Body Attack
SPORTS NUTRITION

CREATINE PROTEIN

PRE- & POST-WORKOUT SHAKE

Verwendungsweise:
50 g Pulver (3 leicht gehäufte Messlöffel) in 300 ml Wasser.
An Trainingstagen eine EA Mixture vor oder nach dem Training zum Erhalten von extreme Ausdauerleistungen bzw. ausgiebig oder abwechselnd verzehren. Bei angegebener empfohlener Tagesdosis Verzehrzeitraum der Kuren Überschreiten vermeiden.

Zutaten: Molkeeiweißisolat (Milch), Kakaopulver (20,0%), Kreatin-Monohydrat (Creapure®) (8%), etwas mildes Kakao-Pulver (0%), Natrium, Gelatine, Natriumcitrat, Natriumchlorid, Kaliumchlorid, Natriumhydrogencarbonat (Backpulver), Citronensäure, Magnesiumoxid, Aromen, Süßungsmittel (Sucralose), Antioxidationsmittel (Natriumascorbat), Eisenpyrophosphat (Zweieisenhexaoxidtetraphosphat), Zinkoxid, Vitamin B6 (Pyridoxin-Hydrochlorid), Vitamin B12 (Cyanocobalamin), Kupfersulfat, Nicotinamid, Vitamin A (Retinylacetat), Vitamin D (Cholecalciferol), Vitamin E (DL-Alpha-Tocopherylacetat), Thiamin (Vitamin B1) (Thiamin-Hydrochlorid), Riboflavin (Vitamin B2), Pantothenat (Calcium-D-Pantothenat), Folsäure, Biotin, Pyridoxin-Hydrochlorid, Thiamin-mononitrat, Pteroylglutaminsäure, L-Tricin, Cyanocobalamin

Verwendungsweise/Empfehlung: **mit Glutamin, Creatin, Arginin und Ornithin. Mit Vitamin, Mineralstoffen, Spurenelemente und Antioxidantien. Geschmack: Schokolade.**
Nahrungsergänzungsmittel ist ausser nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kleinen Kindern lagern.

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahren, mindestens haltbar bis Ende/Ende siehe Verfallsdatum. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinwirkung schützen.

Recommended dosage:
50 g powder (3 slightly rounded scoops) in 300 ml of water.
On training days, drink about 60 minutes before or after an intense workout. On non-training days, drink alternating and consuming. Do not exceed the recommended daily dosage.

Ingredients: **Whey** protein concentrate (29.0%), **Milk** protein (20.0%), Creatine monohydrate (Creapure®) (8%), Highly alkalized cocoa powder (0%), Sucrose, Gelatine, Sodium, Sodium citrate, Potassium chloride, Magnesium oxide, Sodium bicarbonate (Baking powder), Citric acid, Flavoring, **Sweeteners** (Sucralose), Antioxidant (Sodium ascorbate), **Iron** (Iron pyrophosphate), Zinc oxide, Vitamin B6 (Pyridoxine hydrochloride), Vitamin B12 (Cyanocobalamin), Copper sulfate, Nicotinamide, Vitamin A (Retinyl acetate), Vitamin D (Cholecalciferol), Vitamin E (DL-Alpha-Tocopherol acetate), Thiamin (Vitamin B1) (Thiamin hydrochloride), Riboflavin (Vitamin B2), Pantothenate (Calcium D-pantothenate), Folic acid, Biotin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Pteroylglutamic acid, L-tricin, Cyanocobalamin

Food supplement with sweeteners. Protein concentrate, Creatine, Glutamine, With vitamins, minerals, creatine and antioxidants.
Flavour: Chocolate Cream.
Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of small children.

If kept unopened in a cool, dry place, best before end of: Let no. see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

Recommended dosage:
50 g powder (3 slightly rounded scoops) in 300 ml of water.
On training days, drink about 60 minutes before or after an intense workout. On non-training days, drink alternating and consuming. Do not exceed the recommended daily dosage.

Ingredients: Concentrate de protéine de **lait** (29,0%), protéine **lactée** (20,0%), monohydrate de créatine (Creapure®) (8%), cacao en poudre très alcalinisé (0%), saccharose, gélatine, sodium, citrate de sodium, chlorure de potassium, oxyde de magnésium, bicarbonate de sodium (Poudre à lever), acide citrique, arôme, **édulcorants** (Sucralose), **vitamine** (pyrophosphate de fer), oxyde de zinc, vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine), vitamine B12 (cyanocobalamine), sulfate de cuivre, nicotinamide, vitamine A (rétinyl acétate), vitamine D (cholécalciférol), vitamine E (DL-alpha-tocopherol acétate), vitamine B1 (chlorhydrate de thiamine), vitamine B2 (riboflavine), pantothénate (pantothénate de calcium D), acide folique, biotine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, tricin, acide pteroïlmonoglutamique, L-tricin, cyanocobalamine.

Complément alimentaire con edulcorante. Concentrato di proteine, Creatina, Glutammina, Con vitamine, minerali, creatina e antiossidanti.
Sabor: Chocolate.
Il complemento alimentare non deve utilizzarsi come sostituto da una alimentazione equilibrata e variada e un stile de vita saludable. Mantener fuera del alcance de los niños pequeños.

Se deve conservare in un luogo fresco e asciutto, da conservare fino a/Vedere il data/ Vedere sul fondo/ Lotto no. Dopo l'apertura consumare al più presto. Proteggere dal calore e dalla luce diretta.

