

Natures Harmony®

Sommeil de Rêve^{MC}

Seditol® avec valériane

Extraits de
plantes naturels

Aide à favoriser
le sommeil

30 capsules

Usage recommandé : Utilisée traditionnellement (en herboristerie occidentale) pour aider à dormir et pour soulager la nervosité (calmant/sédatif).

Dose recommandée (adultes) : Pour soulager la nervosité et comme aide au sommeil : prendre 1 capsule par jour. Pour favoriser le sommeil : prendre 1 capsule 30 à 60 minutes avant le coucher.

Ingédients médicinaux : Chaque capsule contient :

Seditol® 365 mg
(un mélange exclusif d'un extrait breveté* de *Magnolia officinalis* et d'un extrait exclusif de *Ziziphus spinosa*)

Extrait de racine de valériane
(*Valeriana officinalis* L.) à 10:1
(équivalent à 1000 mg de plante fraîche) 100 mg

Ingédients non médicinaux : dioxyde de silicium, maltodextrine, cellulose, stéarate de magnésium, gélatine.

Information sur les risques : Consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, ou si l'insomnie persiste au-delà de 3 semaines (insomnie chronique) ou s'aggrave. La consommation en combinaison avec des breuvages alcoolisés, ou tout autre médicament ou produit de santé naturel ayant des effets sédatifs est déconseillée. Faire preuve de prudence si vous conduisez de la machinerie lourde ou tout autre véhicule motorisé dans les deux heures suivant la prise du produit.

Ce produit ne contient pas d'ingrédient laitier, oeuf, gluten, crustacés, soya, sulfites ou colorants, arômes ou agents de conservation artificiels.

RANGER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC.
TENIR HORS DE PORTÉE DES ENFANTS.

* U.S. Patent N°: US 6,814,987

Recommended Use: Traditionally used (in Western herbalism) as a sleep aid and to relieve nervousness (calmative/sedative).

Recommended Dose (Adults): For relief of nervousness and as a sleep aid: Take 1 capsule daily. To promote sleep: Take 1 capsule thirty minutes to one hour before bedtime.

Medicinal Ingredients:

Each capsule contains:
Seditol® 365 mg
(a proprietary blend of a patented* extract from *Magnolia officinalis* and a proprietary extract *Ziziphus spinosa*)

Valerian
(*Valeriana officinalis* L.) root 10:1 extract
(equivalent to 1000 mg raw herb) 100 mg

Non-medicinal Ingredients: Silicon dioxide, maltodextrin, cellulose, magnesium stearate, gelatin.

Risk Information: Consult a health care practitioner prior to use if pregnant or breastfeeding, or if sleeplessness persists continuously for more than three weeks (chronic insomnia) or worsens. Consumption with alcohol, drugs or natural health products with sedative properties is not recommended. Exercise caution if operating heavy machinery or driving a motor vehicle within two hours of consumption.

This product does not contain dairy, egg, gluten, shellfish, soy, sulfites or artificial colours, flavours or preservatives.

STORE IN A COOL, DRY PLACE.
KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN.

* U.S. Patent No. US 6,814,987

Natures Harmony®

Peaceful SleepTM

Seditol® with Valerian

Natural
Plant Extracts

Helps to
Promote Sleep

30 Capsules

Actual Size
Grandeur réelle

DO NOT USE IF SEAL UNDER CAP IS BROKEN.
NE PAS UTILISER SI L'OPERCULE INTÉRIEUR EST BRISÉ.
www.naturesharmony.com 1-877-929-2548



SunOpta Inc.
6 Commerce Crescent
Achel, ON L7J 2X3



A Proud Canadian Company
Une compagnie canadienne fière de l'être.

Seditol® is a registered trademark of/
est une marque déposée de NPI, LLC.

