

Supplement Facts Informations nutritionnelles Informaciones nutricionales	
Serving size: 5 g (3/4 serving) Servings per container: 80 Dose journalière : 5 g (3/4 de dosette) Nombre de doses par boîte : 80 Dosis diaria: 5 g (3/4 de dosis) Cantidad de dosis por envase: 80	Serving size Dose journalière Dosis diaria
Psyllium (Plantago ovata)	5 g
Recommended Daily Allowances not established. Apports journaliers recommandés non définis. Cantidades Diarias Recomendadas no definidas.	



PSYLLIUM SEED HUSK

Natural Dietary Fiber

Dietary Supplement



Recommended use: Adults. Take 5 grams (3/4 serving) a day once a day in 20 cl water.

Drink before the liquid turns to gel. Be sure to add sufficient water or this product will be difficult to swallow.

Precautions: Do not exceed the recommended daily dose. This product is a nutritional supplement and should not replace a varied, balanced diet. Keep out of childrens' reach. Store away from direct light, heat and humidity. As with any nutritional supplement, you should consult a health professional before taking this product if you are pregnant, breastfeeding or have a health problem.

Conseils d'utilisation : Adultes. Prendre 5 grammes (3/4 de dosette) par jour une fois par jour dans 20 cl d'eau.

Boire avant que le liquide ne se transforme en gel. Attention, si vous n'ajoutez pas suffisamment d'eau, ce produit sera difficile à avaler.

Précautions : Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Ce produit est un supplément nutritionnel qui ne doit pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée. Ne pas laisser à la portée des jeunes enfants. Conserver à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'humidité. Comme avec tout supplément nutritionnel, consultez un professionnel de santé avant de le consommer si vous êtes enceinte, allaitez ou si vous avez un problème de santé.

Consejos de utilización: Adultos. Tomar 5 gramos (3/4 de dosis) al día en una toma de 20 cl de agua.

Beber antes de que el líquido se transforme en gel. Atención, si no se añade agua suficiente, este producto será difícil de tragar.

Precauciones: No superar la dosis diaria recomendada. Este producto es un complemento nutricional que no debe reemplazar a una dieta variada y equilibrada. No dejar al alcance de los niños pequeños. Conservar en un lugar frío y seco, alejado de la luz. Desaconsejado a las mujeres embarazadas o en lactancia. Consulte a un profesional de la salud antes de tomarlo si usted toma otros medicamentos.

Batch/lot no, expiry date: See base of pot. Lot n°/Utiliser avant le : Voir sous le pot. Lote n.º/ Fecha de caducidad: Ver la parte inferior del recipiente.

Manufactured in the EU and distributed by: Fabriqué en UE et distribué par: fabricado en UE y distribuido por:

SN Worldwide Unipessoal, Lda, Avenida Do Infante 66, Edifício Quinta Avenida 1ºC, Funchal 9000-015, Portugal.

