



Natures Harmony®

Supérieur Une-par-jour

Multivitamines
et minéraux

Un facteur dans
le maintien d'une bonne santé

60 capsules végétales

AVEC FER

Usage recommandé: Un facteur dans le maintien d'une bonne santé.

Dose recommandée (adultes): Prendre 1 capsule par jour avec un repas. Prendre quelques heures avant ou après avoir pris un médicament.

Ingédients médicinaux:

Chaque capsule contient:	
Bêta-carotène	1500 mcg/2500 IU
Vitamine A (palmate)	755 mcg EAR/2500 IU
Vitamine C (ascorbate de calcium)	100 mg
Vitamine D3 (cholecalciférol)	200 IU/5 mcg
Vitamine E (succinate de d-alpha tocophérol)	50.25mg AI/75 IU
Vitamine B1 (chlorhydrate de thiamine)	25 mg
Vitamine B2 (riboflavine)	25 mg
Niacinamide	25 mg
Acide pantothénique (d-pantothénate de calcium)	25 mg
Vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine)	25 mg
Folate (acide folique)	400 mcg
Vitamine B12 (cyanocobalamine)	50 mcg
Calcium (ascorbate, carbonate, citrate)	125 mg
Magnésium (citrate, oxide)	50 mg
Potassium (citrate)	25 mg
Fer (fumarate ferreux)	10 mg
Zinc (citrate)	5 mg
Manganèse (gluconate)	1.5 mg
Chrome (PVM* chélate)	100 mcg
Iode (iodure de potassium)	50 mcg
Sélénium (PVM* chélate)	50 mcg
Molybdène (PVM* chélate)	25 mcg
Vanadium (PVM* chélate)	25 mcg

*Protéine végétale hydrolysée

Ingédients non médicinaux: cellulose, stéarate de magnésium, silice.

Information sur les risques: Ne pas utiliser si vous êtes enceinte ou allaitante.

Ce produit ne contient pas d'ingrédient laitier, oeuf, gluten, crustacés, sulfites ou colorants, arômes ou agents de conservation artificiels.

● **Avvertissement:** Ce contenant contient assez de fer pouvant causer des torts sérieux à un enfant.

RANGER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC.
GARDER HORS DE PORTÉE DES ENFANTS.

Recommended Use: A factor in the maintenance of good health.

Recommended Dose (Adults): Take 1 capsule daily with a meal. Take a few hours before or a few hours after medication.

Medicinal Ingredients:

Each capsule contains:	
Beta-carotene	1500 mcg/2500 IU
Vitamin A (palmate)	755 mcg RAE/2500 IU
Vitamin C (calcium ascorbate)	100 mg
Vitamin D3 (cholecalciferol)	200 IU/5 mcg
Vitamin E (d-alpha tocopheryl succinate)	50.25 mg AI/75 IU
Vitamin B1 (thiamine HCl)	25 mg
Vitamin B2 (riboflavin)	25 mg
Niacinamide	25 mg
Pantothenic Acid (calcium d-pantothenate)	25 mg
Vitamin B6 (pyridoxine HCl)	25 mg
Folate (folic acid)	400 mcg
Vitamin B12 (cyanocobalamin)	50 mcg
Calcium (ascorbate, carbonate, citrate)	125 mg
Magnesium (citrate, oxide)	50 mg
Potassium (citrate)	25 mg
Iron (ferrous fumarate)	10 mg
Zinc (citrate)	5 mg
Manganese (gluconate)	1.5 mg
Chromium (PVM* chelate)	100 mcg
Iodine (potassium iodide)	50 mcg
Selenium (PVM* chelate)	50 mcg
Molybdenum (PVM* chelate)	25 mcg
Vanadium (PVM* chelate)	25 mcg

*Hydrolyzed Vegetable Protein

Non-medicinal Ingredients: Cellulose, magnesium stearate, silica.

Risk Information: Do not use if pregnant or breastfeeding.

This product does not contain dairy, egg, gluten, shellfish, sulfites, or artificial colours, flavours or preservatives.

● **Warning:** There is enough iron in this package to seriously harm a child.

STORE IN A COOL, DRY PLACE.
KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN.



Natures Harmony®

Superior One-Per-Day

Multi-Vitamins
& Minerals

A Factor in the
Maintenance of Good Health

60 Vegetable Capsules

WITH IRON

Actual Size
Grandeur réelle

DO NOT USE IF SEAL UNDER CAP IS BROKEN.
NE PAS UTILISER SI L'OPERCULE INTÉRIEUR EST BRISÉ.

www.naturesharmony.com
1-877-929-2548



SunOpta Inc.
6 Commerce Crescent
Acton, ON L7J 2X3



A Proud Canadian Company
Une compagnie canadienne
fière de l'être.

