

**Nutrition facts - Informations nutritionnelles**  
**Nährwertangaben**

|                                     |                                                             |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Daily serving: 2 tablets            | Daily serving<br><br>Dose journalière<br><br>Tägliche Dosis |
| Number of servings per box: 60      |                                                             |
| Dose journalière : 2 comprimés      |                                                             |
| Nombre de doses par boîte : 60      |                                                             |
| Tägliche Einnahmedosis: 2 Tabletten | Tägliche Dosis                                              |
| Dosesanzahl pro Verpackung: 60      |                                                             |

**Ingredients - Ingrédients**  
**Zutaten**

|                         |          |
|-------------------------|----------|
| L-tryptophan . . . . .  | 1 000 mg |
| L-tryptophane . . . . . | 1 000 mg |
| L-Tryptophan . . . . .  | 1 000 mg |

Recommended daily allowance not established.

Apports journaliers recommandés non définis.

Empfohlenen Tagesdosis nicht bestimmt.

**Other ingredients:** Acacia gum, fructo-oligosaccharide.

**Autres ingrédients :** Gomme d'acacia, fructo-oligosaccharide.

**Andere Inhaltsstoffe:** Akaziengummi, Fructo-Oligo-Saccharide.



**L-TRYPTOPHAN**



**Dietary Supplement**

**120 Tablets**  
**500 mg**

**Recommended use:** Adults. Take one to two tablets a day. Each tablet contains 500 mg of tryptophan.  
**Warning:** Do not take tryptophan alongside other substances such as 5-HTP or drugs such as Prozac® which also raise serotonin levels, without the advice of your therapist. **Precautions:** Do not exceed the recommended daily dose. This product is a nutritional supplement and should not replace a varied, balanced diet. Keep out of childrens' reach. Store away from direct light, heat and humidity. As with any nutritional supplement, you should consult a health professional before taking this product if you are pregnant, breastfeeding or have a health problem.

**Conseils d'utilisation :** Adultes. Prendre un à deux comprimés par jour. Chaque comprimé contient 500 mg de L-tryptophane. **Attention :** ne pas prendre de tryptophane en même temps que d'autres substances comme le 5-HTP ou de médicaments comme le Prozac® qui augmentent également les niveaux de sérotonine sans le conseil de votre thérapeute. **Précautions :** Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Ce produit est un supplément nutritionnel qui ne doit pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée. Ne pas laisser à la portée des jeunes enfants. Conserver à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'humidité. Comme avec tout supplément nutritionnel, consultez un professionnel de santé avant de le consommer si vous êtes enceinte, allaitez ou si vous avez un problème de santé.

**Einnahmehinweise:** Erwachsene. Nehmen Sie eine bis zwei Tabletten pro Tag ein. Jede Tablette enthält 500 mg Tryptophan. **Achtung:** Nehmen Sie Tryptophan nicht gleichzeitig mit anderen Substanzen wie dem 5-HTP oder Medikamenten wie Prozac®, die auch die Serotoninwerte erhöhen, ohne Anweisung Ihres Therapeuten ein. **Warnhinweise:** Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis. Dieses Produkt ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung nicht ersetzen sollte. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Vor Licht, Hitze und Feuchtigkeit schützen. Wie bei jeder Nahrungsergänzung, konsultieren Sie einen Arzt vor der Verwendung, wenn Sie schwanger sind, stillen oder ein gesundheitliches Problem haben.

Batch/lot no, expiry date: See base of pot. Lot n°/Utiliser avant le : Voir sous le pot.

Chargennummer / Verfallsdatum: Siehe Flaschenboden. Manufactured in the EU and distributed by:

Fabriqué en UE et distribué par: Hergestellt in der EU und vertrieben von:

Smart Nutrition S.A., 18 Rue de l'Eau, L-1449 Luxembourg.

