

Indications: Helps maintain calm nerves and assist with sleeplessness†.

Directions: Adults and children over 12 years of age take one (1) tablet, 3 times daily, and two (2) tablets at bedtime or as directed by a physician.

Children under 12 years of age as directed by a physician.

WARNINGS: KEEP OUT OF THE REACH OF CHILDREN. In case of overdose, seek medical help or contact a Poison Control Center immediately. If you are pregnant or nursing consult your physician before use.

Do not take more than 12 tablets in a 24 hour period.

Tamper Evident: Do not accept if heat seal under cap is broken, torn or missing.

Storage: Keep tightly closed at room temperature 15°-30°C (59°-86°F).

Indicaciones: Ayuda a calmar los nervios y reduce la dificultad para dormir††.

Instrucciones: Adultos y niños de 12 años de edad tomar una (1) tableta, 3 veces al día, y dos (2) tabletas al acostarse o según indique un profesional de la salud. No tome más de 12 tabletas en un periodo de 24 horas.

En niños menores de 12 años de edad solo bajo dirección médica.

ADVERTENCIAS: MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS. En caso de sobredosis busque ayuda medica o contacte un Centro de Control de Intoxicación inmediatamente. Si esta embarazada o lactando pregúntele a un profesional de la salud antes de usar.

Evidencia de Seguridad. No lo use si el sello de seguridad debajo de la tapa esta roto, falta o esta rasgado.

Almacenaje: Mantener cerrado en temperatura ambiental 15°-30°C (59°-86°F).

† These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.



SERENITA®

Helps maintain calm nerves and assist with sleeplessness †
Ayuda a calmar los nervios y reduce la dificultad para dormir † †

**Dietary
Supplement**

60 Tablets

Supplement Facts

Serving size: 2 Tablets

Servings per container: 30

Amount Per Serving		%DV*
Calcium (as dicalcium phosphate)	60 mg	5%
Phosphorus (as dicalcium phosphate)	47 mg	4%
Valerian Extract (<i>Valeriana officinalis</i> L./root)	260 mg	**
Passion Flower Powder (<i>Passiflora incarnata</i> /leaf)	260 mg	**
Chamomile Extract (<i>Matricaria chamomilla</i> /flower)	70 mg	**

*%Daily Value (DV).

**Daily Value (DV) not established.

Other Ingredients: Microcrystalline cellulose, croscarmellose sodium, stearic acid, magnesium stearate, silicon dioxide, hypromellose, polydextrose, titanium dioxide, talc, maltodextrin, medium chain triglycerides, FD&C Red #40, FD&C Blue #2.

†† Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos (FDA). Este producto no pretende diagnosticar, tratar, curar, o prevenir ninguna enfermedad.

Distributed by:
Efficient Laboratories, Inc.
Miami, FL 33166
305-805-3456
M-F 9:00 AM-5:00 PM EST
www.efficientlabs.com
Manufactured in the USA.



Revision 10/21