot. Lote n.º/ Fecha de caducidad: Ver la parte inferior del recipiente. Manufactured in the USA and distributed by: Fabriqué aux USA et distribué par: Fabricado en EE. UU. y distribuido por: SN Worldwide Unipessoal, Lda, Avenida Do Infante 66, Edificio Quinta Avenida 1ºC, Funchal 9000-015, Portugal.


