

Supplement Facts
Informations nutritionnelles
Informaciones nutricionales

Serving size: 2 tablets
 Servings per container : 60
 Dose journalière : 2 comprimés
 Nombre de doses par boîte : 60
 Dosis diaria: 2 comprimidos
 Cantidad de dosis por envase: 60

Serving size
 Dose journalière
 Dosis diaria

L-tryptophan	1 000 mg
L-tryptophane	1 000 mg
L-triptófano	1 000 mg

Recommended Daily Allowances not established.
 Apports Journaliers Recommandés non définis.
 Cantidades Diarias Recomendadas no definidas.

Other ingredients: acacia gum, fructo-oligosaccharide.

Autres ingrédients : gomme d'acacia, fructo-oligosaccharide.

Otros ingredientes: goma de acacia, fructooligosacáridos.

super smart

L-TRYPTOPHAN



Dietary Supplement

120 Tablets
1000 mg **Per Day**

Recommended use: Adults. Take one to two tablets a day. Each tablet contains 500 mg of tryptophan. **Do not take tryptophan alongside 5-HTP which also raises serotonin levels, without the advice of your therapist.**

Precautions: Do not exceed the recommended daily dose. This product is a nutritional supplement and should not replace a varied, balanced diet. Keep out of childrens' reach. Store away from direct light, heat and humidity. As with any nutritional supplement, you should consult a health professional before taking this product if you are pregnant, breastfeeding or have a health problem.

Conseils d'utilisation : Adultes. Prendre un à deux comprimés par jour. Chaque comprimé contient 500 mg de L-tryptophane. **Ne pas prendre de tryptophane en même temps que le 5-HTP qui augmente également les niveaux de sérotonine sans le conseil de votre thérapeute.**

Précautions : Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Ce produit est un supplément nutritionnel qui ne doit pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée. Ne pas laisser à la portée des jeunes enfants. Conserver à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'humidité. Comme avec tout supplément nutritionnel, consultez un professionnel de santé avant de le consommer si vous êtes enceinte, allaitez ou si vous avez un problème de santé.

Consejos de utilización: Adultos. Tomar uno o dos comprimidos al día. Cada comprimido contiene 500 mg de L-triptófano. **No ingerir triptófano al mismo tiempo que otras sustancias como el 5-HTP que aumenta los niveles de serotonina, sin el consejo de su médico.**

Precauciones: No superar la dosis diaria recomendada. Este producto es un complemento nutricional que no debe reemplazar a una dieta variada y equilibrada. No dejar al alcance de los niños pequeños. Conserver en un lugar frío y seco, alejado de la luz. Desaconsejado a las mujeres embarazadas o en lactancia. Consulte a un profesional de la salud antes de tomarlo si usted toma otros medicamentos. Batch/lot no, expiry date: See base of pot. Lot n°/Utiliser avant le : Voir sous le pot. Lote n.º/ Fecha de caducidad: Ver la parte inferior del recipiente. Manufactured in the EU and distributed by: Fabriqué en UE et distribué par: SN Worldwide Unipessoal, Lda, Avenida Do Infante 66, Edifício Quinta Avenida 1ºC, Funchal 9000-015, Portugal.

