

**Verzehrempfehlung:** Anfänger: 30 g Pulver (2 gehäufte Messlöffel) in 300 ml fettarme Milch (1,5%) einrühren. Fortgeschrittene: 50 g Pulver (3 gehäufte Messlöffel) in 250 ml Wasser. Bei einer Low Carb-Ernährung ist die Milch durch Wasser zu ersetzen. Einnahme: An Trainingstagen etwa 30 Minuten vor oder nach einer intensiven Belastung verzehren. An trainingsfreien Tagen morgens oder abends verzehren. Nicht mehr als 2 Portionen am Tag verzehren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

**Zutaten:** Molkeprotein-Isolat (95,6%) (CFM<sup>1</sup>) Aroma, Instantkaramell (Karamellzucker, Maltodextrin), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Saccharin), Emulgator (Soja-Lecithin), Säuerungsmittel (Milchsäure), Trennmittel (Siliciumdioxid), Laktase, Farbstoff (Beta-Carotin).

**Recommended dosage:** Beginners: Stir 30 g powder (2 heaped scoops) into 300 ml of low-fat milk (1.5%). Advanced athletes: 50 g powder (3 heaped scoops) in 250 ml of water. For a low carb diet, replace the milk with water. Directions: On training days, drink about 30 minutes before or after an intensive workout. On days without training, drink in the morning or evening. Do not consume more than 2 servings a day. Do not exceed the recommended daily dosage.

**Ingredients:** Whey protein isolate (95.6%) (CFM<sup>1</sup>) Flavouring, Instant caramel (Caramel sugar, Maltodextrin), Sweeteners (Sodium cyclamate, Acesulfame K, Saccharin), Emulsifier (Soy lecithin), Acidifier (Lactic acid), Anticaking agent (Silicon dioxide), Lactase, Colouring agent (Beta Carotene).

| Aminosäurenprofil/<br>Amino acid profile:               | pro/per 100 g  |
|---------------------------------------------------------|----------------|
| L-Alanin/L-Alanine                                      | 4,92 g         |
| L-Arginin/L-Arginine                                    | 2,05 g         |
| L-Asparaginsäure/L-Aspartic acid                        | 10,92 g        |
| L-Cystein/L-Cysteine                                    | 2,32 g         |
| L-Glutaminsäure/L-Glutamic acid                         | 17,68 g        |
| Glycin/Glycine                                          | 1,47 g         |
| L-Histidin/L-Histidine                                  | 1,80 g         |
| <b>L-Isoleucin<sup>4</sup>/L-Isoleucine<sup>4</sup></b> | <b>6,48 g</b>  |
| <b>L-Leucin<sup>4</sup>/L-Leucine<sup>4</sup></b>       | <b>10,41 g</b> |
| L-Lysin/L-Lysine                                        | 8,84 g         |
| L-Methionin/L-Methionine                                | 2,11 g         |
| L-Phenylalanin/L-Phenylalanine                          | 2,92 g         |
| L-Prolin/L-Proline                                      | 6,26 g         |
| L-Serin/L-Serine                                        | 4,71 g         |
| L-Threonin/L-Threonine                                  | 6,98 g         |
| L-Tryptophan/L-Tryptophan                               | 1,56 g         |
| L-Tyrosin/L-Tyrosine                                    | 2,75 g         |
| <b>L-Valin<sup>4</sup>/L-Valine<sup>4</sup></b>         | <b>5,82 g</b>  |

Das Aminosäurenprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt.  
The amino acid profile refers to the proteins contained in the product.

PREMIUM PROTEIN ISOLATE  
**100% IRISH WHEY**  
85% GRASS FED  
CFM WHEY ISOLATE  
MADE IN GERMANY



COOKIES 'N CREAM  
FLAVOUR

CFM  
WHEY ISOLATE



500g

# EXTREME ISO WHEY

## CFM\* PREMIUM WHEY ISOLATE

**PROTEIN**  
43 G PER 50 G  
IN 250 ML WATER

**BCAA**  
9700 MG PER 50 G  
IN 250 ML WATER

**L-GLUTAMINE<sup>6</sup>**  
7600 MG PER 50 G  
IN 250 ML WATER

**L-LEUCINE**  
4500 MG PER 50 G  
IN 250 ML WATER



PRO SERIES

| Nährwertangaben/Nutrition facts:                      | pro/per 100 g             | pro Portion <sup>2</sup> /<br>per serving <sup>2</sup> | pro Portion <sup>3</sup> /<br>per serving <sup>3</sup> |
|-------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| Brennwert/Energy                                      | 1621 kJ<br>382 kcal       | 1079 kJ<br>256 kcal                                    | 811 kJ<br>191 kcal                                     |
| Fett/Fat                                              | 0,9 g                     | 5,1 g                                                  | 0,5 g                                                  |
| - davon gesättigte Fettsäuren/<br>thereof fatty acids | 0,5 g                     | 2,9 g                                                  | 0,3 g                                                  |
| Kohlenhydrate/Carbohydrates                           | 5,1 g                     | 15,9 g                                                 | 2,6 g                                                  |
| - davon Zucker/thereof sugar                          | 1,9 g                     | 15 g                                                   | 1 g                                                    |
| Eiweiß/Protein                                        | 88 g (93 g <sup>5</sup> ) | 37 g                                                   | 44 g                                                   |
| Salz/Salt                                             | 0,8 g                     | 0,6 g                                                  | 0,4 g                                                  |
| Laktose/Lactose                                       | 1 g                       | 14,7 g                                                 | 0,5 g                                                  |
| BCAA <sup>4</sup> /BCAA <sup>4</sup>                  | 20 g                      | 8,2 g                                                  | 10 g                                                   |
| <b>Zugesetzter Stoff/Added substance</b>              |                           |                                                        |                                                        |
| Laktase/Lactase                                       | 10 mg                     | 3 mg                                                   | 5 mg                                                   |

<sup>1</sup>/A CFM = Cross Flow Microfiltration: Eine moderne Technologie zur Herstellung hochwertiger Proteinisolate.  
A modern technology for the production of premium protein isolates.  
<sup>2</sup>30 g Pulver in 300 ml fettarmer Milch (1,5% Fett)/30 g powder in 300 ml low-fat milk (1.5% fat).  
<sup>3</sup>50 g Pulver in 250 ml Wasser, ideal für eine Low Carb-Diät/50 g powder in 250 ml of water, ideal for a low-carb diet.  
<sup>4</sup>BCAA [verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)]/BCAA [branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)]. <sup>5</sup>Eiweißgehalt in Trockenmasse./Protein content in dry matter.  
<sup>6</sup>L-Glutamin bezieht sich auf die enthaltene Glutaminsäure./Glutamine refers to the contained glutamic acid.

Inhalt/Content:

e500g  
= 10-16 Portionen  
= 10-16 Servings

**Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch:**  
**Exclusively manufactured for and distributed by:**  
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG  
Schnackenburgallee 217-223  
22525 Hamburg  
www.body-attack.com

MADE IN GERMANY

**Nahrungsergänzungsmittel mit Zuckern und Süßungsmitteln. Proteinkonzentrat in Pulverform.**  
**Geschmack: Cookies'n Cream.**

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. **Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung.** Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

**Food supplement with sugars and sweeteners. Protein concentrate in powder form.**  
**Flavouring: Cookies'n Cream.**

Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of small children. If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot no.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

