

**⚠ WARNING: THIS PACKAGE CONTAINS ENOUGH DRUG TO SERIOUSLY HARM A CHILD. KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN. STORE IN A COOL, DRY PLACE./MISE EN GARDE : CET EMBALLAGE CONTIENT SUFFISAMMENT DE MÉDICAMENT POUR NUIRE GRAVEMENT À UN ENFANT. GARDER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC, HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS.**

Manufactured for/  
Fabriqué pour :  
General Nutrition  
Centres Company  
6299 Airport Road  
Mississauga, ON L4V 1N3  
Customer Service  
Toll Free Number :  
1-888-462-2548  
Service aux consommateurs  
sans frais  
Internet : [www.gnc.ca](http://www.gnc.ca)

SIZE  
GROSSEUR



**GNC**  
WOMEN's

# Multivitamin

Multivitamine

**ACTIVE**

Specially formulated for athletic women

Spécialement formulée pour  
les femmes athlétiques



90-DAY SUPPLY  
QUANTITÉ POUR 90 JOURS

180 CAPLETS  
NPN 80042464

CODE 060126

**THIS PACKAGE IS SEALED FOR SAFETY. DO NOT USE IF SAFETY SEAL IS BROKEN OR MISSING./CET EMBALLAGE EST SCELLÉ POUR VOTRE SÉCURITÉ. NE PAS UTILISER SI LE SCEAU DE SÉCURITÉ EST BRISÉ OU MANQUANT.**

**RECOMMENDED DOSE:** Adult Women: Take 1 caplet 2 times per day. Take 1 caplet with breakfast and 1 caplet with lunch or dinner, a few hours before or after taking medications.  
**DOSE RECOMMANDÉE :** Femmes adultes : Prenez 1 caplet 2 fois par jour. Prenez 1 caplet avec le petit déjeuner et 1 caplet avec le repas du midi ou du soir, quelques heures avant ou après la prise de médicaments.

