

D Verzehrempfehlung: Für eine Portion 40 g (1 Messlöffel) Pulver in 500 ml Wasser einrühren und trinken. **Empfehlung bis zu einer Stunde intensiver Ausdauer:** Eine Portion 1 Stunde vor und während der Belastung trinken. **Empfehlung bei mehrstündiger Ausdauer:** Eine Portion 1 Stunde vor und eine weitere Portion nach einer ein-stündigen Belastung. Ideal ist ein Trinkrhythmus von 200 ml alle 10 bis 20 Minuten während der Belastung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Zutaten:** Maltodextrin (27%), Zucker (27%), Dextrose (25%), Säuerungsmittel (Zitronensäure, Äpfelsäure), natürliches Aroma, Magnesium-gluconat, Natriumhydrogencarbonat, Tri-Natriumcitrat, Limonenpulver (1%), Trennmittel (Siliciumdioxid), Tri-Calciumcitrat, Verdickungsmittel (Natriumalginat), Kaliumcitrat, Calciumchlorid, Speisesalz, pflanzliches Öl (Palm), L-Ascorbinsäure, Zinkcitrat, D-alpha-Tocopherylacetat (enthält Soja), Nicotinamid, Riboflavin, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure. **Nahrungsergänzungsmittel mit Mineralstoffen und Vitaminen zur Herstellung eines isotonischen Kaltgetränkes. Geschmack: Zitrone.** Dieses Produkt ist nicht für eine Langzeiternährung bestimmt und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. **Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung.**

GB Recommended dosage: For one serving stir 40 g (1 scoop) of powder into 500 ml of water and drink. **Recommendation for up to one hour intensive endurance:** Drink one serving 1 hour before and during the workout. **Recommendation for endurance training lasting several hours:** One serving 1 hour before and a further serving after one hour's workout. An ideal drinking pattern would be to drink 200 ml every 10 to 20 minutes during workouts. Do not exceed the recommended daily dosage. **Ingredients:** Maltodextrin (27%), Sugar (27%), Dextrose (25%), Acidifier (Citric acid, Malic acid), Natural flavouring, Magnesium gluconate, Sodium hydrogen carbonate, Trisodium citrate, Lime powder (1%), Separating agent (Silicon dioxide), Tricalcium

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/Exclusively manufactured for and distributed by: Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG, Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg, www.body-attack.com

Inhalt/Content/Contenu:
10 Portionen/servings/
portions

e400g

citrate, Thickening agent (Sodium alginate), Potassium citrate, Calcium chloride, Table salt, Vegetable oil (Palm), L-Ascorbic acid, Zinc citrate, D-alpha-tocopheryl acetate (contains soy), Niacinamide, Riboflavin, Calcium-D-pantothenate, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Pteroylmonoglutamic acid. **Nutritional supplement with minerals and vitamins for the preparation of an isotonic beverage. Flavour: Lemon.** This product is not intended for long-term use and should not be substituted for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children.

FR Dosage recommandé: Pour une portion ajouter 40 g (1 mesurette) de poudre à 500 ml d'eau, remuer et boire le mélange. **Recommandation en cas d'entraînement d'endurance intensif durant jusqu'à une heure:** Boire une portion 1 heure avant et pendant l'effort. **Recommandation en cas d'entraînement d'endurance de plusieurs heures:** Boire une portion 1 heure avant l'entraînement suivi d'une autre portion après 1 heure d'effort. Ce qui est idéal, c'est de boire le mélange à raison de 200 ml toutes les 10 à 20 minutes pendant l'effort. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée. **Ingédients:** Maltodextrine (27%), sucre (27%), dextrose (25%), acidifiant (acide citrique, acide malique), arôme naturel, gluconate de magnésium, hydrogénocarbonate de sodium, citrate trisodique, poudre de citron vert (1%), antiagglomérant (dioxyde de silicium), citrate tricalcique, épaississant (alginate de sodium), citrate de potassium, chlorure de calcium, sel de table, huile végétale (palme), acide L-ascorbique, citrate de zinc, acétate de D-alpha-tocophéryle (contient du soja), nicotinamide, riboflavine, calcium D-pantothénate, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acide pteroyl-glutamique. **Complément alimentaire avec des minéraux et des vitamines pour la préparation d'une boisson froide isotonique. Saveur: Citron.** Ce produit n'est pas destiné à une alimentation à long terme et ne devrait pas être utilisé comme produit de remplacement pour une alimentation équilibrée et variée, ni pour un régime sain. À conserver hors de la portée des enfants. **Dénomination du produit en Suisse: complément alimentaire.**



