



Natures Harmony®

Formule
végétarienne

Supérieure Une-par-jour

Multivitamine
et minéraux

Un facteur dans le maintien
d'une bonne santé

60 capsules végétales
NPN 80005932

FORMULE SANS FER

Usage recommandé: Un facteur dans le maintien d'une bonne santé.

Dose recommandée (adultes): Prendre 1 capsule par jour, accompagnée d'un repas. Prendre quelques heures avant ou après avoir pris un médicament.

Ingédients médicinaux: Chaque capsule contient:

Bêta-carotène	450 mcg EAR/900 mcg/3000 IU
Vitamine A (palmiate)	600 mcg EAR/2000 IU
Vitamine C (ascorbate de calcium)	100 mg
Vitamine D3 (cholecalciférol)	5 mcg/200 IU
Vitamine E (succinate de D-alpha-tocophérol)	50 mg AT/75 IU
Vitamine B1 (chlorhydrate de thiamine)	25 mg
Vitamine B2 (riboflavine)	25 mg
Vitamine B3 (niacinamide)	25 mg
Vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine)	25 mg
Folate (acide folique)	400 mcg
Vitamine B12 (cyanocobalamine)	25 mcg
Acide pantothénique (D-pantothénate de calcium)	25 mg
Calcium (carbonate, citrate)	125 mg
Iode (iodure de potassium)	50 mcg
Magnésium (oxyde, citrate)	50 mg
Zinc (citrate)	5 mg
Sélénium (chélate de PVP*)	50 mcg
Manganèse (gluconate)	1.5 mg
Chrome (chélate de PVP*)	100 mcg
Molybdène (chélate de PVP*)	25 mcg
Potassium (citrate)	25 mg
Vanadium (chélate de PVP*)	25 mcg

*Protéine végétale hydrolysée

Ingédients non médicinaux: cellulose, stéarate de magnésium.

Information sur les risques: Consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage si vous êtes enceinte ou allaitante.

Ce produit ne contient pas d'ingrédient laitier, oeuf, gluten, crustacés, sulfites ni colorants ou arômes artificiels.

Recommended Use: A factor in the maintenance of good health.

Recommended Dose (Adults): Take 1 capsule daily with a meal. Take a few hours before or a few hours after taking medications.

Medicinal Ingredients: Each capsule contains:

Beta-carotene	450 mcg RAE/900 mcg/3000 IU
Vitamin A (palmiate)	600 mcg RAE/2000 IU
Vitamin C (calcium ascorbate)	100 mg
Vitamin D3 (cholecalciferol)	5 mcg/200 IU
Vitamin E (D-alpha-tocopheryl succinate)	50 mg AT/75 IU
Vitamin B1 (thiamine HCl)	25 mg
Vitamin B2 (riboflavin)	25 mg
Vitamin B3 (niacinamide)	25 mg
Vitamin B6 (pyridoxine HCl)	25 mg
Folate (folic acid)	400 mcg
Vitamin B12 (cyanocobalamin)	25 mcg
Pantothenic acid (D-calcium pantothenate)	25 mg
Calcium (carbonate, citrate)	125 mg
Iodine (potassium iodide)	50 mcg
Magnesium (oxide, citrate)	50 mg
Zinc (citrate)	5 mg
Selenium (PVP* chelate)	50 mcg
Manganese (gluconate)	1.5 mg
Chromium (PVP* chelate)	100 mcg
Molybdenum (PVP* chelate)	25 mcg
Potassium (citrate)	25 mg
Vanadium (PVP* chelate)	25 mcg

*Hydrolyzed Vegetable Protein

Non-medicinal Ingredients: Cellulose, magnesium stearate.

Risk Information: Consult a health care practitioner prior to use if you are pregnant or breastfeeding.

This product does not contain dairy, egg, gluten, shellfish, sulfites, or artificial colours or flavours.



Natures Harmony®

Vegetarian
Formula

Superior One-Per-Day

Multi-Vitamins
& Minerals

A Factor in the Maintenance
of Good Health

60 Vegetable Capsules
NPN 80005932

IRON-FREE FORMULA

Actual Size
Grandeur réelle

STORE IN A COOL DRY PLACE.
KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN.

RANGER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC.
TENIR HORS DE PORTÉE DES ENFANTS.

DO NOT USE IF SEAL UNDER CAP IS BROKEN.
NE PAS UTILISER SI L'OPERCULE INTÉRIEUR EST BRISÉ.

www.naturesharmony.com
1-877-929-2548



SunOpta Inc.
6 Commerce Crescent
Acton, ON L7J 2X3



A Proud Canadian Company
Une compagnie canadienne
fière de l'être.

