



Natures Harmony®

Millepertuis

**Sédatif traditionnel
pour apaiser l'agitation
et la nervosité**

60 capsules

Usage recommandé : Utilisé traditionnellement comme sédatif pour soulager l'agitation et la nervosité. Aide à traiter les symptômes de troubles du sommeil.

Dose recommandée (Adultes) : Prendre 3 capsules par jour. Peut être utilisé pendant tout au plus six semaines.

Ingédients médicinaux:

Chaque capsule contient :
Extrait de fleur de millepertuis
(*Hypericum perforatum*)

(normalisé à 0,3% d'hypericine).....300 mg

Ingédients non médicinaux : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium, dioxyde de silicium, gélatine.

Ce produit ne contient ni maïs, ingrédients laitiers, oeuf, gluten, crustacés, soya, sulfites, blé, ni colorants, arômes ou agents de conservation artificiels.

Information sur les risques : À éviter chez les femmes enceintes ou allaitantes. Éviter une exposition prolongée au soleil, aux rayons ultraviolets (UV) ou à une thérapie UV. Les personnes qui manifestent des perturbations du sommeil ou qui prennent des médicaments tels que contraceptifs oraux, inhibiteurs de protéase VIH-1, inhibiteurs non nucléosidiques de la transcriptase inverse, immunodépresseurs, anticoagulants, digoxine, théophylline, antidépresseurs sérotoninergiques, thérapies pour migraines, ISRS et/ou médicaments anti-épileptiques.

RANGER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC.
GARDER HORS DE PORTÉE DES ENFANTS.

Recommended Use: Traditionally used as a sedative for the relief of restlessness or nervousness. Helps to treat symptoms of sleep disorders.

Recommended Dose (Adults): Take 3 capsules daily. May be used for up to six weeks.

Medicinal Ingredients:

Each capsule contains:

St. John's Wort
(*Hypericum perforatum*) flower extract
(STD to 0.3% hypericin)300 mg

Non-medicinal Ingredients: Microcrystalline cellulose, magnesium stearate, silicon dioxide, gelatin.

This product does not contain corn, dairy, egg, gluten, shellfish, soy, sulfites, wheat, or artificial colours, flavours or preservatives.

Risk Information: Do not use if pregnant or breastfeeding. Avoid prolonged exposure to sunlight, ultraviolet light (UV) or UV therapy. Consult a health care practitioner if you experience sleep disturbances or if you are taking medication such as contraceptives, HIV-1 protease inhibitors, non-nucleoside reverse transcriptase inhibitors, immunosuppressants, anticoagulant, digoxin, theophylline, serotonergic antidepressants, migraine therapies, SSRIs and/or anti-epilepsy drugs. If symptoms persist, consult a health care practitioner.

STORE IN A COOL DRY PLACE.
KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN.



Natures Harmony®

St. John's Wort

**Traditional Sedative
for Relief of Restlessness
or Nervousness**

60 Capsules

Actual Size
Grandeur réelle
DO NOT USE IF SEAL UNDER CAP IS BROKEN.
NE PAS UTILISER SI L'OPERCULE INTÉRIEUR
EST BRISÉ.
www.naturesharmony.com
1-877-929-2548



SunOpta Inc.
6 Commerce Crescent
Acton, ON L7J 2X3



A Proud Canadian Company
Une compagnie canadienne
fière de l'être.