Body Attack
SPORTS NUTRITION

ISOTONIC SPORTS DRINK

FÜR AUSDAUERSPORTLER



LEMON

DAILY

• more energy for endurance
• fast and effective resorption

• no artificial sweeteners
and colourings

• aspartame
free

400g / 10
POWDER / SERVINGS

Nährwertangaben / Nutrition facts / Valeur nutritive:	pro Portion / per serving / par portion ²	% NRV ¹	pro Tagesportion / per daily serving / par portion journalière ³	% NRV ¹
Brennwert / Energy / Valeur énergétique	610 kJ 143 kcal		1220 kJ 286 kcal	
Fett / Fat / Graisse	< 0,1 g		< 0,1 g	
- davon ges. Fettsäuren / thereof sat. fatty acids / dont acides gras saturés	< 0,1 g		< 0,1 g	
Kohlenhydrate / Carbohydrates / Glucides	32,8 g		65,6 g	
- davon Zucker / thereof sugar / dont sucre	21,8 g		43,6 g	
Eiweiß / Protein / Protéine	< 0,1 g		< 0,1 g	
Salz / Salt / Sel	1,3 g		2,6 g	
Weitere Inhaltsstoffe / Other ingredients / Autres ingrédients				
Vitamin C / Vitamin C / Vitamine C	12 mg	15	24 mg	30
Niacin / Niacin / Niacine (NE ⁴)	2,4 mg	15	4,8 mg	30
Vitamin E / Vitamin E / Vitamine E (TE ⁵)	1,8 mg	15	3,6 mg	30
Pantothenensäure / Pantothenic acid / Acide pantothénique	0,9 mg	15	1,8 mg	30
Vitamin B6 / Vitamin B6 / Vitamine B6	0,2 mg	15	0,4 mg	30
Vitamin B2 / Vitamin B2 / Vitamine B2	1,3 mg	94	2,6 mg	188
Vitamin B1 / Vitamin B1 / Vitamine B1	0,2 mg	15	0,4 mg	30
Folsäure / Folic acid / Acide folique	29,6 µg	15	59,2 µg	30
Calcium / Calcium / Calcium	120 mg	15	240 mg	30
Magnesium / Magnesium / Magnésium	63 mg	17	126 mg	34
Zink / Zinc / Zinc	3,8 mg	38	7,6 mg	76
Natrium / Sodium / Natrium	528 mg		1056 mg	

D Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

GB If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot no.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

FR Conservé fermé, au frais et au sec, à consommer de préférence avant fin/n° de lot: voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

¹ NRV = % der Nährstoffbezugswerte / % of Nutrient Reference Values / % de la valeur nutritive de référence
² 40 g Pulver in 500 ml Wasser / 40 g powder in 500 ml water / 40 g poudre in 500 ml d'eau
³ 80 g Pulver in 1000 ml Wasser / 80 g powder in 1000 ml water / 80 g poudre in 1000 ml d'eau
⁴ NE = Vitamin B-Äquivalent (Niacin) / Vitamin B equivalent (Niacin) / Équivalent de vitamine B (niacine)
⁵ TE = Vitamin E-Äquivalent (Tocopherol) / Vitamin E equivalent (Tocopherol) / Équivalent de vitamine E (tocophérol)