| MEDICINAL INGREDIENTS:<br>INGRÉDIENTS MÉDICINAUX :                                                      | PER/PAR<br>CAPLET : | PER/POUR<br>2 CAPLETS : | PER/PAR<br>CAPLET :                                                                            | PER/POUR<br>2 CAPLETS : | PER/PAR<br>CAPLET : | PER/POUR<br>2 CAPLETS :                                                 |         |         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------|---------|
| Beta Carotene/Bêta-carotène                                                                             | 1500 mcg/           | 3000 mcg/               | Phosphorous/Phosphore                                                                          | 7.5 mg                  | 15 mg               | Green Tea Extract/Extrait de thé vert                                   | 12.5 mg | 25 mg   |
| Vitamin A/Vitamine A (Palmitate)                                                                        | 2500 IU/UI          | 5000 IU/UI              | (Dibasic Calcium Phosphate Dihydrate/<br>Dihydrate de phosphate de calcium dibasique)          |                         |                     | (Camellia sinensis, Leaf/feuille)                                       |         |         |
| Vitamin D3/Vitamine D3                                                                                  | 1250 IU/UI          | 2500 IU/UI              | Zinc (HVP* Chelate/Chélate de PVH*)                                                            | 7.5 mg                  | 15 mg               | (Standardized to 50% Polyphenols/Normalisé à 50 % de polyphénols)       |         |         |
| (Cholecalciferol/Cholécalciférol)                                                                       | 5 mcg/              | 10 mcg/                 | Iron/Fer (Ferrous Fumarate, Ferrous HVP*<br>Chelate/Fumarate ferreux, chélate de PVH* ferreux) | 9 mg                    | 18 mg               | Rose Hip/Cynorrhodon (Rosa canina, Fruit)                               | 100 mcg | 200 mcg |
| Vitamin E/Vitamine E                                                                                    | 41.88 mg AT/        | 83.76 mg AT/            | Iodine/Iode                                                                                    | 75 mcg                  | 150 mcg             | L-Theanine/L-théanine                                                   | 7.5 mg  | 15 mg   |
| (d-Alpha Tocopheryl Acetate/<br>Acétate de d-alpha tocophéryle)                                         | 62.5 IU/UI          | 125 IU/UI               | (Potassium Iodide/Iodure de potassium)                                                         |                         |                     | (Camellia sinensis, Leaf/feuille)                                       |         |         |
| Vitamin K1/Vitamine K1                                                                                  | 40 mcg              | 80 mcg                  | Manganese/Manganèse (Sulfate)                                                                  | 3.5 mg                  | 7 mg                | Acerola Cherry/Cerise des Antilles                                      | 300 mcg | 600 mcg |
| Vitamin C/Vitamine C                                                                                    | 150 mg              | 300 mg                  | Copper/Cuivre (HVP* Chelate/Chélate de PVH*)                                                   | 1 mg                    | 2 mg                | (Malpighia glabra, Fruit)                                               |         |         |
| Vitamin B1/Vitamine B1                                                                                  | 25 mg               | 50 mg                   | Potassium (Chloride/Chlorure)                                                                  | 17.5 mg                 | 35 mg               | Grape Seed Extract/Extrait de pépins de raisin                          | 2.5 mg  | 5 mg    |
| (Thiamine Hydrochloride/Chlorhydrate de thiamine)                                                       |                     |                         | Chromium/Chrome (Polynicotinate)                                                               | 75 mcg                  | 150 mcg             | (Vitis vinifera, Seed/pépins)                                           |         |         |
| Vitamin B2/Vitamine B2 (Riboflavin/Riboflavine)                                                         | 25 mg               | 50 mg                   | Selenium/Sélénium                                                                              | 75 mcg                  | 150 mcg             | Resveratrol/Resvératrol                                                 | 1 mg    | 2 mg    |
| Niacin/Niacine                                                                                          | 12.5 mg             | 25 mg                   | (HVP* Chelate/Chélate de PVH*)                                                                 |                         |                     | (Fallopia japonica, Root/racine)                                        |         |         |
| Niacinamide                                                                                             | 5 mg                | 10 mg                   | Boron/Bore (Citrate)                                                                           | 0.35 mg                 | 0.7 mg              | Ginkgo Biloba (Leaf/feuille)                                            | 2.5 mg  | 5 mg    |
| Vitamin B6/Vitamine B6                                                                                  | 25 mg               | 50 mg                   | Silicon/Silicium (Silicon Dioxide/Silice)                                                      | 1 mg                    | 2 mg                | Passionflower (4:1) Extract/Extrait (4:1)                               | 7.5 mg  | 15 mg   |
| (Pyridoxine Hydrochloride/Chlorhydrate de pyridoxine)                                                   |                     |                         | Molybdenum/Molybdène (Citrate)                                                                 | 12.5 mcg                | 25 mcg              | de passiflore (Passiflora incarnata, Herb Top/tête de l'herbe)          |         |         |
| Vitamin B12/Vitamine B12                                                                                | 100 mcg             | 200 mcg                 | Vanadium (Citrate)                                                                             | 15 mcg                  | 30 mcg              | (Equivalent to 30 mg raw herb/Équivalent à 30 mg de plante brute)       |         |         |
| Folic Acid/Acide folique (Folate)                                                                       | 0.5 mg              | 1 mg                    | Choline (Bitartrate)                                                                           | 12.5 mg                 | 25 mg               | Chamomile (4:1) Extract/Extrait (4:1)                                   | 2.5 mg  | 5 mg    |
| Biotin/Biotine                                                                                          | 125 mcg             | 250 mcg                 | Inositol                                                                                       | 12.5 mg                 | 25 mg               | de camomille (Matricaria chamomilla, Flower/fleur)                      |         |         |
| d-Pantothenic Acid/Acide d-pantothénique                                                                | 25 mg               | 50 mg                   | Betaine Hydrochloride/Chlorhydrate de bétaïne                                                  | 5 mg                    | 10 mg               | (Equivalent to 10 mg raw herb/Équivalent à 10 mg de plante brute)       |         |         |
| (Calcium d-Pantothenate/d-Pantothénate de calcium)                                                      |                     |                         | Taurine                                                                                        | 12.5 mg                 | 25 mg               | Nori (Porphyra yezoensis, Broken Cell/                                  | 2.5 mg  | 5 mg    |
| Calcium (Carbonate, Phosphate Dibasic,<br>HVP* Chelate/Carbonate, phosphate dibasique, chélate de PVH*) | 250 mg              | 500 mg                  | Citrus Bioflavonoids/Bioflavonoïdes d'agrumes                                                  | 7.5 mg                  | 15 mg               | cellule éclatée)                                                        |         |         |
| Magnesium/Magnésium                                                                                     | 125 mg              | 250 mg                  | (Citrus paradisi, Citrus sinensis, Citrus limon, Fruit Peel/Écorce de fruit)                   |                         |                     | *HVP - Hydrolyzed Vegetable Protein*/PVH - Protéine végétale hydrolysée |         |         |
| (Oxide, HVP* Chelate/Oxyde, chélate de PVH*)                                                            |                     |                         | PABA (Para Amino Benzoic Acid)                                                                 | 5 mg                    | 10 mg               |                                                                         |         |         |
|                                                                                                         |                     |                         | Acide para-aminobenzoïque                                                                      |                         |                     |                                                                         |         |         |
|                                                                                                         |                     |                         | Capsicum (Capsicum annuum, Fruit)                                                              | 1 mg                    | 2 mg                |                                                                         |         |         |