Body Attack
SPORTS NUTRITION

CREATINE PROTEIN

PRE- & POST-WORKOUT SHAKE

CREATINE MONOHYDRATE 3000 mg per 50 g in 300 ml water | L-GLUTAMINE 1500 mg | L-ARGININE 1000 mg | L-ORNITHINE AKG >1000 mg

CHOCOLATE — FLAVOUR

GLUTEN FREE — ASPARTAME FREE — MADE IN GERMANY — Creapure® — Optipep — 40 SERVINGS — 2000 g

Nährwertangaben	EU Nutrition facts	Valores nutricionales	Informazioni nutrizionali	pro/portion 100 g	% RDA*	pro Portion/ per serving/ pro pointer/ pro pastille/ per capsule**	% RDA*
Brennwert	Energy	Valor calórico	Energia	1294 kJ		647 kJ	
				304 kcal		152 kcal	
Fett	Fat	Grasas	Grassi	3,5 g	-	1,7 g	-
davon gesättigte Fettsäuren	thereof saturated fatty acids	de las cuales ácidos grasos saturados	di cui acidi grassi saturi	2,1 g	-	1,0 g	-
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Carbohidratos	Carboidrati	4,4 g	-	2,2 g	-
davon Zucker	of which sugars	de los cuales azúcares	di cui zuccheri	0,7 g	-	0,3 g	-
Eiweiß	Protein	Proteína	Proteine	58 g	-	29 g	-
Salz	Salt	Sal	Sale	0,6 g	-	0,3 g	-
Natrium	Sodium	Sodio	Sodio	0,2 g	-	0,1 g	-
Kalium	Potassium	Potasio	Potassio	1,1 g	-	0,5 g	-
Zuckerarten	Sugars	Azúcares	Zuccheri	0,7 g	-	0,3 g	-
Inhaltsstoffe	Ingredients	Ingredientes	Ingredienti	Gehalt/ Content/ Contenido/ Contenuto	% RDA*	Gehalt/ Content/ Contenido/ Contenuto	% RDA*
Zugesetzte Stoffe	Added Substances	Sustancias añadidas	Aggiunte Sostanze				
Kreatin-Monohydrat	Creatine Monohydrate	Creatina Monohidrato	Creatina Monoidrato	3000 mg	-	1500 mg	-
davon Kreatin	thereof Creatine	de ella creatina	di cui creatina	3000 mg	-	1500 mg	-
Glutamin	Glutamine	Glutamina	Glutammina	1500 mg	-	750 mg	-
Arginin Base Citrat	Arginine base citrate	Citrato de base de arginina	Citrato di base arginina	1000 mg	-	500 mg	-
L-Ornithin AKG	L-Ornithine AKG	L-Ornitina AKG	L-Ornitina AKG	1000 mg	-	500 mg	-
L-Citrulin alpha-ketoglutarat	L-Citrulline alpha-ketoglutarate	L-Citrulina alfa-cetoglutarato	L-Citrulina alfa-chetoglutarato	1000 mg	-	500 mg	-
Vitamin C Ovalbumin	Vitamin C Ovalbumin	Vitamina C ovalbumina	Vitamina C ovalbumina	80 mg	100 %	40 mg	50 %
Vitamine	**Vitamins**	**Vitaminas**	**Vitamine**				
Vitamin E	Vitamin E	Vitamina E	Vitamina E	14 mg	117 %	7 mg	58 %
Niacin	Niacin	Niacina	Niacina	12,5 mg	78 %	6,25 mg	39 %
Vitamin B1	Vitamin B1	Vitamina B1	Vitamina B1	2,5 mg	227 %	1,25 mg	114 %
Pantothensäure	Pantothenic acid	Ácido pantoténico	Acido pantotenico	2,5 mg	42 %	1,25 mg	21 %
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamina B6	Vitamina B6	2,25 mg	161 %	1,13 mg	81 %
Vitamin A	Vitamin A	Vitamina A	Vitamina A	1,25 mg	156 %	0,63 mg	78 %
Vitamin B2	Vitamin B2	Vitamina B2	Vitamina B2	1,25 mg	89 %	0,63 mg	45 %
Folsäure	Folic acid	Ácido fólico	Acido folico	0,2 mg	100 %	0,1 mg	50 %
Biotin	Biotin	Biotina	Biotina	45 µg	90 %	22,5 µg	45 %
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamina B12	Vitamina B12	2,5 µg	100 %	1,25 µg	50 %
Mineralstoff	**Mineral**	**Mineral**	**Minerale**				
Calcium	Calcium	Calcio	Calcio	192,5 mg	24 %	96,25 mg	12 %

* RDA = Referenz-Verzehrmenge / Reference Intake / Ingestión de referencia / Assunzione di riferimento
** 1 Capsule = 2 Pulver / 1 Capsule = 2 Powder / 1 Cápsula = 2 Polvo / 1 Capsula = 2 Polvere

Inhalt/ Content/ Contenido/ Contenuto: 40 Portionen/ portions/ porciones/ porzioni — 2000 g

Body Attack
SPORTS NUTRITION

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/ Exclusively manufactured for and distributed by/ Fabricado exclusivamente para/ Prodotto esclusivamente per:
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Hans-Henny-Jahnn-Weg 51 (Eingang B)
22525 Hamburg
www.bodyattack.de — MADE IN GERMANY

Inhalt/ Content/ Contenido/ Contenuto: 40 Portionen/ portions/ porciones/ porzioni — 2000 g

CHL 1.1.2019/ 01/ 01/ 01

4 250350 519813