

Natures Harmony®

Sommeil d'or^{MC} Mélatonine

3 mg

Aide à augmenter
le temps total de sommeil
et à améliorer sa qualité

90 capsules
NPN 80000737

Usage recommandé : Aide à accroître la qualité du sommeil et le temps de sommeil total chez les personnes souffrant de restriction du sommeil ou d'horaires altérés du sommeil, par exemple le travail à horaires variables et le décalage horaire. Aide à soulager la fatigue diurne associée avec le décalage horaire, et aide à réduire le temps nécessaire pour s'endormir chez les personnes souffrant du syndrome de retard de phase du sommeil. Aide à rebalancer les cycles veille-sommeil du rythme circadien.

Dose recommandée (adultes) : Prendre 1 capsule par jour à l'heure du coucher seulement. Pour un usage de plus de quatre semaines, consulter un praticien de soins de santé.

Ingédient médicinal : Chaque capsule contient :

Mélatonine (synthétique) 3 mg
Ingrédients non médicinaux : cellulose, dioxyde de silicium, stéarate de magnésium, gélatine.

Ce produit ne contient pas de maïs, ingrédients laitiers, oeuf, gluten, crustacés, soy, sulfites ou colorants, arômes ou agents de conservation artificiels.

Information sur les risques : Ne pas utiliser si vous êtes enceinte ou allaitante. Les personnes qui souffrent d'un trouble hormonal, de diabète, d'une maladie hépatique ou rénale, de paralysie cérébrale, de convulsions, de migraines, de dépression et/ou d'hypertension artérielle, ou celles qui prennent des médicaments antihypertenseurs ou des sédatifs/hypnotiques doivent consulter un praticien de soins de santé avant d'utiliser ce produit. Si les symptômes persistent de façon continue pendant plus de quatre semaines ou si une douleur ou d'autres facteurs semblent être la cause de l'insomnie, consulter un praticien de soins de santé. Non indiqué pour les personnes qui prennent un médicament immunodépresseur. Ne pas conduire un véhicule automobile ou faire fonctionner une machine dans les cinq heures après avoir pris ce produit.

RANGER DANS UN ENDROIT SEC ET FRAIS.
TENIR HORS DE PORTEE DES ENFANTS.

Recommended Use: Helps increase the total sleep time and sleep quality in people suffering from sleep restriction or altered sleep schedule, e.g. shift-work and jet lag. Helps relieve the daytime fatigue associated with jet lag and helps to reduce the time it takes to fall asleep in people with delayed sleep phase syndrome. Helps re-set the body's sleep-wake cycle of circadian rhythm.

Recommended Dose (Adults): Take 1 capsule a day at bedtime only. For use beyond four weeks, consult a health care practitioner.

Medicinal Ingredient: Each capsule contains:
Melatonin (synthetic) 3 mg
Non-medicinal Ingredients: Cellulose, silicon dioxide, magnesium stearate, gelatin.

This product does not contain corn, dairy, egg, gluten, shellfish, soy, sulfites or artificial colours, flavours or preservatives.

Risk information: Do not use if pregnant or breastfeeding. Consult a health care practitioner prior to use if you have a hormonal disorder, diabetes, liver or kidney disease, cerebral palsy, seizure disorders, migraine, depression and/or hypertension or if you are taking blood pressure or sedative/hypnotic medications. If symptoms persist continuously for more than four weeks or if pain or other factors appear to be the cause of sleeplessness, consult a health care practitioner. Do not use if taking immunosuppressive drugs. Do not drive or use machinery for five hours after taking melatonin.

STORE IN A COOL DRY PLACE.
KEEP OUT OF THE REACH OF CHILDREN.

Natures Harmony®

Sleep TightTM Melatonin

3 mg

Helps Increase Total Sleep
Time & Sleep Quality

90 Capsules
NPN 80000737

Actual Size
Grandeur réelle
DO NOT USE IF SEAL UNDER CAP IS BROKEN.
NE PAS UTILISER SI L'OPERCULE INTERIEUR EST BRISE.
www.naturesharmony.com
1-877-929-2548



SunOpta Inc.
6 Commerce Crescent
Acton, ON L7J 2X3



A Proud Canadian Company
Une compagnie canadienne
fière de l'être.

