

DIRECTIONS: Adults take two caplets at bedtime. For use beyond four weeks, consult a healthcare practitioner.

MODE D'EMPLOI (ADULTES): Prendre deux caplets au coucher. Consulter un praticien de soins de santé pour un usage de plus de 4 semaines.

WARNING: Consult a health care practitioner prior to use if you have a hormonal disorder, diabetes, liver or kidney disease, cerebral palsy, seizure disorders, migraine, depression and/or hypertension or if you are taking blood pressure or sedative/hypnotic medications. If symptoms persist continuously for more than 4 weeks (chronic insomnia), consult your health care practitioner. Do not use if you are taking immunosuppressive drugs. Do not drive or use machinery for 5 hours after taking melatonin. Do not use if you are pregnant or breastfeeding.

MISE EN GARDE: Consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage si vous souffrez de troubles hormonaux, de diabète, d'une maladie du foie ou des reins, de paralysie cérébrale, de troubles épileptiques, de migraines, de dépressions et/ou d'hypertension, ou si vous prenez des médicaments pour la pression artérielle ou des sédatifs et/ou hypnotiques. Consulter un praticien de soins de santé si les symptômes persistent sur une base continue pour plus de 4 semaines (insomnie chronique). Ne pas utiliser si vous prenez des médicaments immunodépresseurs. Ne pas conduire ou opérer de la machinerie pendant 5 heures après avoir pris de la mélatonine. Ne pas utiliser si vous êtes enceinte ou allaitante.

EACH CAPLET CONTAINS / CHAQUE CAPLET CONTIENT :

Bromelain (pineapple stem) (stem bromelain) / Broméline (tige d'ananas) (broméline de tige)	16 GDU	32 GDU
Chamomile flower (Matricaria chamomilla) / Fleurs de camomille	0,008 mg	0,016 mg
Lavender flowers (Lavandula angustifolia) / Fleurs de lavande	0,008 mg	0,016 mg
Lemon balm herb top (Melissa officinalis) / Sommités de mélisse biologique	0,008 mg	0,016 mg
Melatonin / Mélatonine	0,75 mg	1,5 mg

NON-MEDICINAL INGREDIENTS: Cellulose, croscarmellose sodium, dicalcium phosphate dihydrate, hydroxypropyl cellulose, hypromellose, polyethylene glycol, magnesium stearate, silica, stearic acid.

INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX: Cellulose, croscarmellose sodique, phosphate dicalcique dihydrate, hydroxypropyl cellulose, hypromellose, polyéthylène glycol, stéarate de magnésium, silice, acide stéarique.

- Keep out of reach of children. / Garder hors de la portée des enfants.
- Protect from heat, light and moisture. / Garder à l'abri de la chaleur, de la lumière, et de l'humidité.
- Store at 59-86°F (15-30°C). / Conserver à 15-30°C (59-86°F).
- Do not purchase if seal is broken. / Ne pas acheter si le sceau est brisé.

800-575-1634

www.vitaminsdirectonline.com

DAILY DOSE: / DOSE QUOTIDIENNE :

	16 GDU	32 GDU
	0,016 mg	0,016 mg
	0,016 mg	0,016 mg
	0,016 mg	0,016 mg
	0,016 mg	1,5 mg

Made in the USA / Fabriqué aux É.U.

Distributed by: / Distribué par :

Vitamins Direct (NA)

29 East Wilmot Street Unit #3

Richmond Hill, ON L4B 1A3

Item / Article #101691

vitamin**ins**direct

Tranquell®
Sleep Formula¹ Formule Sommeil

Dietary Supplement

- Helps Increase Total Sleep Time and Reduce the Time It Takes to Fall Asleep¹

Aide à augmenter la durée totale du sommeil et aide à réduire le temps nécessaire pour s'endormir

60 Caplets



800.575.1634

vitaminsdirectonline.com

DIRECTIONS: Adults take two caplets at bedtime. For use beyond four weeks, consult a healthcare practitioner.

Supplement Facts

Serving Size: 2 caplets Servings Per Container: 30

Amount Per Serving	
Bromelain (80 GDU/g)	400 mg*
Melatonin	1.5 mg*
Proprietary Blend	48 mcg*
Lemon Balm (leaf)	
Chamomile (flower)	
Lavender (flower)	

* Daily value not established.

OTHER INGREDIENTS: Dicalcium phosphate, microcrystalline cellulose, croscarmellose sodium, stearic acid, hypromellose, polyethylene glycol, hydroxypropyl cellulose, magnesium stearate, and silica.

¹ This statement has not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

Distributed by: Vitamins Direct (NA)
West Palm Beach, FL 33407 800-575-1634
www.vitaminsdirectonline.com

Made in the USA

Item #101691