

Verzehrempfehlung: 3 g Pulver (1 gehäufte Messlöffel) in den Mund geben und zugleich mit reichlich Flüssigkeit (300 ml) einnehmen. Die Einnahme sollte vorzugsweise vor dem Training oder nach dem Training erfolgen. An Tagen ohne Training direkt morgens nach dem Aufstehen oder abends vor dem Zubettgehen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

***Hinweis:** Kreatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung. Für den positiven Effekt müssen täglich 3 g Kreatin verzehrt werden.

Zutaten: Wasserfreies Kreatin*, Säuerungsmittel (Natriumcitrat), *CREAZ®

Nahrungsergänzungsmittel in Pulverform mit hochdosiertem Kreatin für Sportler. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

Recommended dosage: Scoop 3 g of powder (1 heaped scoop) into your mouth and wash it down with plenty of liquid (300 ml). It is recommended to take the powder before or after working out. On non-training days, take directly after getting up in the morning or at bedtime. Do not exceed the recommended daily dosage.

***Note:** Creatine increases physical performance in successive bursts of short-term, high intensity exercise. To achieve a positive effect 3 g of Creatine should be consumed per day.

Ingredients: Anhydrous creatine*, Acidifier (Sodium citrate), *CREAZ®

Food supplement for athletes in powder form containing a high dose of creatine. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of small children. If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot No.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

Recomendación de consumo: Introducir en la boca 3 g de polvos (1 colmada cuchara dosificadora) y, al mismo tiempo, beber abundante líquido (300 ml). La ingesta debe realizarse preferiblemente antes o tras el entrenamiento. Los días sin entrenamiento tomarlo directamente por las mañanas tras levantarse o por las noches antes de acostarse. No exceder la cantidad diaria recomendada indicada.

***Advertencia:** La creatina es una sustancia de alto contenido energético para el cuerpo y los músculos que contribuye a aumentar el rendimiento físico durante las cargas de fuerza cortas. Para alcanzar un efecto positivo deben tomarse 3 g de creatina al día.

Ingredientes: Creatina anhidra*, acidulante (citrato de sodio), *CREAZ®

Complemento alimenticio en forma de polvo con una alta dosis de creatina para deportistas. El complemento alimenticio no debe utilizarse como sustituto de una alimentación equilibrada y variada y un estilo de vida saludable. Almacenar fuera del alcance de los niños. Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de/n.º de lote: ver fondo del bote. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

Modo d'uso: Mettere in bocca 3 g di polvere (1 colmo misurino) e contemporaneamente assumere abbondanti liquidi (300 ml). L'assunzione deve avvenire preferibilmente prima dell'allenamento o al termine di esso. Nei giorni di riposo assumere il prodotto la mattina subito dopo essersi alzati o la sera prima di coricarsi. La dose giornaliera raccomandata indicata non deve essere superata.

***Avvertenza:** La creatina incrementa le prestazioni fisiche in caso di attività ripetitive, di elevata intensità e di breve durata. Per ottenere un effetto positivo occorre assumere tutti i giorni 3 g di creatina.

Ingredienti: Creatina anidra*, acidificante (sodio citrato), *CREAZ®

Integratore alimentare in polvere con creatina ad alto dosaggio per sportivi. Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati in sostituzione di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli. Conservare chiuso ermeticamente, in ambiente asciutto e secco, da consumarsi preferibilmente entro la fine/nr. soluz. Si veda il fondo della confezione. Dopo l'apertura consumare al più presto. Proteggere dal calore e dalla luce diretta.

Nährwertangaben/
Nutrition facts/
Datos nutricionales/
Informazioni nutrizionali:

pro Tagesportion (3 g)/
per daily serving (3 g)/
por porción diaria (3 g)/
per dose giornaliera (3 g)

Kreatin*/Creatine*/Creatina*/Creatina†

3000 mg

BODY ATTACK™

CREAZ
POWDER

FOR MORE MUSCLE POWER*

HIGH DOSE
3000 MG PURE CREATINE
PER SERVING

PROVIDES 30% MORE
OF PURE CREATINE
THAN CREATINE HCL

ULTRAPURE
MICROFINE
CREATINE

100%
PURE
CREATINE

MADE IN
GERMANY



166 DAYS
SUPPLY

500g

BODY ATTACK™

CREAZ
POWDER

FOR MORE MUSCLE POWER*

100% COMPARISON TABLE WITH
PURE CREATINE OTHER FORMS OF CREATINE

CREAZ

thereof Creatine

100%

Creatine HCL

thereof Creatine

70%

Creatine Monohydrate

thereof Creatine

88%

PERFECT COMBINATION:

BODY ATTACK™

ATP TOR®

ADENOSINE TRIPHOSPHATE
PRE-WORKOUT SUBSTRATE

BODY ATTACK™

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/
Exclusively manufactured for and distributed by:
Body Attack GmbH & Co. KG
Waldhofstraße 19, 25474 Ellerbek
www.body-attack.com

CREAZ
VEGAN

MADE IN
GERMANY

Inhalt: 166 Portionen =
Content: 166 servings =
Contenido: 166 porciones =
Contenuto: 166 porzioni =

e 500 g

PZN: 12505257
9384

