

Natures Harmony®

Racine de valériane

Pour favoriser
le sommeil

60 comprimés
NPN 80006538

Usage recommandé : Aide à favoriser le sommeil/utilisé comme aide au sommeil.
Dose recommandée (adultes) : Prendre 2 ou 3 comprimés, 30 à 60 minutes avant le coucher. Prendre une dose plus tôt en soirée au besoin.

Ingédients médicinaux :
Chaque comprimé contient :
Extrait de racine de valériane
(*Valeriana officinalis*) à 9:1 (équivalent à 900 mg de plante fraîche, normalisé à 0.8% acide valérénique).....100 mg

Ingédients non médicinaux : cellulose, phosphate dicalcique, croscarmellose sodique, acide stéarique, stéarate de magnésium, dioxyde de silicium, hypromellose, glycérine.

Information sur les risques : Consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage si vous êtes enceinte ou allaitante, ou si l'insomnie persiste de façon continue pendant plus de trois semaines (insomnie chronique) ou s'aggrave. Ne pas consommer avec de l'alcool, des drogues ou médicaments ou avec des produits de santé naturelle aux propriétés sédatives. Agir avec prudence pour opérer de la machinerie lourde ou conduire un véhicule dans les deux heures suivant la consommation du produit.

Ce produit ne contient pas de maïs, ingrédients laitiers, oeuf, gluten, crustacés, soya, sulfites, dérivés d'origine animale, ou colorants, arômes ou agents de conservation artificiels.

RANGER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC.
TENIR HORS DE PORTÉE DES ENFANTS.

Recommended Use: Helps to promote sleep/used as a sleep aid.
Recommended Dose (Adults): Take 2 or 3 tablets 1/2 hour to 1 hour before bedtime. Take an earlier dose during the evening if necessary.

Medicinal Ingredients:
Each tablet contains:
Valerian (*Valeriana officinalis*) root extract 9:1 (equivalent to 900 mg crude herb, STD to 0.8% valerenic acid).....100 mg

Non-medicinal Ingredients: Cellulose, dicalcium phosphate, croscarmellose sodium, stearic acid, magnesium stearate, silicon dioxide, hypromellose, glycerin.

Risk Information: Consult a health care practitioner prior to use if pregnant or breastfeeding, or if sleeplessness persists continuously for more than three weeks (chronic insomnia) or worsens. Do not consume with alcohol, drugs or natural health products with sedative properties. Exercise caution if operating heavy machinery or driving a motor vehicle within two hours of consumption.

This product does not contain corn, dairy, egg, gluten, shellfish, soy, sulfites, animal derivatives, or artificial colours, flavours, or preservatives.

STORE IN A COOL DRY PLACE.
KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN.

Natures Harmony®

Valerian Root

Herbal
Sleep Aid

60 Tablets
NPN 80006538



DO NOT USE IF SEAL
UNDER CAP IS BROKEN.
NE PAS UTILISER SI
L'OPERCULE INTÉRIEUR
EST BRISE.

www.naturesharmony.com
1-877-929-2548



SunOpta Inc.
6 Commerce Crescent
Acton, ON L7J 2X3



A Proud Canadian Company
Une compagnie canadienne
fière de l'être.

