

Natures Harmony®

Formule végétarienne

Un-par-jour à haute teneur

À libération prolongée

Multivitamines et minéraux

Pour le maintien d'une bonne santé

60 comprimés

NPN 80010214

FORMULE SANS FER

Usage recommandé: Un supplément multivitaminique/minéral enrichi d'antioxydants.

Dose recommandée (adultes): Prendre 1 comprimé par jour, accompagné d'un repas. Prendre quelques heures avant ou après avoir pris un médicament.

Ingédients médicinaux: Chaque comprimé contient:

Bêta-carotène	1038 mcg/519 mcg EAR/3460 IU
Vitamine A (palmitate)	604 mcg EAR/2000 IU
Vitamine C (ascorbate de sodium)	150 mg
Vitamine D3 (cholecalciferol)	400 IU/10 mcg
Vitamine E (succinate de D-alpha tocophérol)	100 IU/67 mg AT
Vitamine B1 (chlorhydrate de thiamine)	50 mg
Vitamine B2 (riboflavine)	50 mg
Niacine (acide nicotinique)	25 mg
Niacinamide	25 mg
Acide pantothénique (d-pantothénate de calcium)	50 mg
Vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine)	50 mg
Folate (acide folique)	400 mcg
Vitamine B12 (cyanocobalamine)	100 mcg
Biotine	50 mcg
Calcium (citrate, chélaté de PVH*, phosphate)	125 mg
Magnésium (oxyde, citrate)	100 mg
Phosphore (phosphate de calcium, chélaté de PVH*)	50 mg
Zinc (chélaté de PVH*)	10 mg
Potassium (gluconate)	8 mg
Cuivre (chélaté de PVH*)	1 mg
Manganèse (chélaté de PVH*)	1 mg
Iode (iodure de potassium)	100 mcg
Chrome (chélaté de PVH*)	100 mcg
Sélénium (chélaté de PVH*)	50 mcg
Bitartrate de choline	50 mg
Inositol	50 mg
PABA (acide para-aminobenzoïque)	50 mg
Bioflavonoïdes d'agrumes	
(Citrus aurantium, limonum, paradisi, peel)	25 mg
Lecithine (d'huile de fèves de soya)	15 mg
Chlorhydrate de bétaïne	12 mg
Hesperidine (Citrus limonum, paradisi, sinensis, peel)	10 mg
Rutine (dérivée de la fleur de Sophora japonica)	2 mg
Papaine (dérivée du fruit de Papaya L. caribaeensis)	2 mg
L-Cystéine (chlorhydrate de L-cystéine)	0,6 mg

* Protéine végétale hydrolysée

Ingédients non médicinaux: luzerne, varech, persil, églantier, cresson, son de riz, cellulose, stéarine végétale, stéarate de magnésium, dioxyde de silicium, hydroxypropyl cellulose, racine de betterave (Riboperine™), emballage pharmaceutique.

Information sur les risques: La prise d'acide nicotinique pourrait entraîner des bouffées congestives (bouffées de chaleur) chez les personnes qui sont sensibles à ce produit; en général, cet effet est bénin et transitoire. Ce produit ne contient pas d'ingrédient laitier, oeuf, crustacés, sulfites ni colorants ou arômes.

Recommended Use: A multi-vitamin and mineral supplement enriched with antioxidants.

Recommended Dose (Adults): Take 1 tablet daily with a meal. Take a few hours before or a few hours after taking medications.

Medicinal Ingredients: Each tablet contains:

Beta-carotene	1038 mcg/519 mcg RAE/3460 IU
Vitamin A (palmitate)	604 mcg RAE/2000 IU
Vitamin C (sodium ascorbate)	150 mg
Vitamin D3 (cholecalciferol)	10 mcg/400 IU
Vitamin E (D-alpha tocopheryl succinate)	67 mg AT/100 IU
Vitamin B1 (thiamine HCl)	50 mg
Vitamin B2 (riboflavin)	50 mg
Niacin (nicotinic acid)	25 mg
Niacinamide	25 mg
Pantothenic acid (calcium D-pantothenate)	50 mg
Vitamin B6 (pyridoxine HCl)	50 mg
Folate (folic acid)	400 mcg
Vitamin B12 (cyanocobalamin)	100 mcg
Biotin	50 mcg
Calcium (citrate, HVP* chelate, phosphate)	125 mg
Magnesium (oxide, citrate)	100 mg
Phosphorus (calcium phosphate, HVP* chelate)	50 mg
Zinc (HVP* chelate)	10 mg
Potassium (gluconate)	8 mg
Copper (HVP* chelate)	1 mg
Manganese (HVP* chelate)	1 mg
Iodine (potassium iodide)	100 mcg
Chromium (HVP* chelate)	100 mcg
Selenium (HVP* chelate)	50 mcg
Choline bitartrate	50 mg
Inositol	50 mg
PABA (para-aminobenzoic acid)	50 mg
Citrus bioflavonoids (Citrus aurantium, limonum, paradisi, peel)	25 mg
Lecithin (soybean oil)	15 mg
Betaine HCl	12 mg
Hesperidin (Citrus limonum, paradisi, sinensis, peel)	10 mg
Rutin (from Sophora japonica flower)	2 mg
Papain (from Papaya caribaeensis fruit)	2 mg
L-Cysteine (L-Cysteine HCl)	0,6 mg

* Hydrolyzed Vegetable Protein

Non-medicinal Ingredients: Alfalfa, kelp, parsley, rosehips, watercress, rice bran, cellulose, vegetable stearine, magnesium stearate, silicon dioxide, hydroxypropyl cellulose, sugar beet root (Riboperine™), pharmaceutical glaze.

Risk Information: People sensitive to nicotinic acid may experience flushing of the skin that is generally mild and transient.

This product does not contain dairy, egg, shellfish, sulfites or artificial colours or flavours.

Natures Harmony®

Vegetarian Formula

High Potency One-Per-Day

Timed-Release

Multi-Vitamins & Minerals

For the Maintenance of Good Health

60 Tablets

NPN 80010214

IRON-FREE FORMULA

Actual Size
Grandeur réelle

STORE IN A COOL DRY PLACE.
KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN.
RANGER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC.
TENIR HORS DE PORTÉE DES ENFANTS.

DO NOT USE IF SEAL UNDER CAP IS BROKEN.
NE PAS UTILISER SI L'OPERCULE INTÉRIEUR EST BRISÉ.

www.naturesharmony.com
1-877-929-2548



SunOpta Inc.
6 Commerce Crescent
Acton, ON L7J 2X3



A Proud Canadian Company
Une compagnie canadienne fière de l'être.



400664 01-02