

QUEST

MIEUX-ÊTRE

Mélatonine 3 mg

NPN 80000737

Aide à augmenter la
durée totale du sommeil

Sans colorants, arômes ou agents de conservation artificiels



Usage recommandé : Aide à augmenter la durée totale du sommeil (aspect de la qualité du sommeil), chez les personnes qui souffrent d'un manque de sommeil ou d'une perturbation du sommeil, causés par exemple par les quarts de travail ou le décalage horaire. Aide à atténuer la fatigue de jour attribuable au décalage horaire et aide à réduire le temps qu'il faut pour s'endormir, chez les personnes affectées par le syndrome du retard de phase. Aide également à rétablir le cycle veille-sommeil du rythme circadien.

Dose recommandée (adultes) : Prendre 1 capsule par jour à l'heure du coucher seulement. Pour un usage de plus de quatre semaines, consulter un praticien de soins de santé.

Ingrédients médicinaux :

Chaque capsule contient :
Mélatonine (synthétique)..... 3 mg
Ingrédients non médicinaux : stéarate de magnésium, cellulose microcristalline, oxyde de silicium, gélatine.

Information sur les risques : Ne pas utiliser si vous êtes enceinte ou allaitante. Ne pas utiliser si vous prenez des immunodépresseurs. Ne pas conduire un véhicule motorisé ou opérer de la machinerie pendant cinq heures après avoir pris de la mélatonine. Consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage si vous souffrez de problèmes hormonaux, de diabète, d'une maladie du foie ou des reins, de paralysie cérébrale, de troubles épileptiques, de migraines, de dépressions et/ou d'hypertension ou si vous prenez des médicaments pour la pression artérielle ou des sédatifs et/ou hypnotiques.

Ce produit ne contient aucun maïs, ingrédients laitiers, oeuf, gluten, crustacés, soya ou sulfites.

RANGER DANS UN ENDROIT SEC ET FRAIS.
TENIR HORS DE LA PORTEE DES ENFANTS.

Recommended Use: Helps increase total sleep time aspect of sleep quality in people suffering from sleep restriction or altered sleep schedule, e.g. shift-work or jet lag. Helps relieve the daytime fatigue associated with jet lag. Helps reduce the time it takes to fall asleep in people with delayed sleep phase syndrome. Helps reset the body's sleep-wake cycle aspect of circadian rhythm.

Recommended Dose (Adults): Take 1 capsule a day at bedtime only. For use beyond four weeks, consult a health care practitioner.

Medicinal Ingredients:

Each capsule contains:
Melatonin (synthetic)..... 3 mg
Non-medicinal ingredients: Magnesium stearate, microcrystalline cellulose, silicon dioxide, gelatin.

Risk Information: Do not use if pregnant or breast-feeding. Do not use if taking immunosuppressive drugs. Do not drive or use machinery for five hours after taking melatonin. Consult a health care practitioner prior to use if you have a hormonal disorder, diabetes, liver or kidney disease, cerebral palsy, seizure disorders, migraine, depression and/or hypertension, or if taking blood pressure or sedative/hypnotic medications.

This product does not contain corn, dairy, egg, gluten, shellfish, soy or sulfites.

STORE IN A COOL, DRY PLACE.
KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN.

QUEST

WELLNESS

Melatonin 3 mg

NPN 80000737

Helps increase total
sleep time

No artificial colours, flavours or preservatives



DO NOT USE IF SEAL UNDER CAP IS BROKEN.
NE PAS UTILISER SI LE SCEAU DE SÉCURITÉ
SOUS LE CAPUCHON EST BRISSÉ.

www.questvitamins.com

1-877-929-2548



SunOpta Inc.
6 Commerce Crescent
Acton, ON L7J 2X3



A Proud Canadian Company
Une compagnie canadienne
fière de l'être.



338610.01-03