

| Supplement Facts - Informations nutritionnelles                                                                                                                                                                                                                                                                           | Serving size<br>Dose journalière | RDA<br>AJR | Serving size: 6 capsules - Servings per container: 30<br>Dose journalière : 6 gélules - Nombre de doses par boîte : 30 | Serving size<br>Dose journalière | RDA<br>AJR |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------|
| <b>BioPQQ®</b> (pyrroloquinoline quinone).....                                                                                                                                                                                                                                                                            | 5 mg                             | *          | Chromium - Chrome ( <b>Crominex® 3+</b> ) .....                                                                        | 200 mcg                          | 500%       |
| Nicotinamide mononucleotide.....                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 25 mg                            | *          | Iodine (potassium iodide) - Iode (iodure de potassium) .....                                                           | 150 mcg                          | 100%       |
| Vitamin A (3500 IU beta carotene, 1000 IU alpha-carotene,<br>500 IU retinyl palmitate)                                                                                                                                                                                                                                    |                                  |            | Magnesium (magnesium glycinate) - (glycinate de magnésium) .....                                                       | 133 mg                           | 35%        |
| Vitamin A (3500 UI bêta carotène, 1000 UI alpha-carotène,<br>500 UI rétinyl palmitate) .....                                                                                                                                                                                                                              | 5000 IU                          | 187%       | Manganese (manganese gluconate) - (gluconate de manganèse) .....                                                       | 1 mg                             | 50%        |
| Vitamin D3 (cholecalciferol) - Vitamine D3 (cholécalficérol) .....                                                                                                                                                                                                                                                        | 1000 IU                          | 500%       | Molybdenum (molybdenum citrate) - Molybdène (citrate de molybdène) .....                                               | 150 mcg                          | 300%       |
| Vitamin K1 (phyllquinone) - Vitamine K1 (phyllquinone) .....                                                                                                                                                                                                                                                              | 140 mcg                          | 186%       | Selenium (sodium selenite, selenomethionine) .....                                                                     |                                  |            |
| Vitamin K2 MK-7 (menaquinone-7) .....                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                  |            | Sélénium (sélénite de sodium, sélénométhionine) .....                                                                  | 200 mcg                          | 364%       |
| Vitamine K2 MK-7 (ménaquinone-7) .....                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 45 mcg                           | 60%        | Zinc (zinc glycinate) - Zinc (glycinate de zinc) .....                                                                 | 30 mg                            | 300%       |
| Vitamin B1 (thiamine hydrochloride, benfotiamine) .....                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                  |            | Taurine .....                                                                                                          | 150 mg                           | *          |
| Vitamine B1 (chlorure de thiamine, benfotiamine) .....                                                                                                                                                                                                                                                                    | 50 mg                            | 4545%      | Reduced glutathione - Glutathion réduit .....                                                                          | 50 mg                            | *          |
| Vitamin B2 (riboflavin) - Vitamine B2 (riboflavine) .....                                                                                                                                                                                                                                                                 | 20 mg                            | 1424%      | Lutein - Lutéine .....                                                                                                 | 2 mg                             | *          |
| Vitamin B3 (niacinamide, inositol hexanicotinate) .....                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                  |            | Zeaxanthin - Zéaxanthine .....                                                                                         | 1 mg                             | *          |
| Vitamine B3 (niacinamide, inositol hexanicotinate) .....                                                                                                                                                                                                                                                                  | 200 mg                           | *          | Astaxanthin - Astaxanthine .....                                                                                       | 2 mg                             | *          |
| Vitamin B5 (calcium pantothenate) .....                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                  |            | Lycopene - Lycopène .....                                                                                              | 3 mg                             | *          |
| Vitamine B5 (pantothénate de calcium) .....                                                                                                                                                                                                                                                                               | 30 mg                            | 422%       | Total tocopherols - Tocophérols totaux .....                                                                           | 100 mg                           | *          |
| Vitamin B6 (pyridoxine HCl, pyridoxal 5-phosphate) .....                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                  |            | Gamma tocopherol - Gamma tocophérol .....                                                                              | 60 mg                            | *          |
| Vitamine B6 (chlorure de pyridoxine, pyridoxal 5-phosphate) .....                                                                                                                                                                                                                                                         | 50 mg                            | 3571%      | Tocotrienols - Tocotriénols .....                                                                                      | 10 mg                            | *          |
| Vitamin B12 (methylcobalamin) - Vitamine B12 (méthylcobalamine) .....                                                                                                                                                                                                                                                     | 300 mcg                          | *          | Grape seed extract (95% OPC) - Extrait de pépins de raisin (95% OPC) .....                                             | 25 mg                            | *          |
| Vitamin C (calcium ascorbate, ascorbyl palmitate) .....                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                  |            | Green tea extract (75% EGCG + polyphenols)<br>Extrait de thé vert (75 % EGCG + polyphénols) .....                      | 50 mg                            | *          |
| Vitamine C (ascorbate de calcium, palmitate d'ascorbyl) .....                                                                                                                                                                                                                                                             | 400 mg                           | 500%       | <b>Bioperine®</b> .....                                                                                                | 5 mg                             | *          |
| Bioflavonoid complex - Complexe de bioflavonoïdes .....                                                                                                                                                                                                                                                                   | 100 mg                           | *          | Resveratrol - Resvératrol ( <i>Polygonum cuspidatum</i> ) .....                                                        | 50 mg                            | *          |
| Vitamin E (D-alpha tocopherol succinate, w/mixed tocopherols)<br>Vitamine E (succinate de D-alpha tocophéryl,<br>avec tocophérols mélangés) .....                                                                                                                                                                         | 40 mg                            | 333%       | Rutine .....                                                                                                           | 50 mg                            | *          |
| Biotin - Biotine .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 500 mcg                          | 1000%      | Quercetin - Quercétine .....                                                                                           | 100 mg                           | *          |
| <b>Quatrefolic®</b> (6S)-5-methyltetrahydrofolic acid<br>(54-59% (6S)-5-methyltetrahydrofolic acid<br>acid glucosamine salt 370 mcg)<br><b>Quatrefolic®</b> acide (6S)-5-méthyltétrahydro-folicacidolinique<br>(de 370 mcg de 54-59% de sels de glucosamine et d'acide<br>(6S)-5-méthyltétrahydrofolicacidolinique) ..... | 400 mcg                          | *          | Hesperidin - Hespéridine .....                                                                                         | 50 mg                            | *          |
| Boron (Calcium borogluconate) - Bore (borogluconate de calcium) .....                                                                                                                                                                                                                                                     | 3 mg                             | *          | Luteolin - Lutéoline .....                                                                                             | 8 mg                             | *          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                  |            | Apigenin - Apigénine .....                                                                                             | 25 mg                            | *          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                  |            | R-alpha lipoic acid - Acide R-alpha lipoiq. ....                                                                       | 100 mg                           | *          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                  |            | Inositol .....                                                                                                         | 100 mg                           | *          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                  |            | Choline (bitartrate) .....                                                                                             | 50 mg                            | *          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                  |            | PABA (para-aminobenzoic acid) - PABA (acide para-aminobenzoïque) ..                                                    | 50 mg                            | *          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                  |            | Cyanidin-3-glucoside (Black rice seed extract)<br>Cyanidine-3-glucoside (extrait de riz noir) .....                    | 5 mg                             | *          |

