

Supplement Facts - Informations nutritionnelles - Informaciones nutricionales

Serving size: 4 capsules - Servings per container: 30
 Dose journalière : 4 gélules - Nombre de doses par boîte : 30
 Dosis diaria: 4 cápsulas - Cantidad de dosis por envase: 30

Serving size
 Dose journalière
 Dosis diaria

Magnesium **408 mg**

(from 735 mg magnesium malate, 650 mg magnesium citrate,
 500 mg magnesium glycerophosphate, 400 mg magnesium bisglycinate,
 200 mg magnesium pidolate, 200 mg magnesium taurinate,
 155 mg magnesium aspartate, 155 mg magnesium arginate)

Magnésium **408 mg**

(de 735 mg de malate de magnésium, 650 mg de citrate de magnésium,
 500 mg de glycérophosphate de magnésium, 400 mg de bisglycinate de magnésium,
 200 mg de pidolate de magnésium, 200 mg de taurinate de magnésium,
 155 mg d'aspartate de magnésium, 155 mg d'arginate de magnésium)

Magnesio **408 mg**

(de 735 mg de malato de magnesio, 650 mg de citrato de magnesio,
 500 mg de glicifosforato de magnesio, 400 mg de bisglicinato de magnesio,
 200 mg de pidolato de magnesio, 200 mg de taurinato de magnesio,
 155 mg de aspartato de magnesio, 155 mg de arginato de magnesio)

Recommended Daily Allowances in magnesium - Apports Journaliers Recommandés
 en magnésium - Cantidades Diarias Recomendadas en magnesio 108,8 %

Other ingredients: acacia gum, white rice flour. **Autres ingrédients :** gomme d'acacia, farine de riz blanc. **Otros ingredientes:** goma de acacia, harina de arroz blanco.



OPTIMAG



8 Synergistic Forms of Magnesium

Dietary Supplement



Recommended use: Adults. Take two capsules with each of the 2 main daily meals. **Precautions:** Do not exceed the recommended daily dose. This product is a nutritional supplement and should not replace a varied, balanced diet. Keep out of childrens' reach. Store away from direct light, heat and humidity. As with any nutritional supplement, you should consult a health professional before taking this product if you are pregnant, breastfeeding or have a health problem.

Conseils d'utilisation : Adultes. Prendre deux gélules à chacun des deux principaux repas de la journée.

Précautions : Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Ce produit est un supplément nutritionnel qui ne doit pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée. Ne pas laisser à la portée des jeunes enfants. Conserver à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'humidité. Comme avec tout supplément nutritionnel, consultez un professionnel de santé avant de le consommer si vous êtes enceinte, allaitez ou si vous avez un problème de santé.

Consejos de utilización: Adultos. Tomar dos cápsulas con cada una de las dos comidas principales del día. **Precauciones:** No superar la dosis diaria recomendada. Este producto es un complemento nutricional que no debe reemplazar a una dieta variada y equilibrada. No dejar al alcance de los niños pequeños. Conservar en un lugar frío y seco, alejado de la luz. Desaconsejado a las mujeres embarazadas o en lactancia. Consulte a un profesional de la salud antes de tomarlo si usted toma otros medicamentos. Batch/lot no, expiry date: See base of pot. Lot n°/Utiliser avant le : Voir sous le pot. Lote n.°/ Fecha de caducidad: Ver la parte inferior del recipiente. Manufactured in the USA and distributed by: Fabriqué aux USA et distribué par: Fabricado en EE. UU. y distribuido por: SN Worldwide Unipessoal, Lda, Avenida Do Infante 66, Edificio Quinta Avenida 1°C, Funchal 9000-015, Portugal.

