

Directions / Indicaciones: Take one (1) capsule with your first meal of the day, or as recommended by a healthcare practitioner / Tomar una (1) cápsula con la primera comida del día, o a juicio médico.

Warning / Advertencias: Do not use if pregnant, nursing, or under the age of 18. Consult your doctor prior to use, especially if you are taking any medications or other dietary supplements, or if you have or suspect you may have any medical condition. Immediately discontinue use and consult your doctor if any adverse reactions occur. Do not exceed recommended serving. Keep tightly closed in a cool, dry place, and do not expose to excessive heat. Do not use if seal is broken or damaged. Accidental overdose of iron-containing products is a leading cause of fatal poisoning in children under 6. **KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN.** In case of accidental overdose, call a doctor or poison control center immediately. / No usar si está embarazada, en período de lactancia, o eres menor de 18 años de edad. Consultar a su médico antes de usar, especialmente si está tomando medicamentos u otros suplementos dietéticos, o si tiene o sospecha tener alguna condición médica. Descontinuar el uso y consulte a su doctor inmediatamente si experimenta alguna reacción adversa. No excederse de la dosis recomendada. Mantener la botella cerrada y en un lugar fresco, seco, y no exponer a altas temperaturas. No usar si el recinto de seguridad está roto o dañado. Sobredosis con productos que contienen hierro es la causa principal de muertes accidentales en niños menores de 6 años. **MANTÉNGASE FUERA DEL ALCANCE DE NIÑOS.** En caso de sobredosis accidental, llamar a un doctor o servicio de información toxicológica inmediatamente.

***THIS STATEMENT HAS NOT BEEN EVALUATED BY THE FOOD AND DRUG ADMINISTRATION THIS PRODUCT IS NOT INTENDED TO DIAGNOSE, TREAT, CURE, OR PREVENT ANY DISEASE. / *ESTA DECLARACIÓN NO HA SIDO EVALUADA POR LA ADMINISTRACIÓN DE ALIMENTOS Y MEDICAMENTOS. ESTE PRODUCTO NO TIENE LA INTENCIÓN DE DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR O PREVENIR NINGUNA ENFERMEDAD.**

© 2016 Yes You Can!. All rights reserved.

58033

**YES
YOU
CAN!**

MULTI-VITAMIN



30 Tablets
Dietary Supplement

30 Tabletas
Suplemento Dietético

Supplement Facts / Datos del Suplemento

Serving Size / Porción: 1 Tablet / 1 Tableta

Servings per Container / Porciones por Envase: 30

	Amount Per Serving / Cantidad por Porción	% DV/ % VD
Vitamin A (as beta-carotene and acetate) / Vitamina A (beta-caroteno y acetato)	5000 IU	100%
Vitamin C (as ascorbic acid) / Vitamina C (ácido ascórbico)	60 mg	100%
Vitamin D3 (as cholecalciferol) / Vitamina D3 (colecalciferol)	400 IU	100%
Vitamin E (as dl-alpha tocopheryl acetate) / Vitamina E (dl-alfa tocoferil acetato)	30 IU	100%
Vitamin K (as phytonadione) / Vitamina K (fitonadiona)	20 mcg	25%
Thiamine (vitamin B1) (as thiamine HCl) / Tiamina (vitamina B1) (tiamina HCl)	1.5 mg	100%
Riboflavin (vitamin B2) / Riboflavina (Vitamina B2)	1.7 mg	100%
Niacin (vitamin B3) (as niacinamide) / Niacina (vitamina B3) (niacinamida)	20 mg	100%
Vitamin B6 (as pyridoxine hydrochloride) / Vitamina B6 (hidrocloruro de piridoxina)	2 mg	100%
Folate (as folic acid) / Folato (ácido fólico)	400 mcg	100%
Vitamin B12 (as cyanocobalamin) / Vitamina B12 (cianocobalamina)	60 mcg	1000%
Biotin / Biotina	300 mcg	100%
Pantothenic acid (as d-calcium pantothenate) / Acido pantoténico (pantonato de d-calcio)	10 mg	100%
Calcium (as dicalcium phosphate) / Calcio (fosfato dicálcico)	52 mg	5%
Iron (as iron amino acid chelate) / Hierro (quelato aminoácido de hierro)	18 mg	100%
Phosphorus (as dicalcium phosphate) / Fósforo (fosfato dicálcico)	40 mg	4%
Iodine (as potassium iodide) / Yodo (yoduro de potasio)	150 mcg	100%

Magnesium (as magnesium oxide) / Magnesio (óxido de magnesio)	100 mg	25%
Zinc (as zinc citrate) / Zinc (citrato de zinc)	15 mg	100%
Selenium (as L-selenomethionine) / Selenio (L-seleniometionina)	70 mcg	100%
Copper (as copper amino acid chelate) / Cobre (quelato aminoácido de cobre)	2 mg	100%
Manganese (as manganese citrate) / Manganeso (citrato de manganeso)	2 mg	100%
Chromium (as chromium amino acid chelate) / Cromo (quelato aminoácido de cromo)	120 mcg	100%
Molybdenum (as molybdenum amino acid chelate) / Molibdeno (quelato aminoácido de molibdeno)	75 mcg	100%
Chloride (as potassium chloride) / Cloruro (cloruro de potasio)	41 mg	1%
Potassium (as potassium chloride) / Potasio (cloruro de potasio)	45 mg	1%
Choline (as choline bitartrate) / Colina (bitartrato de colina)	10 mg	†
Inositol / Inositol	10 mg	†
Boron (as boron amino acid chelate) / Boro (quelato aminoácido de boro)	2 mg	†

† Daily Value (DV) not established / † Valor Diario (VD) no establecido

Other Ingredients / Otros Ingredientes: Microcrystalline Cellulose, Stearic Acid, Croscarmellose Sodium, Magnesium Stearate, Silica, Hydroxypropyl Methylcellulose, Propylene Glycol, Triacetin, Titanium Dioxide, FD&C Yellow No 6 / Celulosa Microcristalina, Acido Estearico, Croscarmelosa Sódica, Estearato de Magnesio, Sílice, Hidroxipropilmetilcelulosa, Propilenglicol, Triacetina, Dióxido de Titanio, FD & C amarillo # 5.

Distributed by / Distribuido por: Chaban Wellness LLC, 657 South Drive, Suite 403, Miami Springs, FL 33166



YesYouCan.com

Helps support overall health* / Ayuda a mantener una buena salud*