**Other ingredients:** acacia gum, white rice flour. **Autres ingrédients :** gomme d'acacia, farine de riz blanc. **Otros ingredientes:** goma de acacia, harina de arroz blanco.  
**Bioperine® - Sabinsa Corporation. Crominex® 3+, Natreon Inc, USA. — Quatrefolic®, Gnosis, Italy. BioPQQ®, MGC, Japan.**



# DAILY 6<sup>®</sup>

## 54 Vitamins, Antioxidants, Minerals and Nutrients

Dietary Supplement

# 180 Vegetarian Capsules



**Recommended use:** Adults. Take 2 capsules daily with each meal.  
**Precautions: Contains soya.** Do not exceed the recommended daily dose. This product is a nutritional supplement and should not replace a varied, balanced diet. Keep out of childrens' reach. Store away from direct light, heat and humidity. As with any nutritional supplement, you should consult a health professional before taking this product if you are pregnant, breastfeeding or have a health problem.  
**Conseils d'utilisation :** Adultes. Prendre 2 gélules par jour avec chaque repas.  
**Précautions : Contient du soja.** Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Ce produit est un supplément nutritionnel qui ne doit pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée. Ne pas laisser à la portée des jeunes enfants. Conserver à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'humidité. Comme avec tout supplément nutritionnel, consultez un professionnel de santé avant de le consommer si vous êtes enceinte, 5 6281  
 allaitez ou si vous avez un problème de santé. Batch/lot no, expiry date: See base of pot. Manufactured in the USA and distributed by: SN Worldwide Unipessoal, Lda, Avenida Do Infante 66, Edifício Quinta Avenida 1°C, Funchal 9000-015, Portugal.