**NON-MEDICINAL INGREDIENTS:** Microcrystalline Cellulose, Magnesium Stearate, Polyethylene Glycol, Talc, Titanium Dioxide, Polyvinyl Alcohol, FD&C Yellow #6.

**INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX :** Cellulose microcristalline, stéarate de magnésium, polyéthylène glycol, talc, anhydride titanique, alcool polyvinylique, jaune soleil FCF.

**CONTAINS:** Milk/CONTIENT : Lait

**CAUTION(S):** Consult a health care practitioner prior to use if you are pregnant or breastfeeding; if you have stomach ulcers or inflammation or a liver disease/disorder; or if you are taking blood thinners. Consumption with alcohol, other medications, or health products with sedative properties is not recommended. Some people may experience drowsiness. Exercise caution if operating heavy machinery, driving a motor vehicle, or involved in activities that require mental alertness. Hypersensitivity (e.g. allergy) has been known to occur; in which case, discontinue use. Stop use and consult a health care practitioner if you develop symptoms of liver trouble such as yellowing of the skin/eyes (jaundice), stomach pain, dark urine, sweating, nausea, unusual tiredness, and/or loss of appetite. Rare, unpredictable cases of liver injury associated with green tea extract-containing products have been reported (in Canada and internationally.).  
**PRÉCAUTION(S):** Consultez un praticien de la santé avant d'utiliser si vous êtes enceinte ou allaitez; si vous souffrez d'ulcères ou d'inflammation de l'estomac ou d'une maladie du foie; ou si vous prenez des anticoagulants. La consommation avec de l'alcool, d'autres médicaments ou des produits de santé naturels avec des propriétés sédatives n'est pas recommandée. Certaines personnes peuvent éprouver de la somnolence. Faites preuve de prudence si vous opérez de la machinerie lourde, conduisez un véhicule motorisé ou participez à des activités qui requièrent de la vigilance mentale. L'hypersensibilité (p. ex. une allergie) est une réaction connue; le cas échéant, cessez d'utiliser. Cessez d'utiliser et consultez un praticien de la santé si vous manifestez des symptômes de troubles du foie tels que jaunissement de la peau/des yeux (jaunisse), douleur abdominale, urine foncée, sueurs, nausées, fatigue anormale et/ou manque d'appétit. Des cas rares et imprévisibles de lésions au foie associés à des produits contenant de l'extrait de thé vert ont été signalés (au Canada et ailleurs dans le monde).

**CONTRA-INDICATION(S):** Do not use if you are allergic to plants of the Asteraceae/Compositae/Daisy family./**CONTRE-INDICATION(S):** Ne pas utiliser si vous êtes allergique aux plantes de la famille des Astéracées/Composées/Marguerites.