



Natures Harmony®

Cosses de psyllium

500 mg

Favorise la régularité

60 capsules

Usage recommandé : Soulagement en douceur de la constipation occasionnelle. Stimule le mouvement intestinal par son action de gonflement et augmente l'apport en eau.

Dose recommandée : Pour adultes et enfants (âgés de 12 ans et plus), prendre 5 capsules, deux fois par jour. Boire un verre de liquide (250 ml) avec chaque dose. Provoque un mouvement intestinal dans les 24 à 72 heures qui suivent.

Ingrédients médicinaux

Chaque capsule contient :

Cosses de psyllium
(*Plantago ovata* Forssk).....500 mg

Ingrédients non médicinaux : Cellulose microcristalline, stéarate de magnésium, oxyde de silicium, gélatine.

Information sur les risques : Pourrait causer une réaction allergique chez les personnes sensibles à l'inhalation ou à l'ingestion de poudre de psyllium. Ne pas avaler sous forme sèche. Éviter d'inhaler. Ne pas utiliser en présence de douleurs abdominales, de nausée, de fièvre ou de vomissement. Ne pas utiliser dans les deux heures précédant ou suivant la prise d'autres médicaments ou pendant plus d'une semaine, à moins d'avis contraire d'un praticien de soins de la santé.

Ce produit ne contient ni maïs, ingrédients laitiers, œuf, gluten, lactose, noix, crustacés, soya, amidon, sucre, sulfites, levure, ni colorants, arômes ou agents de conservation artificiels.

RANGER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC.
TENIR HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS.

Recommended Use: Gentle relief of occasional constipation. Promotes bowel movement by increasing bulk volume and water content.

Recommended Dose: Adults and children (12 years of age and over) take 5 capsules twice daily. Drink a glass of liquid (250 mL) with each dose. Produces a bowel movement within one to three days.

Medicinal Ingredients

Each capsule contains:

Psyllium (*Plantago ovata* Forssk)
husk500 mg

Non-medicinal Ingredients: Microcrystalline cellulose, magnesium stearate, silicon dioxide, gelatin.

Risk Information: May cause an allergic reaction in people sensitive to inhaled or ingested psyllium powder. Do not swallow in dry form. Avoid inhalation. Do not use in the presence of abdominal pain, nausea, fever or vomiting. Do not use within two hours of another medication or for more than a week, unless on the advice of a health care practitioner.

This product does not contain corn, dairy, egg, gluten, lactose, nuts, shellfish, soy, starch, sugar, sulfites, yeast, or artificial colours, flavours or preservatives.

STORE IN A COOL DRY PLACE.
KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN.



Natures Harmony®

Psyllium Husk

500 mg

Promotes Regularity

60 Capsules

Actual Size
Grandeur réelle

DO NOT USE IF SEAL UNDER CAP IS BROKEN.
NE PAS UTILISER SI L'OPERCULE INTERIEUR
EST BRISÉ.

Manufactured for / Fabriqué pour :

Purity Life Health Products

A division of/Une division de SunOpta Inc.

6 Commerce Crescent, Acton ON L7J 2K3

For more information visit www.naturesharmony.com

or call 1-877-929-2548. Pour plus de précisions,

visitez le site www.naturesharmony.com

ou composez le 1 877 929-2548.

